

Uitslag overzicht

25m bad

Chris Bluemink	98 :	50m rugslag	7	45.70	47.87	PR.
		100m wisselslag		1:47.76	1:49.59	
Jordi Bluemink	95 :	100m schoolslag	11	1:41.37	1:46.67	PR.
		100m vlinderslag		1:44.36	--	
		200m wisselslag		3:09.64	3:23.86	
Emily Browne	97 :	100m vrije slag	5	1:15.41	1:18.48	PR.
		50m vlinderslag	3	39.82	43.40	PR.
Jason Browne	00 :	50m rugslag	1	46.76	46.04	
		50m schoolslag	1	51.95	52.45	PR.
Casper Dekkers	94 :	50m rugslag		45.04	--	
Timon Dekkers	99 :	50m rugslag	9	50.60	53.82	PR.
		100m wisselslag	6	1:52.70	1:53.33	PR.
Mika Dimmedal	99 :	50m rugslag	11	53.57	57.29	PR.
		100m wisselslag		2:00.10	--	
Katinka Hanselman	90 :	100m rugslag	9	1:22.98	1:20.98	
		50m schoolslag	5	40.64	39.21	
Els ten Have	91 :	50m rugslag	4	37.39	36.56	
		100m schoolslag	10	1:33.55	1:31.89	
		200m wisselslag	7	2:51.67	2:54.45	PR.
Eefje Heutinck	00 :	50m rugslag		1:04.80	--	
		50m schoolslag	5	57.10	1:00.18	PR.
Wendy Holkenborg	87 :	100m rugslag	6	1:19.83	1:18.48	
		50m schoolslag	8	41.51	40.67	
		200m vlinderslag	5	3:07.05	2:53.36	
Dave Holweg	97 :	100m vrije slag	5	1:14.92	1:17.20	PR.
		50m vlinderslag	6	42.23	49.10	PR.
Iris Huinink	98 :	50m rugslag		53.20	54.02	
		100m wisselslag		1:45.43	1:51.99	
Nienke Kienstra	95 :	50m rugslag	5	38.80	39.95	PR.
		50m vlinderslag		39.64	43.16	
		200m wisselslag	13	3:00.83	3:03.64	PR.
Ferdy Klein Nienhuis	96 :	100m vrije slag	8	1:16.23	1:19.13	PR.
		50m rugslag	11	42.80	39.46	
		50m vlinderslag	7	43.69	43.36	
Mathieu Klein Nienhuis	94 :	200m vlinderslag	5	3:11.57	3:05.64	
		200m wisselslag	5	2:50.18	2:51.66	PR.
Ruben Knufing	99 :	50m rugslag	4	44.23	46.20	PR.
		100m wisselslag		1:49.16	--	
Tess Kolkman	95 :	100m vlinderslag	2	1:19.60	1:23.32	PR.
		200m vlinderslag	9	3:13.74	--	PR.
		200m wisselslag	7	2:51.67	3:06.69	PR.
Sharon Lageschaar	97 :	100m vrije slag	6	1:15.95	1:19.89	PR.
		50m vlinderslag	6	42.00	43.31	PR.
Ramon Lammers	98 :	50m rugslag	2	41.00	42.48	PR.
		100m wisselslag	3	1:35.57	1:41.04	PR.
Rick Lensink	90 :	100m rugslag	11	1:20.86	1:14.76	
		50m schoolslag	4	38.67	38.48	
Vivian Meekes	93 :	50m vrije slag	8	32.76	31.76	
		50m rugslag	7	39.24	36.86	

Naomi Oolthuis	99 :	50m rugslag	5	44.98	44.40	
		100m wissel­slag	4	1:39.30	1:42.86	PR.
Wendy Oolthuis	93 :	50m vrije slag	2	29.89	30.01	PR.
		100m vlinderslag	7	1:25.20	1:27.51	PR.
Karleen Oonk	98 :	50m rugslag	9	47.20	46.74	
		100m wissel­slag		1:46.74	1:45.65	
Marinka Oonk	99 :	50m rugslag	15	52.42	55.23	PR.
		100m wissel­slag		1:56.13	1:52.42	
Sander Oonk	94 :	50m vrije slag	5	30.13	--	PR.
		100m school­slag	5	1:27.98	1:29.90	PR.
		100m vlinderslag		1:29.95	--	
Quinty Reinders	00 :	50m rugslag	9	1:00.92	1:03.73	PR.
		50m school­slag	8	59.80	58.74	
Daan Reukers	94 :	50m vrije slag	7	31.42	32.89	PR.
Noelle Scholte	00 :	50m rugslag	5	52.08	49.44	
		50m school­slag	4	56.32	56.26	
Gijs Sterenberg	94 :	50m vrije slag	4	29.76	30.01	PR.
		100m rugslag	Est.	1:18.10	1:15.75	
		100m vlinderslag	5	1:28.39	1:26.13	
Bram Tombergen	97 :	100m vrije slag	7	1:16.16	1:19.33	PR.
		50m vlinderslag	5	41.86	41.80	
Rozemarijn de Vet	94 :	50m vrije slag	12	33.91	33.60	
		100m school­slag	12	1:37.57	1:40.19	PR.
		100m vlinderslag		1:42.76	--	
Ivar Visser	00 :	50m rugslag	4	49.48	49.97	PR.
		50m school­slag	3	53.95	54.57	PR.
Thijmen Voerman	88 :	100m rugslag	10	1:20.39	1:18.95	
		50m school­slag	5	39.35	38.69	
		200m vlinderslag	6	3:19.39	--	PR.
Eline Vonhof	89 :	100m rugslag	4	1:19.00	1:16.90	
		50m school­slag	10	42.04	41.93	
		200m vlinderslag	8	3:13.62	3:08.17	
Marco Weijenborg	89 :	100m rugslag	12	1:23.54	1:21.67	
		50m school­slag	8	39.86	38.45	
		200m vlinderslag		3:41.92	--	
Niels Wekking	91 :	50m rugslag	8	38.82	37.30	
		100m school­slag	1	1:24.45	1:26.40	PR.
		200m wissel­slag	8	2:58.36	2:53.68	
Desi ter Woerds	95 :	100m vrije slag	2	1:11.51	1:13.36	PR.
		100m rugslag	Est.	1:24.20	1:24.03	
		100m school­slag	4	1:27.07	1:30.39	PR.

4 x 100m wissel­slag Heren :	Gijs Sterenberg	94	Daan Reukers	94	3	5:24.13
	Casper Dekkers	94	Sander Oonk	94		
4 x 100m wissel­slag Dames:	Desi ter Woerds	95	Sharon Lageschaar	97	4	5:35.54
	Vivian Meekes	93	Wendy Oolthuis	93		

Totaal 90 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,0%  
0 nieuw(e) record(s), 41 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Dave Holweg, 50m vlinderslag 42.23