



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

- 1 november: B-competitie in Varsseveld

NIEUWSBRIEF oktober 2014

Nieuws

- Heren 1 heeft een nieuwe trainer/coach gevonden: Herben Dimmedal.
- Zaterdag 11 oktober heeft elk waterpolo pupil de mogelijkheid een vriendje of vriendinnetje mee te nemen naar de waterpolotraining.
- Derek Kemperman was 28 september aanwezig bij de heren 1 wedstrijd als Pupil van de maand.
- Dames 1 wint de eerste wedstrijd van het seizoen met 10-9 van Het Y. De tweede wedstrijd in Eindhoven tegen PSV met o.a. Sofie Kampshof werd helaas nipt verloren.
- Dames 1 moet het de komende weken doen zonder keepster Eva. Zij is voor stage in Suriname. Marieke neemt de honneurs in het doel waar.
- Heren 1 pakt in de tweede wedstrijd een punt in Leeuwarden.

Agenda

- 11 oktober: Neem een vriend(innet)je mee naar waterpolotraining-dag voor de pupillen
- 12 oktober, 14:00 tot 17:00: Miniwaterpolotoernooi
- 25 oktober: A-competitie deel 2 in Arnhem
- 20-24 oktober: Zwem-4-daagse

Contributie

Contributie per 1-10-2014

Begin oktober worden weer de contributies geïnd voor de periode 1-10-2014 tot 1-4-2015.

De bedragen zijn:

Zwemmen

Leden t/m 16 jaar	€ 11,60 per maand
Leden vanaf 17 jaar	€ 14,50 per maand
Leden A-selectie	€ 17,80 per maand
Leden B-selectie	€ 14,85 per maand
Leden minioren	€ 14,85 per maand
Leden minioren die 3 keer trainen	€ 17,80 per maand
Recreatief	€ 14,50 per maand
Recrea(c)tief	€ 14,50 per maand

Waterpolo

Leden t/m 12 jaar	€ 11,60 per maand
Leden t/m 16 jaar	€ 17,00 per maand
Leden A-selectie (H1/H2/D1)	€ 25,25 per maand
Leden B-selectie (H3/HJ/D2)	€ 22,50 per maand
Recreatief (H4)	€ 19,75 per maand

Leden die zowel zwemmen als waterpolo spelen, betalen slechts de contributie voor óf het zwemmen, óf het waterpolo, afhankelijk van wat het hoogste bedrag is.

Kinderen t/m 12 jaar die zowel zwemmen als waterpoloën bij minipolo betalen slechts éénmaal de contributie t/m 12 jaar.



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

Neem je vriendje of vriendinnetje mee naar een waterpolotraining!

Afgelopen zaterdag 4 oktober mochten de kinderen van de miniwaterpolo een vriendje of vriendinnetje meenemen. Een aantal nieuwe gezichten waren er dan ook tijdens de training in het water te zien. Leonie had een leuke training voorbereid waar op speelse wijze de basis beginselen van het polo aangeleerd worden.

En niet alleen deze zaterdag, maar ook de komende tijd mogen de minipoloers kinderen meenemen die het ook leuk vinden om mee te doen met de training! We hopen zo in korte tijd het zwembad weer vol te hebben liggen met enthousiaste kinderen die graag willen waterpoloën.

Op zaterdag 11 oktober mogen de pupillen een vriendje of vriendinnetje meenemen!

Start Regio Oost A- Competitie deel 1 in Lichtenvoorde

De zwemploeg die voor ZPC LIVO uitkomt in de A-Competitie heeft zicht kranig geweest bij de thuiswedstrijd, die op zaterdag 20 september in zwembad Meekenesch werd gezwommen. De bezoekende ploegen kwamen uit Arnhem, Doetinchem en 's-Heerenberg, te weten achtereenvolgens ESCA, NDD en Montferland. Op basis van een nog niet officiële uitslag lijkt ESCA met de eerste plaats aan de haal te zijn gegaan, gevolgd door

NDD en waarschijnlijk ZPC LIVO als goede derde vóór hekkensluiter Montferland.

[Lees het hele verslag op livo.nl](http://livo.nl)

Derek Kemperman pupil van de maand

Eindelijk was het zo ver! Derek was eind vorig seizoen al benoemd tot pupil van de maand en werd door heren 1 aanvoerder Arjan uitgenodigd voor een wedstrijd. Helaas kon Derek toen niet zwemmen, waardoor hij iets tegoed hield bij de start van het nieuwe seizoen. Op zondag 28 september mocht Derek alsnog bij een wedstrijd van heren 1 aanwezig zijn. En niet alleen dat; Derek deed mee met het inzwemmen, ingooien en schieten op doel. Zo kon hij alvast een beetje zien waar hij nog voor moet trainen om in de toekomst in heren 1 te kunnen spelen! Helaas verloor heren 1 de wedstrijd van Swol.



Overwinning voor dames Livo 1

Het dames waterpoloteam Livo 1 heeft de eerste wedstrijd van het seizoen tegen Het Y 1 in Aalten gewonnen.



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

Vol gezonde spanning gingen de dames van Livo zondag 28 september te water. Dit was namelijk de eerste keer dat ze tegen de dames van Het Y uit Amsterdam speelden, die vorig seizoen zijn gepromoveerd naar eerste klasse bond. Het eerste deel van de wedstrijd waren beide ploegen aan elkaar gewaagd. Naarmate de wedstrijd vorderde, had Livo sterke aanvallen. Ze hielden het hoofd koel en door de gedrevenheid van het team hielden de dames de tegenstander op achterstand. Aan het eind van de wedstrijd kwam de tegenstander toch dichterbij, maar niet voldoende om Livo te verslaan. Hierdoor eindigde de wedstrijd met een zeer verdiende overwinning in 10 – 9. Dit resultaat stemde de vele supporters tevreden.

Zondag 12 oktober om 19:15 speelt dames 1 de volgende thuiswedstrijd tegen ZV Haerlem.

LIVO verwelkomt:

- Nehemiah Almaida
- Aaliyah Almeida
- Milo Paul

Zwemclinic: 2 november

In een voorgaande nieuwsbrief is al verteld dat de zwemmers van Livo een zwemclinic hebben gewonnen van Arena via een Facebookactie. Na heel wat heen en weer schrijven, is een datum vastgesteld: zondag 2 november, van 13:00 tot 15:00 komt Kyle Stolk een clinic geven aan de zwemtak van Livo. Alle zwemmers van junioren tot senioren zijn hierbij uitgenodigd om mee te trainen, de minioren en ouders/familie/vrienden zijn ook

van harte uitgenodigd om te komen kijken. Er zullen nog briefjes worden uitgedeeld op de training met meer informatie.



Kyle Stolk traint op het moment bij een RTC, een regionaal Trainingcentrum (voor zeer getalenteerde zwemmers) in Eindhoven. Afgelopen augustus heeft hij deelgenomen aan de Jeugd Olympische Spelen in Nanjing in China, daar heeft hij zilver gewonnen op de 200m vrije slag in een tijd van 1.48.59. Eerder in het jaar heeft hij op dezelfde afstand de gouden medaille gewonnen op de Europese Jeugd Kampioenschappen. Het belooft dus een zeer leerzame dag te worden voor de zwemmers.

In the Spotlight

In deze rubriek wordt elke keer een (ex-)Livo lid aan de tand gevoeld in een paar korte vragen. Deze keer met **Herben Dimmedal**, de nieuwe trainer/coach van heren 1.

Ik ben Herben Dimmedal. Ik ben geboren op 5 december 1971 in Vlaardingse, maar wij woonden in Velswijk (gemeente Zelhem). Ik ben getrouwd, sinds 16 sept 2005, met Sandra. Wij wonen al 14 jaar in Doetinchem. In 2011 hebben wij onze zoon Zian uit China



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

geadopteerd. Zian was toen 2 jaar en inmiddels al weer 5 jaar oud en hopelijk kan hij een keer mee naar een wedstrijd.

Ik ben mijn carrière begonnen als postbode in Doetinchem. Dit heb ik 15 jaar gedaan en in 2006 heb ik mij om laten scholen tot vrachtwagenchauffeur (nationaal).

In 1983 ben ik begonnen met waterpolo bij He-Key. Ik ben begonnen als speler en heb dit later uitgebreid met scheidsrechteren en coachen. Ik heb o.a. D1, D2, H3, H4 en als



laatste de jeugd (o15 en o17) gecoacht.

Een aantal maanden geleden werd ik benaderd door Patrick Gartsen of ik interesse had in het coachen van Livo H1. Ik heb hier niet

zolang over na hoeven te denken en ik ben de uitdaging aangegaan. Ik vind het een leuk team. Ze werken hard, komen altijd op de training. Mijn doel is om in de top 5 te eindigen.

Zondag 12 oktober om 20:30 speelt heren 1 de volgende thuiswedstrijd tegen NDD/He-Key.

Mini waterpolotoernooi in Lichtenvoorde

Op zondag 12 oktober wordt het minipolotoernooi door Livo georganiseerd in het Meekenesch. Alle pupillen tot 13 jaar zijn van harte uitgenodigd om mee te doen. Er zijn

al aardig wat opgaven binnen. Het belooft dus een leuk en sportieve middag te worden. De pupillen spelen meerdere korte wedstrijdjes. Genoeg tijd voor iedereen om veel te spelen.

Het toernooi is van 14.00 tot 17.00 uur. Wedstrijdschema wordt op het zwembad bekend gemaakt. We nodigen u allen uit om onze pupillen aan te komen moedigen!

ZWEM-4-DAAGSE 20 oktober 2014

Wat 20 oktober? Oh ja, dan is het herfstvakantie! Maar dat duurt nog zóó lang. Dat is waar, maar dan gaat er wel iets belangrijks gebeuren, want dan begint ook de Zwem-4-Daagse en dan kun je de datum alvast op de kalender schrijven. Dit wordt alweer de 33e Zwem-4-Daagse! Omdat het dan vakantie is heb je genoeg tijd om lekker te zwemmen en spelen.

Op de laatste dag krijg je voor jouw sportieve prestatie een medaille en een kleine verrassing uit een grabbelton.

Ook dit jaar maken wij de Zwem – 4 – Daagse vooral voor kinderen vet leuk met o.a. spelletjes in en rondom het water maar ook in de clubruimte. Je kunt hiermee ook nog eens mooie prijzen winnen.

Wat voor ouders vooral belangrijk is: LIVO-leden krijgen € 1 korting. Dat is niet mis! Voorverkoop: vrijdag 17 oktober 17.00 – 20.00 uur. Er kan niet gepind worden!



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

Dus LIVO-leden (hiermee bedoel ik natuurlijk ook de volwassenen) mis deze kans niet en doe ook dit jaar weer mee aan dit sportieve evenement en probeer je klasgenoten, vrienden, familie of kennissen ook mee te krijgen naar het zwembad. Is het niet voor het zwemmen dan maar om aan te moedigen. Laat zien hoe sportief Lichtenvoorde is. Verdere informatie kun je lezen in de ELNA van 15 oktober.

Manfred Berendsen nieuwe voorzitter WPC

De waterpolocommissie heeft een nieuwe voorzitter: Manfred Berendsen. Hij vervangt Daan Ratering omdat Daan zijn functie heeft neergelegd omdat deze niet meer te combineren was met zijn werk. Via deze weg danken we Daan voor zijn inzet als voorzitter. Manfred weet waar hij aan begint, hij heeft al talloze jaren ervaring als lid en voorzitter van de waterpolocommissie.

Triatlon

Afgelopen zondag (5 oktober) werd de eerste triatlon sinds jaren weer gehouden in Lichtenvoorde. De organisatie lag in handen van ZPC Livo, Lopersgroep '90, de Keitrapers en natuurlijk ook de SEM (Stichting Exploitatie Meekenesch). Er kon gekozen worden voor een 1/16^e triatlon (voor de jeugd tot 16 jaar: 250m zwemmen, 10km fietsen en 2,5km hardlopen), een 1/8^e triatlon (500m zwemmen, 20km fietsen en 10km hardlopen) of een 1/8 triathlon in teamverband, waarbij een team uit drie personen bestaat en

iedereen een discipline voor zijn rekening neemt.

Er zijn erg veel mensen op het evenement afgekomen, zowel deelnemers als toeschouwers. Het was dan ook een drukte langs de kant van het water toen, na een praatje van ZPC Livo voorzitter Raymond Wopereis, de wethouder van sport, dhr. Hoenderboom, het startschot gaf. Enthousiast gingen de eerste 24 sporters van start en een uur en een kwartier later kwam de eerste sporter over de eindstreep. Elk half uur begon een nieuwe groep van 24 sporters aan de 500m of 250m zwemmen.

Er hebben ook een heel aantal Livo-leden meegedaan: op www.meekenesch.nl zijn de standen te vinden van de triatlon. Voor wat foto's, ga naar de facebook-pagina van het zwembad Meekenesch.

