



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"



# ZPC LIVO wenst iedereen fijne feestdagen!



## NIEUWSBRIEF december 2014

### Nieuws

- Na ruim drie maanden stopt Herben Dimmedal als trainer en coach van heren 1. Eefje Engelen zal de komende tijd de taken van het trainen van de heren selectie en het coachen van heren 1 op zich nemen.

### Agenda

- 27-28 december: 12-uurs nachtzwemmarathon
- 3 januari: Nieuwjaarsborrel (zie verderop in de nieuwsbrief)
- 17 januari, 18:45: Dames 1 thuis tegen de Veene
- 18 januari, 18:00: Heren 1 thuis tegen de Veene
- 25 januari, 17:45: Heren 2 - heren 3

### Trainingsuitval rond de feestdagen

In verband met kerst en oud en nieuw vallen alle trainingen op de volgende dagen uit:

- 24 t/m 27 december
- 31 december t/m 3 januari

### Welkom bij Livo!

- Sander Meyerman

- Peter Wopereis
- Dirk Vreman
- Tommy Roosendaal
- Joren Schilderink

### Nieuwjaarsborrel

Zoals altijd begint het jaar pas echt met de Livo nieuwjaarsborrel. Deze zal komend jaar plaatsvinden op 3 januari. De precieze inhoud blijft nog geheim, maar dat zal snel veranderen. Houd de posters in het zwembad en clubruimte in de gaten!

Wat wel bekend is, is dat het jeugdprogramma om 16:00 gaat beginnen. Vanaf 17:00 is het programma voor de ouderen, dat doorgaat tot in de kleine uurtjes. Uiteraard zal er gezorgd worden voor een drankje en een hapje. Dus houd 3 januari vrij in de agenda voor de Livo nieuwjaarsborrel!

### Bijna winterstop!

Met de feestdagen voor de deur, kunnen we de balans (bijna) opmaken voor de waterpoloteams. De winterstop is voor sommige teams al gestart, waar anderen nog een of twee wedstrijden moeten spelen.

Dames 1 staat momenteel op de 7e plek. Zij spelen zaterdag 13 december hun laatste wedstrijd uit tegen Z&PC De Gouwe. Heren 1 staat op dit moment 10e, zij spelen ook op 13 december hun laatste uitwedstrijd tegen De Mors. Dames 2 gaat de winterstop in op een



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"



10e plek. Heren 2 speelt 13 december tegen NDD/Hey-Key in Doetinchem en zal na deze wedstrijd WINTERKAMPIOEN zijn. Zijn staan op de eerste plek! Voor Heren 3, uitkomend in dezelfde competitie als Heren 2, ziet het er iets minder gunstig uit. Zij staan momenteel 12e. Heren 4 staat 11e, maar heeft nog twee wedstrijden tegoed waarin punten gepakt kunnen worden.

Op onze jeugdspelers kunnen we trots zijn. Gemengd <17 staat op een mooie 6e plek, slechts 1 punt verwijderd van Polar Bears die op de 4e plek staat. Er staan <17 nog twee spannende wedstrijden te wachten. Op 6 december spelen zij thuis tegen de nummer 3 (De Meer) en een week later tegen de nummer 2 (De Breuly). Tot slot doen de pupillen tot 13 jaar het ook goed! Zij staan op een gedeelde 5e plek, op slechts 2 punten verwijderd van de nummer 3. Op 13 december wordt er hopelijk gewonnen van Polar Bears in Ede, waardoor Livo verder kan stijgen op de ranglijst.

### Sinterklaas op het zwembad

Op zaterdag 29 december bracht Sinterklaas met zijn vier zwarte Pieten en bezoek aan ZPC Livo op zwembad het Meekenesch. Uiteraard werden er eerst een aantal liedjes gezongen voor Sinterklaas. Het dansen konden de kinderen toch het beste in het water.

Een aantal kinderen werden even speciaal door Sinterklaas naar voren gehaald. Zo heeft Quinty haar lange blonde haren afgeknipt voor Stichting Haarwens. Gelukkig heeft Quinty veel haar en staat het korte kapsel

haar ook erg goed.



Sinterklaas vroeg zich vervolgens af hoe ver de kinderen onder water konden zwemmen. Vier jongens liepen stoer naar het startblok en zwommen zo ver als ze konden onder water. Derek Kemperman kwam het verst, bijna bereikte hij de overkant!



Daarna was het tijd voor de spelletjes! De kinderen werden in groepjes verdeeld. Elk spelletje duurde 5 minuten en daarna werd er doorgedraaid. Zo kon je in het ondiepe proberen zoveel mogelijk ballen in een krat te



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"



gooien, nadat je uit de glijbaan kwam. Dat leek makkelijker dan dat het was. Ook lag er in het ondiepe bad een opblaas glijbaan, waar je aan de ene kant tegen op moest klimmen en aan de andere kant vanaf kon glijden.



In het diepe bad waren nog meer spelletjes. De mat lag in de breedte over het water en de kinderen moesten proberen zo ver mogelijk over de mat te lopen zonder in het water te vallen. Ook waren er dikke touwen over het water gespannen, daar moesten de kinderen overheen lopen. Verder lag er groot opblaasding in het water, waar je in kon kruipen en vervolgens als een muisje in een molentje over het water kon rennen. Zwarte Piet vond dit ook erg leuk en heeft nog een demonstratie gegeven. Je kon verder punten scoren door waterpoloballen door een gat in het doel te gooien, of met donkere duikbrillen zodat je niks kon zien spulletjes naar de overkant te brengen. Van al die spelletjes wordt je best wel moe. Gelukkig was er ook

een pauzeplek, waar wat drinken en lekkers klaar stond.

Om 12.30 uur verliet Sinterklaas het zwembad weer. Het was een hele leuke ochtend!

### Jonge zwemploeg met inzet en toekomst

Tijdens de Regio Oost A Competitie deel 3, die op zaterdag 29 november in zwembad "De Grote Koppel" in Arnhem werd gezwommen maakten de deelnemende verenigingen ESCA uit Arnhem, NDD uit Doetinchem, Montferland uit 's-Heerenberg en LIVO uit Lichtenvoorde er een mooie wedstrijd van. ESCA en NDD streden voor de winst en Montferland en LIVO proberen zich in deze competitie te handhaven. De jonge Lichtenvoordse ploeg toonde veel veerkracht, inzet en enthousiasme en voor de coaches Ron Holweg en Theo Ratering was het een genoeg om met ze te werken. Was het zwem technisch niet altijd even fraai, vooral de tomeloze inzet vergoedde veel, zo niet alles! Of het aan het eind van het seizoen genoeg zal zijn voor handhaving in deze hoogste klasse van Gelderland valt te bezien, maar er werden prachtige individuele en estafette-resultaten getoond.

Eerste plaatsen waren er tijdens deze wedstrijd voor Dave Holweg op de 200 meter vrije slag en 200 meter rugslag en Breanne Lensink op de 100 meter schoolslag.

Als tweede tikten aan de estafetteploeg jongens op de 4x 50 meter wisselslag, bestaande uit Ruben Knufing, Jesse Beerten, Jason Browne en Ivar Visser.



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

Als derde eindigden de estafetteploeg meisje op de 4x 50 meter wisselslag, bestaande uit Babet Klein Goldewijk, Indy te Molder, Isha Brouwer en Pien Krabben en de estafetteploeg dames 4x 100 meter vrije slag, bestaande uit Sharon Lageschaar, Aranka Bloemberg, Thaisa Fiering en Breanne Lensink. Individueel derde werden Marinka Oonk op de 100 meter rugslag, Ruben Knufing, eveneens op de 100 meter rugslag en op de 50 meter vrije slag, Tara Visser op de 50 meter schoolslag, Esli Brouwer op de 200 meter schoolslag en Oliver Jongbloed op de 100 meter vlinderslag.

De volgende personen namen ook voor ZPC LIVO deel aan deze wedstrijd: Amber Knufing, Kristy van Braak, Mart Bluiminck, Bram Tombergen en Robin Bonnink.

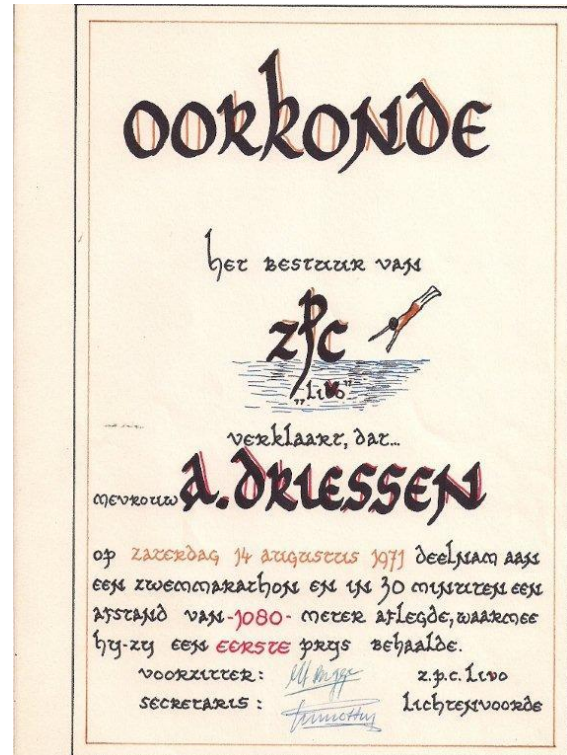
Deel 4 en tevens laatste competitiewedstrijd zal worden gehouden op zaterdag 7 februari 2015 om 17.00 uur in 's-Heerenberg.

### In the spotlight

In deze rubriek wordt elke keer een (ex-)Livo lid aan de tand gevoeld in een paar korte vragen. Deze keer met **Annie Peterman**.

Ik zal me even voorstellen: ik ben Annie Peterman, geboren 3-3-'43 te Bussloo. In 1963 getrouwd en heette toen Annie Driessen, en in 1964 ben ik in Lichtenvoorde komen wonen. 3 Dochters geboren en van die 3 dochters, met natuurlijk hele lieve schoonzonen heb ik 10 kleinkinderen gekregen. Dus wat dat betreft ben ik erg, erg

rijk.



In 1971 maakte ik voor het eerst kennis met Livo en wel in het zwembad in Vragender. Daar was een wedstrijd georganiseerd door badmeester Herman ter Brugge. In 30 minuten moest je zoveel mogelijk meters zwemmen. Mede door deze wedstrijd ben ik in Vragender blijven zwemmen.

Toen hier het nieuwe zwembad kwam en er o.a. een groep voor recreanten opgericht werd heb ik met heel veel plezier in die groep jaren gezwommen. Ik ben daarmee gestopt toen ik op het zwembad als schoonmaakster kwam te werken. Dat was echt een zware baan, zo zwaar dat ik het niet meer kon opbrengen om ook nog te gaan zwemmen. Jammer. Doordat ik vaker met Livo te maken kreeg vroeg Herman mij in 1975 of ik in het



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

bestuur wilde komen. Ik heb er 25 jaar ingezeten. Ook werd ik toen gevraagd of ik de ledenadministratie wilde doen en dat doe ik nog altijd.



Verder ben ik al bijna 35 jaar official bij zwemwedstrijden. Ook heb ik enkele jaren achter de tafel gezeten bij polo-wedstrijden, maar dat vond ik niet echt fijn. In de zwemcommissie gezeten en de distributie van de clubkrant gedaan. En zoals bijna iedereen weet zit ik in de Zwem-4-Daagse commissie. Op het eind van dit jaar ga ik er helaas na 33 jaar mee stoppen. Ik vind dat echt jammer, omdat ik dat altijd met erg veel plezier gedaan heb.



Graag wil ik nog vertellen dat ik op 24 februari 2000 "ERELID" ben geworden en daar ben ik o zo trots op.

Ik heb nu mooi de kans om alle mogelijke waardering uit te spreken en ook van iedereen de waardering te vragen voor alle vrijwilligers van Livo die zich zo enorm inzetten voor Livo, omdat ik juist zo goed weet hoe belangrijk en ook nodig is voor zo'n fijne vereniging! Klasse, klasse!

### **Heren 1 Livo pakt eerste overwinning**

Afgelopen zondag moest Livo het opnemen tegen De Walvisch. Deze cruciale punten moesten gepakt worden.

Na zaterdagavond een fantastische voorbereiding te hebben gehad zou dit na eigen zeggen van de spelers niet al te moeilijk moeten zijn. Niets was minder waar. Na de 1<sup>e</sup> periode maakt Livo een zeer sterke indruk en begonnen ze goed. Maar na mate de wedstrijd vorderde werd het spel slechter en slechter. In de laatste periode stond het gelijk met 7-7. Maar op een magistrale wijze wist Mathieu Lensink de overwinning over de streep te trekken met een fantastisch doelpunt.