

Uitslag overzicht

25m bad

Rona Baks	95 :	100m rugslag	13	1:35.16	1:37.32	PR.
		50m schoolslag	12	48.23	--:--	PR.
Dominique Bekke	92 :	50m vrije slag	7	34.39	33.13	
		100m schoolslag	11	1:41.67	1:42.35	PR.
Aranka Bloemberg	89 :	50m rugslag	Est.	33.73	32.84	
		200m rugslag	1	2:36.04	2:33.21	
		100m vlinderslag	3	1:20.65	1:16.86	
Chris Bluemink	98 :	100m vrije slag	2	1:54.26	--:--	PR.
		50m rugslag	3	56.39	58.92	PR.
Mart Bluijminck	99 :	50m rugslag	2	51.26	50.32	
Niels Bonnink	96 :	50m vrije slag	8	33.48	32.73	
		100m schoolslag	10	1:46.83	1:47.63	PR.
Timon Dekkers	99 :	100m vrije slag	4	1:57.06	1:53.80	
		50m rugslag	4	57.28	58.83	PR.
Femke Eppingbroek	96 :	100m rugslag	3	1:22.95	1:25.02	PR.
		50m schoolslag	3	43.20	46.59	PR.
Rinke Eppingbroek	95 :	50m vrije slag	11	35.92	36.04	PR.
		100m schoolslag		1:38.32	1:40.51	
Ceress Fiering	89 :	200m rugslag	4	2:42.67	2:43.93	PR.
		100m vlinderslag	1	1:17.09	1:14.73	
Timon Geurts	95 :	50m vrije slag	Est.	38.32	37.13	
		100m rugslag	10	1:42.70	1:42.42	
		50m schoolslag	10	48.64	50.49	PR.
Dave Holweg	97 :	100m vrije slag	7	1:30.95	1:30.25	
		50m schoolslag	9	52.67	54.29	PR.
Anne Huinink	97 :	100m vrije slag	4	1:27.03	1:27.80	PR.
		50m schoolslag	5	52.73	53.19	PR.
Donique Klein Gunnewiek	94 :	50m vrije slag	Est.	36.21	37.02	PR.
		100m rugslag	11	1:34.16	1:36.29	PR.
		50m schoolslag	5	44.20	45.92	PR.
Ferdy Klein Nienhuis	96 :	50m vrije slag	12	37.10	37.48	PR.
		100m schoolslag	9	1:43.19	1:43.01	
Arjan Knipping	94 :	50m rugslag	Est.	34.86	35.79	PR.
		200m rugslag	3	2:34.98	2:38.36	PR.
		100m vlinderslag	6	1:19.13	1:19.19	PR.
Robbin Lensink	94 :	200m rugslag	2	2:38.76	2:39.54	PR.
		100m vlinderslag	4	1:25.29	1:29.89	PR.
Vivian Meekes	93 :	50m vrije slag	4	33.08	31.76	
		100m schoolslag	2	1:33.10	1:32.16	
Robin Nijhof	97 :	100m vrije slag	13	2:01.89	--:--	PR.
		50m schoolslag		1:05.48	1:04.95	
Jordi Oolthuis	95 :	100m rugslag	11	1:51.36	--:--	PR.
		50m schoolslag	12	52.89	56.48	PR.
Naomi Oolthuis	99 :	100m vrije slag	1	1:35.39	1:33.33	
		50m rugslag	3	50.73	51.77	PR.
Wendy Oolthuis	93 :	50m vrije slag	1	31.07	31.04	
		100m schoolslag	8	1:39.13	1:41.41	PR.

Karleen Oonk	98 :	100m vrije slag	3	1:42.07	1:54.76	PR.
		50m rugslag	2	50.58	53.07	PR.
Marinka Oonk	99 :	100m vrije slag	10	2:04.56	--	PR.
		50m rugslag	8	1:01.26	59.67	
Daan Reukers	94 :	100m rugslag	3	1:25.16	1:26.29	PR.
		50m schoolslag	3	44.02	43.64	
Lisa Rijnders	97 :	100m vrije slag	5	1:29.32	1:30.86	PR.
		50m schoolslag	7	55.17	56.45	PR.
Timo Tankink	96 :	50m vrije slag	14	37.48	38.02	PR.
Eline Vonhof	89 :	200m rugslag	5	2:45.79	2:49.50	PR.
		100m vlinderslag	7	1:28.37	1:23.42	
Loretta Vos	98 :	100m vrije slag	7	1:47.38	1:47.45	PR.
		50m rugslag		55.48	58.30	
Marco Weijenborg	89 :	200m rugslag	6	2:56.02	--	PR.
		100m vlinderslag	10	1:30.02	--	PR.
Derk Wiegerinck	98 :	100m vrije slag	1	1:24.32	1:28.13	PR.
		50m rugslag	1	45.00	49.45	PR.
Sven ter Woerds	97 :	100m vrije slag	11	1:38.89	1:38.67	
		50m schoolslag	7	52.26	56.02	PR.

4 x 50m vrije slag Heren	:	Timon Geurts	95	Ferdy Klein Nienhuis	96	3	2:29.95
		Jordi Oolthuis	95	Daan Reukers	94		
4 x 50m vrije slag Dames	:	Donique Klein Gunnewiek	94	Rinke Eppingbroek	95	2	2:21.41
		Femke Eppingbroek	96	Rona Baks	95		
4 x 50m wisselslag Heren	:	Arjan Knipping	94	Daan Reukers	94	2	2:25.02
		Marco Weijenborg	89	Niels Bonnink	96		
4 x 50m wisselslag Dames	:	Aranka Bloemberg	89	Ceress Fiering	89	1	2:19.57
		Robbin Lensink	94	Eline Vonhof	89		

Totaal 66 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,4%
 0 nieuw(e) record(s), 43 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Karleen Oonk, 100m vrije slag 1:42.07