

34. Internationales Nordhorner Pflingtschwimmfest in Hameln 2009 Nordhorn (GER) 30./31.5.09

Uitslag overzicht

50m bad

Aranka Bloemberg	89 :	100m schoolslag	9	1:32.07	1:24.80	85%	
Barry Bloemberg	92 :	100m vrije slag	10	1:01.26	59.38	94%	
		100m rugslag	Est.	1:10.04	1:03.64	83%	
Jordi Bluemink	95 :	100m vrije slag	28	1:16.91	--:--		PR.
		200m schoolslag	13	3:37.02	--:--		PR.
		200m wisselslag	12	3:14.29	--:--		PR.
Robin Bonnink	96 :	100m vrije slag	12	1:14.11	1:19.65	116%	PR.
		100m schoolslag	4	1:40.16	--:--		PR.
		100m vlinderslag	7	1:35.89	1:33.64	95%	
		200m wisselslag	6	3:07.29	--:--		PR.
Selynn Fiering	93 :	100m vrije slag	24	1:13.10	1:12.70	99%	
		100m rugslag	5	1:20.82	1:21.13	101%	PR.
		100m schoolslag	12	1:33.91	1:35.51	103%	PR.
		200m wisselslag	5	2:57.86	2:55.91	98%	
Femke Klein Gunnewiek	95 :	100m vrije slag	22	1:12.74	--:--		PR.
		100m schoolslag	4	1:26.20	1:23.81	95%	
		200m schoolslag	5	3:06.13	3:02.76	96%	
		200m wisselslag	7	2:56.07	2:53.51	97%	
Mathieu Klein Nienhuis	94 :	100m vrije slag	16	1:06.27	--:--		PR.
		100m rugslag	19	1:27.14	--:--		PR.
		200m wisselslag	17	3:01.31	--:--		PR.
Helen Kleinnibbelink	96 :	100m vrije slag	17	1:13.17	--:--		PR.
		100m schoolslag	2	1:25.84	1:22.96	93%	
		200m schoolslag	1	3:01.99	3:00.09	98%	
		200m wisselslag	8	2:57.51	--:--		PR.
Arjan Knipping	94 :	100m vrije slag	3	1:00.87	1:01.07	101%	PR.
		200m vrije slag	2	2:16.30	2:13.77	96%	
		100m rugslag	4	1:12.60	1:10.10	93%	
		200m wisselslag	1	2:29.67	2:24.41	93%	
Tess Kolkman	95 :	100m vrije slag	24	1:13.32	--:--		PR.
		100m rugslag	10	1:24.04	--:--		PR.
		100m schoolslag	18	1:38.18	--:--		PR.
Esther Kremer	90 :	100m vrije slag	11	1:10.07	1:04.60	85%	
		200m vrije slag	7	2:35.76	2:22.65	84%	
		100m schoolslag	5	1:32.75	1:26.06	86%	
Rachel Kremer	90 :	100m vrije slag	Est.	1:04.97	59.50	84%	
		100m vrije slag	2	1:02.79	59.50	90%	
		200m vrije slag	3	2:24.84	2:11.62	83%	
		100m rugslag	2	1:15.39	1:11.63	90%	
		200m wisselslag	3	2:44.60	2:36.89	91%	
Breanne Lensink	96 :	100m vrije slag	1	1:05.86	1:04.87	97%	
		100m schoolslag	1	1:23.48	1:22.66	98%	
		200m wisselslag	3	2:49.23	2:44.21	94%	
Stijn Lensink	92 :	100m vrije slag	11	1:01.60	1:01.68	100%	PR.
		200m vrije slag	9	2:21.21	2:20.73	99%	
		100m rugslag	5	1:13.29	1:20.36	120%	PR.
Bauke Meekes	95 :	100m vrije slag	34	1:18.86	1:20.20	103%	PR.
		100m rugslag	12	1:24.36	1:37.88	135%	PR.
		200m wisselslag	10	3:09.04	--:--		PR.

34. Internationales Nordhorner Pfingstschwimmfest am Wölbsumma Sporthalle Nordhorn (GER) 30./31.5.09

Vivian Meekes	93 :	100m vrije slag	25	1:13.51	--:--		PR.
		100m schoolslag	18	1:39.54	1:49.65	121%	PR.
		200m wisselslag	14	3:14.67	--:--		PR.
Carmen Nijenhuis	95 :	100m vrije slag	13	1:10.39	1:06.41	89%	
		200m vrije slag	7	2:29.73	2:22.24	90%	
		100m rugslag	Est.	1:15.45	1:11.08	89%	
		100m rugslag	1	1:14.39	1:11.08	91%	
		200m rugslag	2	2:42.67	2:34.66	90%	
Jordi Oolthuis	95 :	100m schoolslag	17	1:49.64	--:--		PR.
		200m wisselslag	15	3:58.16	--:--		PR.
Wendy Oolthuis	93 :	200m vrije slag	14	2:43.25	--:--		PR.
		200m rugslag	9	3:13.04	--:--		PR.
Sander Oonk	94 :	200m vrije slag	16	2:43.42	--:--		PR.
		100m schoolslag	14	1:28.60	--:--		PR.
		200m schoolslag	9	3:12.04	--:--		PR.
Jordi Peters	93 :	100m vrije slag	7	1:02.23	1:01.68	98%	
		200m vrije slag	11	2:32.21	2:16.61	81%	
		100m rugslag	4	1:09.76	1:08.47	96%	
		200m rugslag	3	2:37.82	2:31.19	92%	
Daan Ratering	90 :	100m vrije slag	2	57.04	56.64	99%	
		100m rugslag	3	1:05.80	1:03.27	92%	
		200m rugslag	1	2:19.60	2:15.09	94%	
		200m wisselslag	2	2:22.20	2:18.05	94%	
Daan Reukers	94 :	100m vrije slag	26	1:10.76	--:--		PR.
		100m schoolslag	21	1:37.76	--:--		PR.
		200m schoolslag	12	3:22.44	--:--		PR.
		200m wisselslag	18	3:01.43	--:--		PR.
Niké Schuurmans	95 :	100m schoolslag	1	1:21.18	1:21.64	101%	PR.
		200m schoolslag	1	2:54.86	2:51.55	96%	
		100m vlinderslag	4	1:21.36	1:20.19	97%	
		200m wisselslag	3	2:46.36	2:43.41	96%	
Gijs Sterenberg	94 :	100m vrije slag	27	1:11.06	1:13.57	107%	PR.
		200m vrije slag	10	2:34.97	--:--		PR.
		100m rugslag	10	1:20.01	--:--		PR.
		100m schoolslag	15	1:30.97	1:35.22	110%	PR.
Eline Vonhof	89 :	100m vrije slag	24	1:13.32	--:--		PR.
		100m rugslag	8	1:22.98	--:--		PR.
		200m rugslag	5	3:01.09	--:--		PR.
		200m wisselslag	9	3:01.70	--:--		PR.
Niels Wekking	91 :	100m vrije slag	39	1:11.83	--:--		PR.
		100m schoolslag	15	1:26.56	--:--		PR.
		200m schoolslag	16	3:13.31	--:--		PR.
		200m wisselslag	19	3:03.29	--:--		PR.
4 x 100m vrije slag Heren :			Arjan Knipping	94	10	4:02.00	
	Stijn Lensink	92	Daan Ratering	90			
4 x 100m vrije slag Dames :			Selynn Fiering	93	8	4:31.86	
	Rachel Kremer	90	Breanne Lensink	96			
4 x 100m wisselslag Heren :			Daan Ratering	90	5	4:35.64	
	Barry Bloemberg	92					
	Jordi Peters	93					
4 x 100m wisselslag Dames:			Niké Schuurmans	95	6	5:01.77	
	Carmen Nijenhuis	95	Rachel Kremer	90			
	Breanne Lensink	96					

Totaal 92 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,8%
0 nieuw(e) record(s), 50 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Bauke Meekes, 100m rugslag 1:24.36