

Uitslag overzicht

25m bad

Kristy van Braak	98 :	100m schoolslag	1	1:32.37	1:36.51	PR.
Emily Browne	97 :	100m vrije slag	29	1:11.39	1:14.43	PR.
		200m rugslag	12	2:54.50	3:02.77	PR.
Dave Holweg	97 :	100m rugslag	20	1:26.07	1:26.70	PR.
		200m wisselslag	16	3:06.92	3:09.55	PR.
Femke Klein Gunnewiek	95 :	200m vrije slag	10	2:33.86	2:35.15	PR.
		200m wisselslag	7	2:46.54	2:47.80	PR.
Arjan Knipping	94 :	100m vrije slag	8	59.95	1:00.82	PR.
		200m rugslag	1	2:24.26	2:26.26	PR.
Sharon Lageschaar	97 :	100m vrije slag	33	1:13.00	1:15.95	PR.
Ramon Lammers	98 :	100m vrije slag	6	1:22.73	1:18.57	
		100m schoolslag	3	1:43.26	1:44.08	PR.
Stijn Lensink	92 :	100m vrije slag	13	1:00.82	59.76	
		200m vrije slag	7	2:14.40	2:12.89	
		200m rugslag	5	2:30.11	2:34.02	PR.
Carmen Nijenhuis	95 :	100m vrije slag	4	1:05.11	1:05.79	PR.
		200m vrije slag	3	2:22.95	2:25.24	PR.
Jordi Peters	93 :	200m vrije slag	13	2:18.51	2:15.13	
		200m wisselslag	7	2:36.60	2:29.08	
Daan Ratering	90 :	200m vrije slag	1	2:00.26	1:59.92	
		200m wisselslag	1	2:15.26	2:15.20	
Niké Schuurmans	95 :	200m vrije slag	7	2:26.92	2:25.98	
		200m wisselslag	3	2:40.23	2:44.20	PR.
Koen Sterenberg	92 :	100m rugslag	2	1:07.15	1:14.02	PR.
		200m rugslag	2	2:24.55	2:32.29	PR.
Bram Tombergen	97 :	100m vrije slag	26	1:14.26	1:16.16	PR.

Totaal 26 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,8%
0 nieuw(e) record(s), 18 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Koen Sterenberg, 100m rugslag 1:07.15