



Lichtenvoordse zwem- en poloclub
"ZPC LIVO"

Algemene ledenvergadering ZPC LIVO

Donderdag 31 maart 2016, 20:00 in de clubruimte

NIEUWSBRIEF maart 2016

Nieuws

- Han Otten zal volgend jaar de coaching van heren 1 en trainerschap van heren 1 en heren 2 op zich nemen. Momenteel is hij al interimtrainer van heren 1 en 2 en wil daarin graag verder gaan en ook het coachingsgedeelte erbij nemen.
- Manouk is deze maand gekozen als pupil van de maand. Zij zal binnenkort een wedstrijd van dames 1 mogen bijwonen!

Agenda

- 12 maart – Gelderse langeafstandkampioenschappen
- 12 maart, 20:00 – Kaderfeest



- 20 maart – 100x100

- 23 maart, 19:00 – Voorlichtingsavond LIVO pinksterkamp



- 31 maart, 20:00 – Algemene ledenvergadering
- 3 april - Clubkampioenschappen

Van de bestuurstafel

Voor veel leden is het een jaarlijks terugkerende vraag: Wat heb ik aan het bijwonen van LIVO's algemene ledenvergadering? Het is saai en elk jaar een beetje meer van hetzelfde.

Welnu, ten eerste is het houden van een jaarlijkse algemene ledenvergadering (ALV) een verplichting voor elke vereniging. Daarnaast is het de belangrijkste methode voor de leden om hun stem te laten horen en mee te beslissen in het beleid van de vereniging. Tijdens de ALV worden de relevante gebeurtenissen binnen de vereniging, het afgelopen jaar besproken en komen de financiële situatie en wijzigingen in het bestuur en verschillende commissies ter



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

sprake. Over de begroting, de goedkeuring van de financiële huishouding van het afgesloten boekjaar en de kandidaat-leden van bestuur en commissies kunnen aanwezige leden ook meestemmen. Dit geldt ook voor belangrijke beslissingen die het beleid van de vereniging tekenen, deze zullen als moties aan de leden voorgelegd worden en kunnen aangenomen of afgekeurd worden. Elk lid van LIVO is welkom bij de algemene ledenvergadering en heeft ook stemrecht.

Wat heb je aan het bijwonen van de algemene ledenvergadering? Het geeft je de mogelijkheid je stem te laten horen over het beleid dat gevoerd wordt binnen de vereniging. Bovendien ben je snel weer up-to-date wat betreft alles dat er binnen LIVO speelt. Dus, 31 maart, om 20:00 ben je van harte welkom in de clubruimte!

Nederlandse Kampioenschappen



Aline zwom haar eerste Nederlandse Kampioenschap in het weekend van 29 t/m 31

januari met succes. Het kersverse LIVO-lid heeft voor het eerst in haar zwemcarrière aan zo'n groot toernooi meegedaan. Ze had zich geplaatst op de 100 en de 200 meter vrije slag. Op de 100 meter vrije slag is ze geëindigd op een nette 22^e plaats en sleepte ze een mooi persoonlijk record binnen. Op de 200 meter vrije slag werd ze 23^e. Ook een erg goede prestatie. Aline ga zo door en de nieuwe Kromowidjojo komt eraan!

Paaseitjesactie

Pasen staat weer voor de deur en dat betekent maar één ding: De paaseitjesactie van LIVO is weer in volle gang! Inmiddels een belangrijke LIVO-traditie, die bovendien ook nog eens een hoop geld in de kas brengt. Onder leiding van Vera Bloemberg wordt er door een enthousiaste groep mensen dag en nacht (bijna dan) doorgewerkt om alle zakjes te vullen.



Nu is het aan jou om deze verder te verkopen! Een zakje à 200 gram kost €2,50 en bestellingen kunnen worden doorgegeven bij Vera (vera@livo.nl) of via de aanvoerder van je waterpoloteam. Dus vraag je hele familie, schoolklas, buurvrouw, collega's, tuinman en





Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"



melkboer om zoveel mogelijk zakjes te verkopen!

Pupil van de maand

Mijntje Wopereis was afgelopen maand de pupil van de maand en mocht dus een wedstrijd van dames 1 van heel dichtbij meemaken en als klap op de vuurpijl ook nog met de dames op de foto. Heel serieus ging dat allemaal niet!



Ouder-kindzwemmen

Zaterdag 27 februari was het ouder-kindzwemmen weer. De dag begon met een uitleg aan de ouders over het wedstrijdzwemmen van hun kind/kinderen.



Daarna gingen de ouders met de kinderen zwemmen. De ouders met hun kind werden in

2 groepen gedeeld. De ene helft ging aan de diepe zijde van het bad en de andere groep aan de ondiepe zijde van het bad. In het ondiepe werd er op en neer zwommen en moest er door een hoepel gedoken worden die op de bodem lag. Na dit een aantal keren gedaan te hebben gingen ze met een geblindeerd duikbrillettje van de ene kant naar de andere kant zwemmen. Hierbij moesten ze geholpen worden door hun vader of moeder.

Toen de kinderen aan de andere kant waren werden de rollen omgedraaid en moesten de kinderen de ouders helpen aan de overkant te komen. Aan de diepe zijde werd er als eerste een potloodsprong gemaakt en moesten ze een pion opduiken.



Ook moesten er koprollen worden gemaakt die ze al een tijdje aan het oefenen zijn in de training.

Het werd afgesloten met een estafette. Iedereen deed goed mee en het was een mooie gelegenheid voor de kinderen om te laten zien wat ze allemaal al konden!