

Uitslag overzicht

50m bad

Niels Bonnink	96 :	100m rugslag	8	1:26.25	1:41.40	138%	PR.
Robin Bonnink	96 :	100m rugslag	11	1:29.02	--:--		PR.
Jason Browne	00 :	100m schoolslag	2	1:52.79	--:--		PR.
		50m vlinderslag	2	50.83	--:--		PR.
Leon van Druten	94 :	100m vrije slag	3	1:05.38	--:--		PR.
		100m rugslag	5	1:19.39	--:--		PR.
Selynn Fiering	93 :	100m vrije slag	7	1:10.02	1:12.70	108%	PR.
Wendy Holkenborg	87 :	100m vlinderslag	11	1:21.50	--:--		PR.
Nienke Kienstra	95 :	100m vrije slag	14	1:14.37	--:--		PR.
		100m rugslag	Est.	1:28.43	--:--		PR.
Femke Klein Gunnewiek	95 :	100m vrije slag	11	1:12.38	--:--		PR.
		100m rugslag		1:20.36	1:22.26	dis.	
Mathieu Klein Nienhuis	94 :	100m vrije slag	2	1:05.06	--:--		PR.
Helen Kleinnibbelink	96 :	100m rugslag	2	1:20.99	--:--		PR.
		100m vlinderslag	5	1:29.29	--:--		PR.
Tess Kolkman	95 :	100m vrije slag	4	1:10.18	--:--		PR.
		100m rugslag	5	1:21.40	--:--		PR.
Sharon Lageschaar	97 :	100m rugslag	7	1:28.74	--:--		PR.
		100m vlinderslag	3	1:33.74	--:--		PR.
Stijn Lensink	92 :	100m schoolslag	2	1:20.86	1:50.24	186%	PR.
Naomi Oolthuis	99 :	100m schoolslag	6	1:50.39	--:--		PR.
Wendy Oolthuis	93 :	100m vrije slag	5	1:08.55	--:--		PR.
Sander Oonk	94 :	100m vrije slag	8	1:07.61	--:--		PR.
Lisa Rijnders	97 :	100m rugslag	5	1:28.07	--:--		PR.
Gijs Sterenborg	94 :	100m vrije slag	10	1:08.74	1:13.57	115%	PR.
		100m rugslag	4	1:19.17	--:--		PR.
Bram Tombergen	97 :	100m rugslag	5	1:28.77	--:--		PR.
Desi ter Woerds	95 :	100m vrije slag	12	1:12.75	--:--		PR.
		100m rugslag	10	1:23.83	--:--		PR.
4 x 100m wisselslag Dames:	Nienke Kienstra	95	Tess Kolkman	95	1	5:28.33	
	Helen Kleinnibbelink	96	Desi ter Woerds	95			

Totaal 29 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,2%
 0 nieuw(e) record(s), 28 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Stijn Lensink, 100m schoolslag 1:20.86