

Uitslag overzicht

25m bad

Robin Bonnink	96 :	200m vrije slag		2:53.92	2:41.64	
		400m vrije slag	5	6:00.89	6:00.74	
Kristy van Braak	98 :	200m vrije slag		3:16.96	3:47.39	PR.
		400m vrije slag	3	6:45.04	6:42.43	
Femke Eppingbroek	96 :	200m vrije slag		2:48.76	2:42.07	
		400m vrije slag	5	5:49.60	5:55.23	PR.
		400m wisselslag	3	6:34.76	6:21.68	
Thaisa Fiering	91 :	200m vrije slag		2:25.16	2:14.80	
		400m vrije slag	3	4:53.70	4:54.76	PR.
		400m wisselslag	6	5:39.54	5:30.51	
Femke Klein Gunnewiek	95 :	400m wisselslag	2	6:04.45	6:02.16	
Arjan Knipping	94 :	200m vrije slag		2:30.70	2:22.86	
		400m vrije slag	4	5:06.64	5:10.32	PR.
		400m wisselslag	3	5:45.54	5:43.37	
Rachel Kremer	90 :	200m vrije slag		2:27.07	2:11.45	
		200m vrije slag		2:21.04	2:11.45	
		400m vrije slag		4:59.80	4:42.64	
		400m vrije slag	1	4:44.50	4:42.64	
		800m vrije slag	2	10:04.54	10:02.89	
		400m wisselslag	4	5:33.02	5:27.82	
Breanne Lensink	96 :	400m wisselslag	1	6:01.92	6:02.13	PR.
Robbin Lensink	94 :	200m vrije slag		2:29.43	2:26.19	
		400m vrije slag	5	5:06.50	5:09.08	PR.
Carmen Nijenhuis	95 :	200m vrije slag		2:41.79	2:32.28	
		400m vrije slag	5	5:32.60	5:31.97	
		400m wisselslag	3	6:05.11	6:20.95	PR.
Daan Ratering	90 :	200m vrije slag		2:09.54	2:00.32	
		200m vrije slag		2:07.98	2:00.32	
		400m vrije slag		4:27.73	4:20.07	
		400m vrije slag	2	4:22.22	4:20.07	
		800m vrije slag	1	8:57.86	8:53.76	
		400m wisselslag	1	4:45.07	4:48.32	PR.
Niké Schuurmans	95 :	400m wisselslag	1	5:57.23	5:58.00	PR.
Gijs Sterenberg	94 :	200m vrije slag		2:37.92	2:27.92	
		400m vrije slag	6	5:22.51	5:34.18	PR.
		400m wisselslag	4	6:00.51	6:15.73	PR.
Koen Sterenberg	92 :	200m vrije slag		2:08.93	2:08.48	
		400m vrije slag		4:35.36	4:35.41	PR.
		400m vrije slag		4:27.87	4:35.41	PR.
		800m vrije slag		9:18.60	9:24.29	PR.
		800m vrije slag	1	9:09.94	9:24.29	PR.
		1500m vrije slag	1	17:36.36	18:05.87	PR.

Totaal 42 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,9%

0 nieuw(e) record(s), 16 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Kristy van Braak, 200m vrije slag 3:16.96