



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"



NIEUWSBRIEF juli 2014

Nieuws

- De autowasactie heeft het mooie bedrag van 723,81 euro opgebracht. Alle vrijwilligers hartelijk bedankt!
- NJJK uitslagen zijn te vinden [op de site](#)

Agenda

- Houd de website in de gaten voor de teamindelingen en data van de eerste trainingen van het volgend seizoen

ZPC LIVO wenst iedereen een goede vakantie!



Welkom bij Livo!

Willem Lensink
Kyan Vels
Bas Molendijk
Gijs Molendijk

Buitenspeelmiddag 2014

Woensdag 11 juni heeft de buurtvereniging 'de Wentholtjes' de Buitenspeelmiddag georganiseerd. Dit is een nationale middag waarbij overal in Nederland kinderen de middag heerlijk buiten doorbrengen.

Overall in het Wentholtpark waren activiteiten voor schoolgaande kinderen zoals fietscrossen, pony rijden, tafeltennissen en waren er lekkernijen zoals ijsjes en pannenkoeken.

Ook LIVO had een eigen plekje waar kinderen konden komen spelen. Ondanks het gebrek aan (bad)water, konden de kinderen erg goed overweg met een miniwaterpolobal en werden er veel punten gescoord door de bal door een gat in het zeil te schieten.



De middag werd erg goed bezocht en wij hebben ook erg veel schik gehad (en hier en daar een ouder een LIVO-foldertje meegegeven). Volgend jaar is LIVO weer van de partij!

Nordhorn 2014

6 juni was het weer zover, we gingen met zijn allen naar Nordhorn. Dit is een pinksterkamp voor zwemleden vanaf de middelbare school. In dit kamp is er een wedstrijd bezig waar je aan meedoet. Op vrijdagavond gingen we met zijn allen naar Nordhorn toe. Daar was de tentenploeg al klaar met tenten opzetten. Die vrijdag hebben we ook nog een spel gedaan: levend bingo. Het was een leuk spel en iedereen deed actief mee.

Op zaterdag begon de wedstrijd. Het was heerlijk weer dus we konden lekker vrij



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

zwemmen in het buitenbad. In het tentje bij Livo aan de badrand is het altijd een gezellig feestje. Zaterdagavond hadden we nog een spel. Eerst deden we jongens tegen de meisjes twister en daarna werden we in groepjes verdeeld om een schimmenspel te doen. Dat is een spel met schaduw en dan moet je dingen zo goed mogelijk uitbeelden zodat de andere groepjes het kunnen raden. Allebei de spellen waren super leuk en iedereen was er positief over. Het werd nog een leuke avond. Op zondag begon de wedstrijd al vroeg. Toen kwamen we erachter dat er een aantal badpakken gestolen waren. Het waren alleen maar badpakken en geen zwembroeken. Over het hele terrein waren er badpakken gestolen.



Op zondagmiddag was er in het begin van de middag even regen maar daarna werd het al snel weer lekker weer zodat we weer konden zwemmen. Toen de wedstrijd was afgelopen maakten de trainers ook nog even een duik in het zwembad. Aan het einde van de middag moesten we alles opruimen. De tenten werden afgebroken en we gingen naar huis. Nordhorn 2014 was een geweldig kamp!

Marinka Oonk

LIVO'S A4D

Livo heeft dit jaar voor het eerst meegedaan aan de Avond4Daagse. Anne, Rini en Marjan kwamen met dit idee. Na veel mensen enthousiast te hebben gemaakt, kwamen we met een mooie groep van 24 mensen.



We hadden hiervoor 4 dagen geoefend, met de 1e dag oefenen viel dat in de maat lopen toch allemaal wel een beetje tegen, maar oefening baart kunst en zo was dat ook bij ons weer te zien. Iedereen had zo zijn eigen liedje opgestuurd om te oefenen. In overleg met de sponsor werd er niet gekozen voor blauwe of de normale rode shirtjes, maar voor mooie groene shirtjes met Livo en onze sponsor erop. Op Woensdag 18 Juni was het zo ver, vol enthousiasme verzamelden we ons bij de start om te vertrekken richting Vragender. Onze start was erg origineel. We gingen in de starthouding staan, zoals je bij het zwemmen ook doet, 'OP UW PLAATSEN' en daar ging Livo. Na toch wat opstartproblemen waren we allemaal erg tevreden over de 1e dag, want voor de allereerste keer lopen met zijn allen kon het bijna niet beter. Iedereen deed erg enthousiast mee en we waren na de eerste dag allemaal tevreden. Uitkijkend naar de



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"



volgende dag gingen we s 'avonds moe naar huis.

Op donderdag mochten we richting Zieuwent. Rini kon helaas niet mee vanwege een blessure, maar ze kwam ons wel uitzwaaien en succes wensen. Het zingen ging alweer iets beter en het lopen ook. Elke dag in de pauze werden we goed door de ouders verzorgd. Lekker iets te drinken tussen door en een hapje eten voor wat extra energie. We vinden het natuurlijk ontzettend fijn dat ze dit vrijwillig wilden doen voor ons, ontzettend bedankt daarvoor!

Op vrijdag viel het toch wel weer een beetje tegen, de groep bestond ineens uit 8 man minder en die 8 man bestond toch uit menig zangtalent. Om dit toch nog maar weer iets op te vullen, wilde de enthousiaste Mark Tombergen wel een avondje meelopen.



Toen was de laatste dag alweer aangebroken. Hier en daar wat mensen die last hadden van hun voeten, maar als je eenmaal aan het lopen was, merkte je daar niks meer van. Het was heel gezellig en we hebben ons ook in de pauze goed vermaakt. Andere groepen hebben wel gezien wat voor een leuke club Livo is, want toen we spontaan de Cup Song

gingen zingen, kregen we wat publiek en zelfs een applausje. Er werden wat kleinigheidjes uitgedeeld, omdat iedereen goed gelopen had en we gingen onze sponsor nog wat extra sponsoren, want we zijn natuurlijk erg dankbaar dat zij onze Avond4Daagse hebben gesteund. Koopplein oostgelre, ontzettend bedankt voor het sponsoren!

Op de terugweg van Lievelede naar Lichtenvoorde liepen alle groepen achter elkaar aan. Het was hard zingen en de laatste lootjes wegen het allerzwaarst, maar we hebben het gehaald en zijn zelfs 3e geworden. Achteraf hebben we nog frietjes gegeten met zijn allen en als je het ons vraagt, is het zeker voor herhaling vatbaar! Wij zouden zeggen op naar volgend jaar!!

Door Iris Huinink en Sharon Lageschaar

De Flintstones, Pinksterkamp 2014

Op vrijdag 6 juni was het dan eindelijk zover! Dit jaar was het thema "de Oertijd". Veel kinderen hadden zich verkleed als Fred of Wilma Flintstone en ook waren er mooi verklede holbewoners.

Met de auto vertrokken we richting Bedrock (Winterswijk). De kinderen werden afgezet bij een gymzaal. Daar stond de eerste activiteit van dit weekend op het programma. Iedereen snel omkleden en naar de zaal. Jeroen had een aantal spelletjes bedacht, zodat de kinderen elkaar beter leerden kennen. Er werd heel fanatiek meegedaan en het werd erg spannend wie zou gaan winnen. Uiteindelijk waren de Dol-dwaze Dino's de winnaars,



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

gevolgd door de Furige Freddy's. Tussen de spelletjes door werd er ranja gedronken en chips gegeten. Daarna weer voldoende energie voor nog een potje "drie doelen voetbal". Rond 21.30 vertrokken we lopend richting de kamplocatie.

Aangekomen bij het scoutinggebouw, sloegen de meisjes rechtsaf en gingen de jongens linksaf hun slaapzaal in. Daar werden de luchtbedjes opgepompt (met dank aan de vele meegebrachte elektrische pompjes!). Voor het slapen gaan nog lekker een broodje knakworst en warme chocomelk. De eerst nacht gaan de laatste kinderen pas laat slapen.



De volgende ochtend uiteraard weer vroeg in de veren! Om 7.30 uur staat Leonie en Mathieu's ochtendgym op het programma. In de pyama op naar het grasveld. Een goed begin van de ochtend! Tijdens het ontbijt worden de lunchpakketjes gemaakt en daarna

mogen de kinderen nog even buiten spelen met het speelgoed van de Speeltheek. Deze dag is het erg warm. De zon schijnt fel, dus het programma wordt even omgegooid! We gaan zwemmen! In deze hitte is het niet lekker om in het (drukke) centrum te lopen, dus hop zwemtasjes inpakken en richting het Strandbad in Winterswijk. Gelukkig maar een half uurtje lopen. Op het Strandbad hebben de kinderen de hele dag de tijd om lekker te zwemmen, van de duikplank te springen en in het zand te spelen. Tussendoor lekker een waterijsje. Thijmen O. en Thijmen E. hebben zelfs een salto van de hoge duikplank gemaakt. Maar er waren meer dappere helden. Emma is een aantal keer van de hoge duikplank gesprongen en zelfs Indy met haar hoogtevrees is gesprongen! Rond 16.30 uur ging iedereen omkleden en verzamelen bij de grote strandtafels. Daar had kok Mike lekker patatjes klaar staan en een frikadel. Met een volle buik zijn we naar de supermarkt gelopen. Voor 2,50 euro mochten de kinderen wat lekkers uit zoeken en zelf afrekenen bij de kassa. Het was best moeilijk om iets te kiezen, snoep, chips of beiden? Om 20.00 gaan de kinderen naar bed.... Om 22.00 uur horen we ineens veel lawaai en geschreeuw. Jeroen wordt ontvoerd! Hij wordt meegesleurd naar het bos! In kleine groepjes





Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"



verzamenen we ons buiten. De spooktocht gaat beginnen!!! Voor sommige kinderen veel te spannend, maar anderen zijn super stoer en gaan toch mee. Onderweg is iedereen een aantal keer goed geschrokken, maar gelukkig werd uiteindelijk Jeroen gevonden. Wat een opluchting! Na deze spannende tocht is het tijd om naar bed te gaan.

Op zondag was het wederom goed weer. Uiteraard eerst weer ochtendgymnastiek met leuke spelletjes. In de ochtend is er geknutseld en hebben alle kinderen een Flintstone auto in elkaar gezet. De winnaars van deze opdracht waren de Beukende Barney's. Na de lunch liepen we weer naar het Strandbad. Met dit hete weer is niks zo lekker als bij het water zijn. Lekker afkoelen! Maar ondertussen werd er ook hard gewerkt! Touwtrekken stond op het programma. De sterksten waren die dag de Waanzinnige Wilma's, niemand kon van hen winnen! Uiteraard werd deze activiteit afgesloten met een partijtje leiding tegen de kinderen. Deze strijd werd gewonnen door..... de lei..., oh nee, de kinderen!

's Avonds werd er gebbq-ed. Begin van de avond hebben we het spel Jongens tegen de

Meisjes gespeeld. Deze spannende wedstrijd werd gewonnen door de MEISJES! Iedereen deed heel fanatiek mee. Daarna het spel "los in de hand, vast in de hand". Met name Teun was erg goed bezig. Want zelfs toen er een onderbroek gevraagd werd, had hij die als eerste in zijn hand! Stoer hoor! Daarna werd het kampvuur aangestoken en werden er broodjes gebakken. Na de broodjes volgde de vele marsmallows. Jum! Tegen middernacht werden de meeste kinderen (eindelijk) moe. Lekker slapen, nog één nachtje.

De maandagochtend staat in het teken van de spullen opruimen en de slaapzaal aanvegen. Nog best een werkje. Daarna wordt er buiten gespeeld. Als alle spullen klaargezet zijn is het tijd voor de zeskamp. Weer is iedereen hartstikke fanatiek. De Bazige Bam Bam's winnen deze sportieve opdracht. In de middag wordt er nog trefbal gespeeld en dan is het al weer tijd om naar huis te gaan. Een aantal ouders komen naar Winterswijk om de kinderen op te halen.

Het was weer een geslaagd kamp. Hopelijk tot volgend jaar allemaal!

