



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

NIEUWSBRIEF mei 2015

Nieuws

- Heren 2 is in de laatste wedstrijd tegen heren 3 kampioen geworden. Gefeliciteerd!
- Er zijn wat dingen gewijzigd in de trainingsroosters voor mei en juni. Zie verderop in deze nieuwsbrief.

Agenda

- 16/17 en 30/31 mei: Gelderse Kampioenschappen in Nijmegen
- 22-25 mei: Pinksterkamp
- 23/24 mei: Nordhorn
- 06/07 juni: Gelderse B kampioenschappen
- 26 juni: Seizoensafsluiting

Trainingsuitval

In mei en juni vallen de volgende trainingen uit:

- Donderdag 7 mei: Alle trainingen
- Vrijdag 8 mei: Zwemtrainingen
- Zaterdag 9 mei: Alle trainingen
- Donderdag 14 mei: Alle trainingen
- Vrijdag 22 mei: Zwemtrainingen
- Zaterdag 23 mei: Alle trainingen
- Maandag 25 mei: Alle trainingen
- Woensdag 17 en donderdag 18 juni: Alle trainingen
- Vrijdag 19 juni: Zwemtrainingen
- Zaterdag 20 juni: Alle trainingen

Vanaf vrijdag 8 mei mei gelden voor seniorenwaterpolo de volgende trainingstijden:

- Dinsdag
 - 19:30-21:00: Dames
 - 21:00-22:15: Heren (1-4)
- Vrijdag
 - 19:30-20:30: Dames
 - 20:30-21:45: Heren (1-4)

Foto Noa pupil van de maand

Op 11 april jl. was Noa Spilman pupil van de maand! Zij mocht aanwezig zijn bij de wedstrijd van dames 1 en daarna natuurlijk ook met alle dames op de foto.



Afscheid Han & Jeroen en Eefje

Op zaterdag 25 speelden heren 1 en dames 1 hun laatste wedstrijd van dit seizoen in Aalten. Om 17.45 uur moesten de heren van coach Eefje als eerste aan de bak tegen de mannen uit Vriezeveen. Livo had zich eerder al veilig gespeeld voor klassebehoud en kon daardoor ontspannen aan de wedstrijd beginnen. De eerste periodes gingen de heren voortvarend van start. Echter konden zij de 5-2 voorsprong niet vasthouden. In spannende wedstrijd werd er uiteindelijk verloren. Desalniettemin heeft



Lichtenvoordse zwem- en poloclub "ZPC LIVO"

heren 1 na een moeizame start van het seizoen zich weten te handhaven in de tweede klasse bond.



Eefje Bokkers coachte haar laatste wedstrijd. Als interim coach heeft zij vanaf januari de trainingen verzorgd en stond zij als fanatiek coach langs de kant tijdens de wedstrijden. EEFJE BEDANKT!

Na heren 1 mochten de dames van Livo het opnemen tegen de dames uit Dordrecht. Achter het goal hingen verschillende spandoeken voor Han en Jeroen. Voor hen beiden was het de laatste keer dat zij als coach langs de badrand zouden staan. Han en Jeroen hebben geruime tijd samen de trainingen voor de damesselectie voorbereid en verzorgd. Door al hun inzet is Livo dames 1 inmiddels een stabiele factor in de eerste klasse bond en draaien ze de laatste jaren bovenin mee. Om dit seizoen goed af te sluiten moest er nog wel even gewonnen worden van MNC Dordrecht. De dames begonnen scherp. Na een aantal goede aanvallen en weinig fouten in de verdediging keek Livo al snel tegen een voorsprong aan. Gedurende de wedstrijd werd deze voorsprong alleen maar verder uitgebouwd.

Van echte spanning was geen sprake. De dames ruimschoots te winnen met 19-10. In de laatste minuut werd de wedstrijd even stil gelegd. Han en Jeroen werden door Marieke toegesproken en bedankt door alle dames. Een groot applaus van het publiek volgde, waarna de wedstrijd uitgespeeld werd. HAN & JEROEN, BEDANKT VOOR AL JULLIE INZET!



De laatste wedstrijd Dames 1

25 april, de laatste wedstrijd voor Dames 1 alweer... En niet alleen de laatste wedstrijd voor Dames 1 dit seizoen, ook voor Han en Jeroen als trainer en coach zit het er helaas op. Dit konden we als team natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan! Voor de wedstrijd werden de spandoeken voor Han en Jeroen al opgehangen langs de badrand en de speakers werden getest. Maar om onze focus erbij te houden (cirkel 1 zou Han zeggen), gingen we bezig met de normale voorbereiding. MNC Dordrecht als laatste tegenstander! Van te voren wisten we al dat we een 4^e plek hadden bemachtigd in onze competitie, maar tegen Dordrecht wilde we ons van onze beste kant laten zien. Na een vlugge voorsprong van 4-1 in de eerste periode, kwamen zij terug tot gelijkspel.



Lichtenvoordse zwem- en poloclub "ZPC LIVO"

Dordrecht scoorde vooral uit de man-meer situaties waarbij ze van 3-3 positie naar 4-2 draaide of andersom. Aan het einde van de wedstrijd gingen ze in een handbal cirkel liggen, om ons te verwarren. Dit lukte eenmaal, maar daarna hadden we de man-minder in deze positie onder controle. In de laatste twee periodes liet Livo zien dat ze de sterkste waren. Van een gelijkspel, liepen we uit naar een eindstand van 19-10. Tijdens de laatste minuut werden Han en Jeroen verrast met een mooie speech van Marieke namens Dames 1. Ook hadden we oorkondes met een team foto van Dames 1 met daarbij kenmerkende teksten en persoonlijke weetjes van Han en Jeroen. De laatste minuut werd uitgespeeld en na de wedstrijd werden de trainer en coach in het water gedoopt! De eindstand van deze wedstrijd in combinatie met het verlies van PSV tegen Den Haag (SG), zorgde voor een uiteindelijke 3^e plek in de competitie. We zijn erg trots op dit resultaat en willen Han en Jeroen bedanken voor de geweldige afgelopen vier jaar!

Eindstanden waterpolocompetitie

- Heren 1 is geëindigd op de 8e plaats.
- Heren 2 is KAMPIOEN geworden! In 22 wedstrijden werden 57 punten behaald. Heren, van harte gefeliciteerd met jullie kampioenschap!
- Heren 3 is geëindigd, in dezelfde competitie als heren 2, als laatste.
- Heren 4 is tevens op de laatste plaats geëindigd.

- Dames 1 heeft in 20 gespeelde wedstrijden 39 punten behaald en is daarmee geëindigd op een 3e plek in de eerste klasse bond.
- Dames 2 is geëindigd op de 8e plaats.
- Gemengd onder de 17 is op een keurige 5e plaats geëindigd.
- De pupillen onder de 13 kwam ook in de middenmoot uit; een mooie 6e plaats.

Kampioenschap Heren 2

Zaterdag 25 april speelde Heren 2 hun kampioenswedstrijd. De titel was eigenlijk al binnen door het verloop van andere wedstrijden in de competitie, maar dat ze het verdienden, bevestigden de heren nogmaals met een ruime winst op Heren 3. De wedstrijd eindigde in 4-14. Gefeliciteerd!



Teamindeling waterpolo

De voorlopige waterpolo teamindeling voor volgend seizoen is bekend. Klik [hier](#) om hem te bekijken.



Lichtenvoordse zwem- en poloclub
"ZPC LIVO"

Livo instuif trainingen voor basisscholen



De afgelopen weken lag het zwembad op donderdag- en vrijdagochtend en middag vol met kinderen van de basisscholen uit Lichtenvoorde. Livo organiseerde voor alle deelnemende basisscholen drie trainingen, verdeeld over drie weken. Tijdens een training kwamen de kinderen zowel in aanraking met wedstrijdzwemmen als met waterpolo. Zo werd de zwemtechniek en startduik geoefend en was er waterpolo aandacht voor verschillende spelvormen en schietoefeningen met de bal.

Zowel de kinderen als de leerkrachten waren erg enthousiast! Hopelijk kunnen de basisscholen een signaal afgeven naar de gemeente dat schoolzwemmen belangrijk is! Ook hebben deze trainingen bijgedragen aan de promotie van Livo.

Alle kinderen ontvingen na de laatste training een vrijkaartje voor discozwemmen en een strippenkaart zodat zij vier keer gratis kunnen meetrainen bij Livo. Zonder de inzet van alle vrijwilligers was dit niet mogelijk geweest. HARTELIJK DANK!



Vera verkozen tot AD Clubheld Gelderland!

Met 430 stemmen heeft Vera Bloemberg de eerste plek bemachtigd in de provincie Gelderland bij de verkiezing tot AD clubheld van de amateursport! Gefeliciteerd! Ze gaat door naar de volgende ronde: 8 mei te Rotterdam zal ze een 3 minuten durende presentatie geven, over haar werkzaamheden bij LIVO. Daarna zal een jury bepalen welke provinciewinnaar er met de grote prijs vandoor gaat. Iedereen: bedankt voor het stemmen!



AD CLUBHELDEN VAN DE AMATEURSPORT 2015

VERA BLOEMBERG
Z.P.C. LIVO

IS VERKOZEN TOT
CLUBHELD VAN DE AMATEURSPORT 2015
VAN DE GEMEENTE OOST GELRE

Powered by:

