

Uitslag overzicht

50m bad

Mart Bluiminck	99 :	100m vrije slag	8	1:24.24	--	PR.
		100m rugslag		1:30.37	--	
		100m schoolslag	10	1:47.73	--	PR.
		50m vlinderslag	13	47.19	--	PR.
Kristy van Braak	98 :	100m vrije slag	8	1:18.92	1:21.82	PR.
		100m rugslag	10	1:27.11	1:37.45	PR.
		100m schoolslag	2	1:35.01	1:44.94	PR.
		50m vlinderslag	6	37.83	40.65	PR.
Emily Browne	97 :	100m vrije slag	9	1:11.46	--	PR.
		100m rugslag	5	1:21.56	--	PR.
		200m rugslag	6	2:55.92	--	PR.
Tom de Graaf	91 :	100m vrije slag	Est.	59.96	1:01.37	PR.
		100m vrije slag	7	1:00.52	1:01.37	PR.
		200m rugslag	5	2:33.77	--	PR.
Dave Holweg	97 :	100m vrije slag	7	1:12.18	--	PR.
		100m rugslag	3	1:24.43	--	PR.
		100m schoolslag	6	1:37.06	--	PR.
Femke Klein Gunnewiek	95 :	100m schoolslag	6	1:23.81	1:24.54	PR.
		200m schoolslag	6	3:05.36	3:02.76	
		200m wisselslag	17	2:55.95	2:53.51	
Mathieu Klein Nienhuis	94 :	200m vrije slag	16	2:26.28	--	PR.
Helen Kleinnibbelink	96 :	100m schoolslag	3	1:22.96	1:29.00	PR.
		200m schoolslag	3	3:00.09	3:16.33	PR.
Arjan Knipping	94 :	100m vrije slag	9	1:01.07	1:10.32	PR.
		200m vrije slag	6	2:13.77	2:38.95	PR.
		100m rugslag	4	1:10.10	1:22.95	PR.
		200m rugslag	3	2:27.99	2:52.47	PR.
		100m schoolslag	6	1:18.47	1:31.64	PR.
		200m schoolslag	7	2:49.43	3:18.01	PR.
		100m vlinderslag	5	1:10.22	1:28.97	PR.
		200m vlinderslag	4	2:42.09	3:00.71	PR.
		200m wisselslag	2	2:24.41	2:53.36	PR.
Rachel Kremer	90 :	50m vrije slag	3	28.67	28.07	
		200m vrije slag	7	2:21.52	2:11.62	
		50m rugslag	23	35.31	34.37	
		200m wisselslag	5	2:40.48	2:36.89	
Sharon Lageschaar	97 :	100m vrije slag	21	1:15.98	--	PR.
Ramon Lammers	98 :	100m rugslag	7	1:31.48	1:40.80	PR.
		100m schoolslag	9	1:48.02	--	PR.
Breanne Lensink	96 :	100m vrije slag	Est.	1:05.42	1:07.73	PR.
		100m vrije slag	3	1:04.87	1:07.73	PR.
		200m vrije slag	2	2:25.96	2:34.86	PR.
		100m rugslag	7	1:18.85	1:19.58	PR.
		100m schoolslag	2	1:22.66	1:23.32	PR.
		200m schoolslag	2	2:58.11	3:00.62	PR.
		200m wisselslag	2	2:44.21	2:48.24	PR.
Robbin Lensink	94 :	200m vrije slag	11	2:32.11	2:24.07	
Stijn Lensink	92 :	100m vrije slag	10	1:01.68	1:10.72	PR.
		200m vrije slag	12	2:20.73	2:33.35	PR.

Carmen Nijenhuis	95 :	100m vrije slag	6	1:06.41	1:07.23	PR.
		200m vrije slag	Est.	2:26.75	2:30.04	PR.
		200m vrije slag	3	2:22.24	2:30.04	PR.
		50m rugslag	16	34.34	--	PR.
		100m rugslag	Est.	1:12.53	1:15.14	PR.
		100m rugslag	1	1:11.08	1:15.14	PR.
		200m rugslag	2	2:34.66	2:38.96	PR.
		Naomi Oolthuis	99 :	100m vrije slag	7	1:23.45
100m rugslag	11			1:40.90	--	PR.
50m vlinderslag	5			41.87	--	PR.
Jordi Peters	93 :	100m vrije slag	Est.	1:01.68	1:02.93	PR.
		100m vrije slag	15	1:03.08	1:02.93	
		200m vrije slag	16	2:23.97	2:16.61	
		100m rugslag	5	1:08.47	1:08.71	PR.
		200m rugslag	4	2:31.78	2:31.19	
		100m schoolslag	8	1:20.43	1:21.92	PR.
		200m schoolslag	9	2:59.28	2:54.33	
		200m wisselslag	12	2:34.80	2:37.23	PR.
Daan Ratering	90 :	100m vrije slag	3	56.64	56.70	PR.
		200m vrije slag	3	2:04.75	2:00.64	
		100m rugslag	2	1:03.28	1:03.27	
		200m rugslag	1	2:15.86	2:15.09	
		100m vlinderslag	6	1:06.07	1:05.07	
		200m wisselslag	2	2:19.72	2:18.05	
Maarten Reuvekamp	98 :	100m rugslag	4	1:28.68	1:36.54	PR.
		100m schoolslag	5	1:38.29	1:48.57	PR.
		50m vlinderslag	4	40.76	47.37	PR.
Niké Schuurmans	95 :	100m vrije slag	16	1:09.86	1:07.82	
		200m vrije slag	10	2:31.44	2:29.07	
		100m schoolslag	3	1:21.64	1:25.16	PR.
		200m schoolslag	1	2:51.55	3:00.20	PR.
		100m vlinderslag	10	1:20.19	1:22.75	PR.
		200m vlinderslag	4	2:58.76	--	PR.
		200m wisselslag	6	2:43.41	2:48.36	PR.
Koen Sterenberg	92 :	100m vrije slag	3	56.41	57.94	PR.
		200m vrije slag	4	2:06.75	2:09.20	PR.
		100m rugslag	6	1:12.15	1:21.87	PR.
		200m rugslag	4	2:32.06	2:49.94	PR.
		100m schoolslag	4	1:18.09	1:35.83	PR.
		200m vlinderslag	4	2:38.65	3:04.46	PR.
		200m wisselslag	4	2:28.49	2:48.16	PR.
Bram Tombergen	97 :	100m vrije slag	6	1:11.64	--	PR.
4 x 100m vrije slag Heren :	Tom de Graaf	91	Stijn Lensink	92	6	3:52.98
	Koen Sterenberg	92	Daan Ratering	90		
	Jordi Peters	93	Mathieu Klein Nienhuis	94	5	4:12.16
	Leon van Druten	94	Arjan Knipping	94		
4 x 100m vrije slag Dames :	Breanne Lensink	96	Femke Klein Gunnewiek	95	2	4:31.00
	Niké Schuurmans	95	Carmen Nijenhuis	95		
4 x 200m vrije slag Dames :	Carmen Nijenhuis	95	Niké Schuurmans	95	3	10:09.28
	Breanne Lensink	96	Femke Klein Gunnewiek	95		
4 x 100m wisselslag Dames:	Carmen Nijenhuis	95	Niké Schuurmans	95	2	5:00.60
	Femke Klein Gunnewiek	95	Breanne Lensink	96		

Totaal 91 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 109,2%
0 nieuw(e) record(s), 72 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Arjan Knipping, 100m vlinderslag 1:10.22