

Uitslag overzicht

25m bad

Chris Bluemink	98 :	100m vrije slag	10	1:46.20	1:54.26	PR.
		100m rugslag	8	1:58.57	1:58.86	PR.
Mart Bluieminck	99 :	100m vrije slag	7	1:36.04	1:39.60	PR.
		100m rugslag	5	1:44.64	1:54.25	PR.
Kristy van Braak	98 :	100m vrije slag	1	1:22.11	1:20.84	
		200m wisselslag	1	3:17.29	3:22.22	PR.
Emily Browne	97 :	400m vrije slag	7	6:56.39	6:47.98	
		100m rugslag	3	1:32.07	1:34.67	PR.
Femke Eppingbroek	96 :	200m rugslag	6	2:58.76	3:01.45	PR.
		200m vlinderslag	6	3:37.07	3:28.60	
Mirthe Goossens	97 :	400m vrije slag	6	6:53.16	--	PR.
		100m rugslag	6	1:37.64	1:42.60	PR.
Mark Greven	97 :	100m rugslag	1	1:33.60	1:34.10	PR.
		100m schoolslag	4	1:51.54	1:53.67	PR.
Dave Holweg	97 :	100m rugslag		1:39.67	--	
		100m schoolslag	6	1:53.76	1:51.70	
Anne Huinink	97 :	400m vrije slag	5	6:52.26	--	PR.
		100m rugslag	7	1:38.36	2:07.51	PR.
Femke Klein Gunnewiek	95 :	200m rugslag	1	2:47.07	2:48.36	PR.
		200m vlinderslag		3:14.67	3:18.43	
Ferdij Klein Nienhuis	96 :	100m schoolslag	5	1:45.64	1:43.01	
		100m vlinderslag	5	1:46.02	--	PR.
Arjan Knipping	94 :	200m rugslag	1	2:36.28	2:34.98	
		200m vlinderslag	1	2:59.54	2:55.91	
Sharon Lageschaar	97 :	400m vrije slag	4	6:32.70	6:30.33	
		100m rugslag	5	1:36.04	1:41.42	PR.
Ramon Lammers	98 :	100m vrije slag	3	1:27.97	1:32.00	PR.
		100m rugslag	3	1:39.39	1:39.44	PR.
Naomi Oolthuis	99 :	100m schoolslag	1	1:56.32	--	PR.
		50m vlinderslag	1	51.43	53.32	PR.
Karleen Oonk	98 :	100m vrije slag	6	1:45.29	1:42.07	
Maarten Reuvekamp	98 :	100m vrije slag	5	1:33.95	1:34.47	PR.
		100m rugslag	1	1:37.25	1:34.48	
Lisa Rijnders	97 :	400m vrije slag	9	7:07.42	--	PR.
		100m rugslag	8	1:38.64	1:47.64	PR.
Mignon Schuurmans	97 :	400m vrije slag	8	7:01.36	--	PR.
		100m rugslag	9	1:40.45	1:44.86	PR.
Gijs Sterenborg	94 :	200m rugslag	2	2:52.16	2:49.28	
		200m vlinderslag	4	3:31.86	3:16.10	
Timo Tankink	96 :	100m schoolslag	8	1:52.67	1:52.60	
		100m vlinderslag		1:57.81	--	

Totaal 41 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,5%
 0 nieuw(e) record(s), 25 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Anne Huinink, 100m rugslag 1:38.36