

Uitslag overzicht

25m bad

Rona Baks	95 :	50m vrije slag	Est.	34.23	39.45	PR.
		100m rugslag	11	1:32.61	1:30.73	
		100m vlinderslag		1:38.64	--	
Chris Bluemink	98 :	100m vrije slag	9	1:35.11	1:35.09	
		50m schoolslag	9	58.75	56.95	
Jordi Bluemink	95 :	50m vrije slag	Est.	34.98	35.00	PR.
		100m rugslag	4	1:32.68	1:38.56	PR.
		50m schoolslag	5	47.41	48.16	PR.
Mart Bluieminck	99 :	100m vrije slag	1	1:22.86	1:23.80	PR.
		50m rugslag	1	42.24	43.79	PR.
Erik Boers	97 :	100m vrije slag	6	1:28.60	1:34.23	PR.
		50m schoolslag	8	55.42	1:01.51	PR.
Kristy van Braak	98 :	100m vrije slag	1	1:13.37	1:13.55	PR.
		50m schoolslag	3	45.09	46.02	PR.
Emily Browne	97 :	200m rugslag	3	3:02.77	3:14.23	PR.
Jason Browne	00 :	100m vrije slag	3	1:33.65	1:38.57	PR.
		50m rugslag	2	46.57	46.04	
Timon Dekkers	99 :	100m vrije slag	5	1:42.02	1:48.02	PR.
		50m rugslag	6	56.34	50.60	
Timon Geurts	95 :	100m rugslag	7	1:38.32	1:37.86	
		50m schoolslag	4	46.94	47.20	PR.
Dave Holweg	97 :	200m rugslag	8	3:02.04	--	PR.
		100m vlinderslag		1:44.28	1:43.07	
Iris Huinink	98 :	100m vrije slag	15	1:39.34	1:49.16	PR.
		50m schoolslag	6	49.30	50.61	PR.
Nienke Kienstra	95 :	100m rugslag	6	1:25.73	1:28.54	PR.
		50m schoolslag	2	42.66	41.57	
		100m vlinderslag	6	1:37.89	1:39.58	PR.
Femke Klein Gunnewiek	95 :	50m vrije slag	4	32.64	33.26	PR.
		100m schoolslag	2	1:21.60	1:21.61	PR.
Ferdy Klein Nienhuis	96 :	50m vrije slag	7	32.86	35.21	PR.
		100m schoolslag		1:38.68	1:40.89	
		100m vlinderslag	7	1:37.07	1:45.51	PR.
Arjan Knipping	94 :	50m vrije slag	2	28.14	28.92	PR.
		50m rugslag	Est.	32.99	34.36	PR.
		200m rugslag	1	2:26.26	2:27.48	PR.
		100m schoolslag	1	1:18.39	1:19.35	PR.
Tess Kolkman	95 :	100m rugslag	1	1:20.32	1:25.51	PR.
		50m schoolslag	3	44.23	46.73	PR.
Sharon Lageschaar	97 :	200m rugslag	6	3:12.48	3:17.26	PR.
		100m vlinderslag		1:31.43	1:33.11	
Merel van Lochem	99 :	100m vrije slag	6	1:40.22	1:45.71	PR.
		50m rugslag	5	49.95	--	PR.
Carmen Nijenhuis	95 :	50m vrije slag	1	30.20	30.95	PR.
		50m rugslag	Est.	35.08	33.48	
		100m schoolslag	7	1:34.37	1:34.79	PR.
Jordi Oolthuis	95 :	100m rugslag	8	1:45.78	1:42.54	
		50m schoolslag	6	47.70	50.62	PR.

Naomi Oolthuis	99 :	100m vrije slag	1	1:24.45	1:25.26	PR.
		50m rugslag	1	45.24	44.40	
Karleen Oonk	98 :	100m vrije slag	16	1:40.56	1:37.41	
		50m schoolslag	11	51.92	51.49	
Marinka Oonk	99 :	100m vrije slag	8	1:42.03	1:45.81	PR.
		50m rugslag	9	54.65	52.42	
Jordi Peters	93 :	50m vrije slag	1	27.09	27.57	PR.
		200m rugslag	2	2:26.42	2:26.17	
		100m schoolslag	2	1:24.92	1:18.26	
Daan Reukers	94 :	50m vrije slag	5	31.47	31.42	
		100m schoolslag	6	1:34.16	1:33.13	
Lisa Rijnders	97 :	200m rugslag	9	3:19.18	--:--	PR.
		100m vlinderslag	8	1:41.52	--:--	PR.
Phoebe Scholte	97 :	200m rugslag	8	3:17.26	--:--	PR.
		50m schoolslag		51.82	57.18	
Niké Schuurmans	95 :	50m vrije slag	2	31.25	30.60	
		100m schoolslag	1	1:21.11	1:22.07	PR.
Jody Taken	97 :	100m rugslag		2:02.26	1:59.70	
		50m schoolslag	10	51.41	54.76	PR.
Timo Tankink	96 :	50m vrije slag	Est.	36.72	37.48	PR.
		100m rugslag	5	1:34.70	1:37.82	PR.
		50m schoolslag	8	52.89	53.39	PR.
Rozemarijn de Vet	94 :	50m vrije slag	9	34.46	33.60	
		100m schoolslag	11	1:39.02	1:37.57	
Ivar Visser	00 :	100m vrije slag	7	1:45.34	1:50.89	PR.
		50m rugslag	5	50.17	49.48	
Marco Weijenborg	89 :	200m rugslag	7	2:56.79	2:56.02	
		100m vlinderslag	6	1:34.46	1:30.02	
Desi ter Woerds	95 :	100m rugslag	2	1:23.08	1:24.03	PR.
		50m schoolslag	1	41.05	42.39	PR.
Lars ter Woerds	97 :	100m vrije slag	8	1:33.73	1:31.08	
		50m schoolslag	4	49.54	51.26	PR.

4 x 50m vrije slag Heren	:	Timo Tankink	96	Timon Geurts	95	2	2:28.47
		Lars ter Woerds	97	Dave Holweg	97		
		Jordi Bluemink	95	Erik Boers	97	1	2:26.77
		Jordi Oolthuis	95	Ferdy Klein Nienhuis	96		
4 x 50m vrije slag Dames	:	Rona Baks	95	Nienke Kienstra	95	1	2:11.10
		Tess Kolkman	95	Desi ter Woerds	95		
4 x 50m wisselslag Heren	:	Arjan Knipping	94	Jordi Peters	93	1	2:13.14
		Marco Weijenborg	89	Daan Reukers	94		
4 x 50m wisselslag Dames	:	Carmen Nijenhuis	95	Rozemarijn de Vet	94	1	2:26.56
		Niké Schuurmans	95	Femke Klein Gunnewiek	95		

Totaal 80 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,3%
 0 nieuw(e) record(s), 50 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Rona Baks, 50m vrije slag 34.23