



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

## NIEUWSBRIEF september 2015

### Nieuws

- Na dames 1 gaat ook heren 1 getraind worden door Han Otten in het komende seizoen. Maarten Lobeek gaat de coaching tijdens de wedstrijden op zich nemen.
- De pupillen trainen vanaf dit seizoen twee keer per week; op dinsdag en zaterdag. Leonie Otten verzorgt de trainingen en zij wordt geholpen door Lynn en Marinka.

### Agenda

- 19 september: A-competitie
- 26 september: C-competitie
- 4 oktober: Lichtenvoordse Cross Triathlon
- 28 november: Ditmoetjemeemakenweekend

Het waterpoloseizoen gaat weer beginnen. De eerste wedstrijden zijn als volgt:

**Dames 1:** 26 september, 17:15 tegen het Y in Varsseveld

**Dames 2:** 19 september, 19:25 tegen de Houtrib in Lelystad

**Dames 3:** 19 september, 14:25 tegen de Berkelduikers in Varsseveld

**Heren 1:** 26 september, 16:15 tegen Swol 1894 in Varsseveld

**Heren 2:** 26 september, 19:00 tegen DraGor in Drachten

**Heren 3:** 26 september, 14:30 tegen Aqua-Novio in Varsseveld

**Heren 4:** 20 september, 13:55 tegen DOS in Varsseveld

**Gemengd <15:** 19 september, 13:40 tegen De Hof in Varsseveld

### Henk Kolkman lid van Verdienste

Zondag 6 september kwamen vele zwemofficials bij elkaar voor de jaarlijkse BBQ(/evaluatie)-middag. Het was zoals gewoonlijk een gezellige middag met een speciaal moment: Voorzitter Raymond Wopereis kwam langs om oud-official Henk Kolkman te verrassen: Hij is benoemd tot Lid van Verdienste!



Henk heeft zich jarenlang ingezet als lid van de kookcommissie van het LIVO-kamp en is 25 jaar zwemofficial geweest. Namens de zwemcommissie wil ik Henk nogmaals feliciteren!

Aranka Bloemberg



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

ELDER

## Strandbadtoernooi 2015

Ook dit jaar werd er door de Winterswijkse zwemvereniging weer een strandbadtoernooi georganiseerd. Op 22 en 23 augustus deed Livo dit jaar mee met drie teams: twee dames- en een herenteam. Het eerste damesteam, het "Livo Dreamteam" speelde onder leiding van Elsemiek Sevenich. Hier speelde ook international Vivian Sevenich mee.



Bij fantastisch weer verdedigde het Dreamteam met succes hun titel van vorig jaar. Voor deze eindzege kregen ze verdiend de traditionele waterpolobal.



Op de foto ontbreekt Selynn; zij deed alleen zaterdag mee. Ook speelden er geregeld jonge meiden mee.

## Trainingskamp

Het weekend van 5 en 6 september stond in het teken van het trainingsweekend voor de zwemmers.



De zwemmers trainden vier keer in het natte en één keer op het droge. De landtraining werd gegeven door Thea Ratering, die deze training al vaker op zich genomen heeft. Na dit weekend zullen de zwemmers klaar zijn voor het aankomende seizoen: De eerste A-competitie wordt op 19 september gezwommen te Doetinchem en de eerste C-competitie op 26 september te Groenlo. Veel succes!

