

Uitslag overzicht

25m bad

Aranka Bloemberg	89 :	100m vrije slag	Est.	1:07.59	1:05.06	
		200m schoolslag		3:02.32	2:52.86	
		50m vlinderslag	12	36.33	33.74	
Barry Bloemberg	92 :	50m vrije slag	9	26.95	26.57	
		200m rugslag	6	2:24.57	2:15.81	
		100m wisselslag	9	1:10.10	1:05.56	
Niels Bonnink	96 :	200m vrije slag	9	2:52.22	3:05.92	PR.
		100m rugslag	9	1:25.64	1:27.32	PR.
		50m schoolslag	13	48.76	51.42	PR.
Robin Bonnink	96 :	200m vrije slag	3	2:43.02	2:41.64	
		50m rugslag	11	39.36	38.61	
		100m rugslag	7	1:25.34	1:25.37	PR.
		50m schoolslag	11	46.04	47.23	PR.
Leon van Druten	94 :	50m rugslag	8	35.00	35.47	PR.
		100m schoolslag	13	1:32.33	1:28.89	
		200m wisselslag	10	2:44.95	3:13.87	PR.
Femke Eppingbroek	96 :	50m schoolslag	8	44.76	43.20	
Ceress Fiering	89 :	100m vrije slag	4	1:04.36	1:03.53	
		50m vlinderslag	3	33.50	33.19	
Selynn Fiering	93 :	50m vrije slag	4	31.59	30.98	
		50m rugslag	6	36.54	35.42	
		200m wisselslag	3	2:48.25	2:45.10	
		100m wisselslag	6	1:18.13	1:16.92	
Thaisa Fiering	91 :	50m vrije slag	1	28.54	28.26	
		100m vrije slag	3	1:02.82	1:01.18	
		100m wisselslag	2	1:13.83	1:11.49	
Carmen Goossens	93 :	50m rugslag	8	37.70	36.64	
		200m rugslag	9	2:55.86	2:59.02	PR.
		100m schoolslag	8	1:34.08	1:25.95	
Tom de Graaf	91 :	50m vrije slag	10	27.07	26.80	
		200m rugslag	5	2:24.39	2:34.21	PR.
		200m schoolslag	9	2:50.82	3:08.89	PR.
		100m wisselslag	4	1:07.48	1:09.44	PR.
Femke Klein Gunnewiek	95 :	100m rugslag	3	1:21.51	1:18.66	
		50m schoolslag	2	39.02	38.42	
		100m schoolslag	3	1:25.64	1:22.09	
		200m schoolslag		2:59.67	3:00.36	PR.
Helen Kleinnibbelink	96 :	100m rugslag	8	1:23.80	1:31.86	PR.
Arjan Knipping	94 :	50m rugslag	6	34.36	34.70	PR.
		100m schoolslag	7	1:24.95	1:25.14	PR.
		200m wisselslag	6	2:36.42	2:42.48	PR.
Rachel Kremer	90 :	100m vrije slag	2	1:02.51	59.38	
		50m vlinderslag	5	33.52	31.90	
Breanne Lensink	96 :	50m schoolslag	1	37.94	37.37	
		100m schoolslag	2	1:24.26	1:21.95	
		200m schoolslag		3:01.16	2:57.44	
		100m wisselslag	5	1:17.96	1:14.30	
Robbin Lensink	94 :	50m rugslag	2	35.16	34.82	
		200m rugslag	3	2:40.08	2:34.20	
		200m wisselslag	2	2:42.83	2:40.26	

Stijn Lensink	92 :	200m rugslag	11	2:34.02	2:39.57	PR.	
		100m wisselslag	11	1:13.04	1:14.57	PR.	
Bauke Meekes	95 :	200m vrije slag	11	2:54.74	2:54.11		
		100m rugslag	10	1:25.98	1:25.04		
		50m schoolslag	5	43.65	43.42		
Carmen Nijenhuis	95 :	200m vrije slag	1	2:30.23	2:25.24		
		100m rugslag	1	1:13.74	1:13.13		
		200m rugslag		2:40.82	2:38.84		
Jordi Peters	93 :	100m schoolslag	3	1:21.73	1:18.26		
		200m schoolslag	11	3:00.23	2:45.91		
		200m wisselslag	7	2:40.80	2:31.41		
Daan Ratering	90 :	100m vrije slag	2	55.64	54.81		
		200m schoolslag	2	2:37.26	2:34.41		
		50m vlinderslag	3	28.59	29.00	PR.	
Jeroen Scheuter	86 :	100m vrije slag	Est.	58.82	57.36		
		100m vrije slag	6	58.11	57.36		
		50m vlinderslag	8	29.15	28.95		
Niké Schuurmans	95 :	50m vrije slag	5	31.67	30.60		
		200m vrije slag	2	2:31.60	2:26.36		
		200m wisselslag	4	2:48.36	2:44.20		
Koen Sterenburg	92 :	50m vrije slag	12	27.43	27.16		
		100m vrije slag	10	59.48	56.82		
		50m vlinderslag	13	32.54	32.68	PR.	
4 x 100m vrije slag Heren	:	Jeroen Scheuter	86	Tom de Graaf	91	4	3:53.00
		Daan Ratering	90	Koen Sterenburg	92		
4 x 100m vrije slag Dames	:	Aranka Bloemberg	89	Thaisa Fiering	91	2	4:18.66
		Ceress Fiering	89	Rachel Kremer	90		

Totaal 73 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,2%
 0 nieuw(e) record(s), 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Leon van Druten, 200m wisselslag 2:44.95