

Uitslag overzicht

25m bad

Thaisa Fiering	91 :	200m vrije slag		2:27.12	<i>2:14.80</i>
		400m vrije slag	6	5:00.92	<i>4:53.70</i>
Arjan Knipping	94 :	200m vrije slag		2:18.48	<i>2:17.07</i>
		400m vrije slag	5	4:43.13	<i>4:48.07</i> PR.
		400m wisselslag	2	5:10.13	<i>5:20.54</i> PR.
Sharon Lageschaar	97 :	200m vrije slag		2:48.45	<i>2:49.76</i> PR.
		400m vrije slag	8	5:41.67	<i>5:49.40</i> PR.
Breanne Lensink	96 :	400m wisselslag	1	5:42.76	<i>6:01.92</i> PR.
Carmen Nijenhuis	95 :	200m vrije slag		2:28.45	<i>2:25.24</i>
		400m vrije slag	2	5:01.02	<i>5:31.97</i> PR.
Daan Ratering	90 :	200m vrije slag		2:12.95	<i>1:59.92</i>
		200m vrije slag		2:09.38	<i>1:59.92</i>
		400m vrije slag		4:34.70	<i>4:20.07</i>
		400m vrije slag	2	4:21.50	<i>4:20.07</i>
		800m vrije slag	1	9:12.85	<i>8:53.76</i>
		400m wisselslag	1	4:46.04	<i>4:45.07</i>
Koen Sterenberg	92 :	200m vrije slag		2:09.32	<i>2:03.80</i>
		400m vrije slag		4:34.08	<i>4:27.87</i>
		400m vrije slag		4:25.41	<i>4:27.87</i> PR.
		800m vrije slag		9:15.32	<i>9:09.94</i>
		800m vrije slag	2	8:55.76	<i>9:09.94</i> PR.
		1500m vrije slag	1	17:24.23	<i>17:34.02</i> PR.

Totaal 22 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,5%

0 nieuw(e) record(s), 9 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Carmen Nijenhuis, 400m vrije slag 5:01.02