



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

NIEUWSBRIEF januari 2015

Nieuws

- Peter Lensink is benoemd tot erelid van ZPC Livo, zie ook verderop in de nieuwsbrief

Agenda

- 25 januari, 17:45: Heren 2 - heren 3
- 14 februari: Kaderfeest
- 21 februari: miniwaterpolotoernooi Doetinchem
- 3 april: Algemene ledenvergadering

Van de bestuurstafel

Deze maand vertelt Joost over de nieuwe Livo website.

Zoals bijna iedereen wel weet is ook Livo al lange tijd 'online' (voor internet begrippen 'een lange tijd', ongeveer 12 jaar) door middel van de Livo-site. Voor de volledigheid: deze is te bereiken op www.livo.nl. Maar zoals met alle moderne technieken staat de tijd niet stil op het gebied van websites. De oude website is moeilijk aan te passen met nieuwe informatie en, ook niet onbelangrijk, lastig te bekijken op mobiele apparaten als telefoons en tablets.

Daarom is besloten een nieuwe website op te zetten die deze mogelijkheden wel biedt. De nieuwe site zal misschien nog niet direct 100% voldoen aan ieders wensen. Daar willen we een beroep doen op iedereen; heb je een verbeterpunt, laat het dan weten door dit in een mailtje te sturen naar joost@livo.nl. Hier

kun je ook naartoe mailen als je graag namens je team, commissie of individueel nieuwsitem wilt schrijven. We zijn altijd op zoek naar Livo-redacteurs en met de nieuwe site zal het een stuk makkelijker worden de informatie op de site te plaatsen.

We hopen dat de nieuwe site door iedereen als een verbetering wordt gezien en dat hierdoor de informatievoorziening gemakkelijker en duidelijker wordt.

Namens het bestuur,
Joost Reede

Peter Lensink benoemd tot Erelid

Tijdens de nieuwjaarsborrel is Peter Lensink benoemd tot erelid van ZPC Livo. Het bestuur heeft dit besloten nadat hij bekend maakte zijn lidmaatschap bij Livo op te zeggen. Peter is al vanaf het begin van ZPC Livo lid van de vereniging en heeft, naast actief waterpoloën, in die 44 jaar talloze kaderfuncties met veel inzet vervuld. Vandaar dat Peter deze mooie eretitel in ontvangst mocht nemen. Van harte gefeliciteerd!





Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

Annie Peterman ontvangt de beker van verdienste

De zwemvierdaagse en Annie Peterman. Weinig dingen binnen Livo zijn zo onlosmakelijk met elkaar verbonden als dat.



Maar, na 33 jaar, heeft Annie besloten met de zwemvierdaagse te stoppen. Dit kon natuurlijk niet ongemerkt voorbij gaan, dus heeft Annie voor haar geweldige inzet bij de organisatie van de zwemvierdaagse de beker van verdienste in ontvangst mogen nemen. Van harte gefeliciteerd!

Waterpolo clinic

Door Marinka Oonk

Op zaterdag 27 december is er een waterpoloclinic geweest. De clinic werd gegeven door Vivian Sevenich, speelster in de Italiaanse competitie en het Nederlands waterpolo team. Toen iedereen aanwezig was begonnen we met wat inzwemmen en wat

benenwerk, maar de rest van clinic lag het accent vooral op het verdedigen.

We deden verschillende oefeningen voor de posities midvoor en mid-achter. We werden goed begeleid door Vivian en Elsemiek, de zus van Vivian, en ze gaven veel tips wat we allemaal beter zouden kunnen doen.

Eerst deden we de oefeningen in tweetallen en daarna hebben we de oefeningen nog op de juiste positie toegepast. Ook hebben we nog afgewerkt op de goal, waarbij er verschillende tips werden gegeven hoe je het beste kon schieten. Het was heel gezellig en natuurlijk ook leerzaam!

In the spotlight

In deze rubriek wordt elke keer een (ex-)Livo lid aan de tand gevoeld in een paar korte vragen. Deze keer met **Leonie Otten**, de trainer/coach van de mini-poloërs.

In deze nieuwsbrief sta jij In The Spotlight, zodat iedereen kennis kan maken met de nieuwe trainster van de miniwaterpoloërs! Hoe bevalt het training geven jou?

Ik vind het ontzettend leuk om training te geven. Ik merk dat ik het heel erg leuk vind om met jonge kinderen te werken en om ze nieuwe dingen te leren. Daarnaast hebben wij op de zaterdagochtend een erg gezellige groep trainers om mee training te geven.



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"

Je begon met training geven aan slechts een paar kinderen, maar inmiddels ligt de bak aardig vol. Wat is je geheim?

Omdat we met zo'n enthousiaste groep zijn, worden de kinderen ook heel enthousiast. We hebben aan het begin van het seizoen een vriendjes-en-vriendinnetjes training gehad en een training voor de kinderen van het zwemmen. We hebben nu een grote groep in het water liggen, wat ervoor zorgt dat het weer begint te leven. Toen ik dit seizoen startte met training geven, was het ook wel mijn doel om de bak weer vol te krijgen.

Wat leren de kinderen tijdens een minipolo training?

In de trainingen proberen we bepaalde thema's terug te laten komen. Dit kan het aanleren van bepaalde basistechnieken zijn, wat conditiewerk, het aanleren van de regels van het waterpolo tot het leren van samenspelen. We hebben nu genoeg kinderen in het water liggen, waardoor we de groep af en toe in tweeën kunnen splitsen. Hierdoor kunnen we de training wat meer op niveau aanbieden.

Hoe doen ze het bij de mini waterpolo toernooitjes?

De eerste twee minipolotoernooitjes zijn gespeeld. Het is voor heel veel kinderen het eerste toernooi geweest of het eerste toernooi op een hoger niveau (pupillen 2 ipv 3). Het is nog even wennen aan dit niveau, maar ze doen het erg goed. Je ziet dat ze zelfs in de loop van een toernooi steeds beter gaan spelen. We proberen in



de toernooitjes niet de nadruk te leggen op het resultaat, maar op het plezier in het spel.

Waar en wanneer is het volgende toernooi?

Het volgende toernooi is op 21 februari in Doetinchem en op 15 maart in Aalten. Ook in de maanden april en mei wordt er nog een toernooi gespeeld, maar van deze toernooien is de data nog niet definitief.

Wat weet jij nog van je eigen pupillen tijd?

Ik weet dat wij een erg leuke groep hadden en dat wij heel gedreven getraind en gecoacht werden door Anja. Wij hebben met die groep lang nog samen gespeeld. Wij hebben in onze pupillentijd veel basisprincipes en technieken goed aangeleerd gekregen.



Lichtenvoordse zwem- en poloclub

"ZPC LIVO"



Hoe is jouw waterpolo carrière verlopen?

Ik heb van jongs af aan al waterpolo gespeeld. Daarna ben ik een paar jaar gestopt met waterpolo, omdat ik destijds meer wilde volleyballen. Dit wordt alweer mijn zesde seizoen dat ik waterpolo speel.

Wat zijn jouw mooiste herinneringen aan LIVO?

Ik heb heel veel mooie herinneringen aan LIVO en hoop er ook nog heel veel te maken. Ik vind het altijd erg gezellig en vertrouwd bij LIVO. Het is een hechte vereniging. Er zijn zoveel vrijwilligers die zich inzetten bij LIVO, daar draag ik ook graag wat aan bij.

Nieuwjaarsborrel

De periode rond kerst en oud-en-nieuw is een van tradities. Een van de beste tradities is natuurlijk de ZPC Livo nieuwjaarsborrel die altijd plaats vindt op de eerste zaterdag na nieuwjaarsdag. Dit jaar was dat niet anders en dus was er door de Commissie Recreatie en het bestuur weer een feest voor jong en oud georganiseerd. Het feest begon met een nieuwe, maar typische traditie: De nieuwjaarsduik.

Na een inleidende speech van voorzitter Raymond Wopereis en de uitreiking van de

beker van verdienste aan Annie Peterman, sprong iedereen tegelijk het zwembad in.



De helft van het zwembad was hierbij omgetoverd tot cocktail-pool, waar iedereen onder het genot van een cocktailtje kon bijkletsen.

De andere helft van het zwembad was ingericht als speelplaats voor de kinderen. Hier werd tot laat in de avond gretig gebruik gemaakt. Ondertussen werd in de clubruimte een lekker buffet geserveerd met broodjes warm vlees en patat, iets dat bij iedereen in de smaak viel. Hiermee was de nieuwjaarsreceptie ook meteen geopend. Tijdens de avond was er nog ruimte voor een officieel gedeelte, waarbij Annie haar bloemen alsnog kreeg. Daarnaast was het voor Peter Lensink een speciale avond. Hij werd benoemd tot erelid van Livo, vanwege zijn jarenlange toeloze inzet voor de vereniging.

