

Junioren Meet deel 1  
Lichtenvoorde, 24.10.2009

Programmanr. 1  
24.10.09 - 14:30

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels Thomassen	Aquapoldro	2:33.86	9500293	<b>2:30.07</b>
2.	Niels Tjoonk	De Berkelduikers	2:38.92	9600995	<b>2:36.19</b>
3.	Richard Ebbers	De Berkelduikers	2:39.50	9003775	<b>2:40.07</b>
4.	Ferdie Klein Nienhuis	ZPC Livo	2:56.89	9601663	<b>2:50.11</b>
5.	Niels van de Esschert	Aquapoldro	2:55.41	9402805	<b>2:50.92</b>
6.	Dave Holweg	ZPC Livo	3:02.04	9701521	<b>2:52.36</b>
7.	Robin Bonnink	ZPC Livo	2:55.70	9601233	<b>2:56.08</b>
8.	Jesse Thomassen	Aquapoldro	3:10.00	9700273	<b>3:06.72</b>
9.	Cedric Rouw	Aquapoldro	3:11.92	9601907	<b>3:08.23</b>
10.	Sjoerd Teunissen	De Berkelduikers	3:14.76	9600997	<b>3:11.51</b>
11.	Erik Boers	ZPC Livo	NT	9702553	<b>3:35.26</b>
DIS	Bauke Meekes	ZPC Livo	2:51.51	9502033	<b>2:52.57RD</b>
DIS	Martin Wenderich	Aquapoldro	3:10.00	9700961	<b>3:01.92RF</b>
NG	Bram Tombergen	ZPC Livo	NT	9701517	
NG	Niels Bonnink	ZPC Livo	2:57.88	9601661	

Programmanr. 2  
24.10.09 - 14:45

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Carmen Nijenhuis	ZPC Livo	2:31.09	9500374	<b>2:33.89</b>
2.	Cecily Sadowski	Aquapoldro	2:39.23	9500188	<b>2:44.20</b>
3.	Eline Vonhof	ZPC Livo	NT	8904434	<b>2:48.74</b>
4.	Isolde de Louw	Aquapoldro	2:53.20	9503008	<b>2:49.76</b>
5.	Tess Kolkman	ZPC Livo	2:54.57	9500372	<b>2:52.34</b>
6.	Desi ter Woerds	ZPC Livo	3:05.20	9503716	<b>2:52.61</b>
7.	Sophie de Been	Aquapoldro	2:57.23	9405626	<b>2:55.26</b>
8.	Blanca de Louw	Aquapoldro	NT	9801268	<b>2:57.16</b>
9.	Tamara Maassen	Aquapoldro	NT	9801270	<b>2:59.29</b>
10.	Felicia Swets	Aquapoldro	NT	9801272	<b>3:00.64</b>
11.	Kristy van Braak	ZPC Livo	NT	9800938	<b>3:01.48</b>
12.	Judith Wentink	De Berkelduikers	3:07.23	9701414	<b>3:02.98</b>
13.	Anne Marleen van Keulen	Aquapoldro	2:53.71	9404280	<b>3:03.33</b>
14.	Zoë de Vroed	Aquapoldro	3:34.33	9604742	<b>3:17.25</b>
15.	Eline Groen	Aquapoldro	3:24.86	9504720	<b>3:23.14</b>
16.	Karleen Oonk	ZPC Livo	NT	9800940	<b>3:36.04</b>
17.	Iris Huinink	ZPC Livo	NT	9804024	<b>3:40.88</b>
DIS	Emily Browne	ZPC Livo	2:53.92	9702138	<b>2:58.26RC</b>
DIS	Anna Ombeng	Aquapoldro	3:22.20	9603980	<b>3:20.29RC</b>
AFGEM	Rona Baks	ZPC Livo	3:24.02	9505970	
AFGEM	Sharon Lageschaar	ZPC Livo	3:01.67	9702134	
NG	Nienke Kienstra	ZPC Livo	3:06.38	9500370	

Junioren Meet deel 1  
Lichtenvoorde, 24.10.2009

Programmanr. 3 24.10.09 - 15:06	Heren, 200m vlinderslag	Junioren 1 en ouder Resultaten
------------------------------------	-------------------------	-----------------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Pike Kijlstra	3:15.02	9501849	<b>3:02.84</b>
AFGEM	Luuk Nijland	3:02.11	9700333	

Programmanr. 4 24.10.09 - 15:10	Dames, 200m vlinderslag	Senioren Open Resultaten
------------------------------------	-------------------------	-----------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marlieke Scholten	3:11.67	9700708	<b>2:58.48</b>

Programmanr. 5 24.10.09 - 15:14	Heren, 100m vrije slag	Junioren 1 en ouder Resultaten
------------------------------------	------------------------	-----------------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Berjan Ebbekink	57.70	9300761	<b>57.16</b>
2.	Arjan Knipping	58.89	9401667	<b>58.59</b>
3.	Thomas Meijer	1:00.41	9402321	<b>59.23</b>
4.	Mathieu Klein Nienhuis	1:03.67	9403867	<b>1:05.10</b>
5.	Sander Oonk	1:04.76	94.03379	<b>1:05.64</b>
6.	Rick Wassink	1:07.00	9403219	<b>1:06.61</b>
7.	Daan Nijland	1:05.98	9500781	<b>1:06.70</b>
8.	Daan Reukers	1:09.67	9403865	<b>1:07.57</b>
9.	Sander Wissink	1:15.13	9501769	<b>1:11.95</b>
10.	Jordi Bluemink	1:14.67	9503547	<b>1:13.13</b>
11.	Irjan Brummelman	1:17.67	9701751	<b>1:14.23</b>
12.	Casper Dekkers	1:20.39	9403377	<b>1:14.84</b>
13.	Bob Wekking	1:20.89	9403871	<b>1:15.36</b>
14.	Harmen van Middelkoop	1:12.36	9601121	<b>1:15.58</b>
15.	Rick Haijink	1:16.04	9601949	<b>1:16.89</b>
16.	Sjoerd Teunissen	1:21.61	9600997	<b>1:18.13</b>
17.	Jordi Oolthuis	1:31.10	9502999	<b>1:27.12</b>

Programmanr. 6 24.10.09 - 15:24	Dames, 100m vrije slag	Senioren Open Resultaten
------------------------------------	------------------------	-----------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Breanne Lensink	1:03.98	9600240	<b>1:04.39</b>
2.	Niké Schuurmans	1:06.77	9502004	<b>1:07.70</b>
3.	Frederiek Groot Roessink	1:08.35	8801504	<b>1:07.76</b>
4.	Helen Kleinnibbelink	1:15.20	9604112	<b>1:08.89</b>
5.	Milou Tjoonk	1:09.31	9504170	<b>1:09.16</b>
6.	Marieke ten Have	1:11.04	9302272	<b>1:11.26</b>
7.	Femke Klein Gunnewiek	1:10.07	9501074	<b>1:15.19</b>
8.	Sanne ten Have	1:15.00	9001378	<b>1:15.89</b>
9.	Salomé Prakke	1:16.76	9703710	<b>1:21.12</b>
10.	Jody Taken	1:36.75	9704604	<b>1:29.08</b>
11.	Vera Knapen	1:32.26	9702528	<b>1:32.73</b>
12.	Lisette Kettelarij	1:32.76	9602004	<b>1:34.42</b>
13.	Cynthia Bonnink	NT	9304160	<b>1:35.26</b>

Juniores Meet deel 1  
Lichtenvoorde, 24.10.2009

Programmanr. 6, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Merel Wilgenhof	De Berkelduikers	1:05.21	9501728	
AFGEM	Jorieke Sevenich	ZPC Livo	1:35.57	9600238	

Programmanr. 7  
24.10.09 - 15:32

Heren, 50m rugslag

Juniores 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lukas Hebels	De Berkelduikers	45.96	9703097	<b>44.36</b>
2.	Daniël Hoogvliet	Aquapoldro	40.00	9505695	<b>45.76</b>

Programmanr. 8  
24.10.09 - 15:34

Dames, 50m rugslag

Seniores Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lotte Eising	De Berkelduikers	33.51	9502098	<b>34.57</b>
2.	Laura Achtereekte	De Berkelduikers	42.14	9403742	<b>40.17</b>
3.	Rozemarijn de Vet	ZPC Livo	41.77	9404898	<b>41.23</b>
4.	Michelle van Emous	Aquapoldro	40.00	9506428	<b>43.06</b>
5.	Mascha Mannak	Aquapoldro	44.51	9501270	<b>45.53</b>

Programmanr. 9  
24.10.09 - 15:37

Heren, 200m wisselslag

Juniores 1 en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Arjan Knipping	ZPC Livo		2:22.60	9401667	<b>2:22.86</b>
	50m: 31.13 200m: 2:22.86					
2.	Thomas Meijer	Aquapoldro		2:22.24	9402321	<b>2:31.19</b>
	50m: 50.01 200m: 2:31.19					
3.	Richard Ebbers	De Berkelduikers		2:40.64	9003775	<b>2:42.86</b>
	50m: 35.10 200m: 2:42.86					
4.	Dave Holweg	ZPC Livo		2:56.27	9701521	<b>2:52.42</b>
	50m: 38.70 200m: 2:52.42					
5.	Robin Bonnink	ZPC Livo		3:02.98	9601233	<b>2:57.89</b>
	50m: 39.00 200m: 2:57.89					
6.	Ferdy Klein Nienhuis	ZPC Livo		3:23.92	9601663	<b>3:01.07</b>
	50m: 41.16 200m: 3:01.07					
7.	Bauke Meekes	ZPC Livo		3:01.12	9502033	<b>3:08.78</b>
	50m: 44.27 200m: 3:08.78					
NG	Bram Tombergen	ZPC Livo		3:08.62	9701517	

Junioren Meet deel 1  
Lichtenvoorde, 24.10.2009

Programmanr. 10  
24.10.09 - 15:44

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Cecily Sadowski	Aquapoldro	2:35.77	9500188		<b>2:40.84</b>
	50m: 35.49 200m: 2:40.84					
2.	Sophie de Been	Aquapoldro	2:51.95	9405626		<b>2:49.61</b>
	50m: 38.30 200m: 2:49.61					
3.	Desi ter Woerds	ZPC Livo	2:51.92	9503716		<b>2:49.98</b>
	50m: 39.76 200m: 2:49.98					
4.	Frederiek Groot Roessink	De Berkelduikers	2:53.89	8801504		<b>2:50.06</b>
	50m: 37.45 200m: 2:50.06					
5.	Carmen Nijenhuis	ZPC Livo	2:56.42	9500374		<b>2:50.76</b>
	50m: 37.29 200m: 2:50.76					
6.	Tess Kolkman	ZPC Livo	2:51.67	9500372		<b>2:51.23</b>
	50m: 38.80 200m: 2:51.23					
7.	Loranne van Keulen	Aquapoldro	3:32.04	9701574		<b>2:59.47</b>
	50m: 43.28 200m: 2:59.47					
8.	Kristy van Braak	ZPC Livo	3:01.53	9800938		<b>3:01.80</b>
	50m: 38.26 200m: 3:01.80					
9.	Judith Wentink	De Berkelduikers	3:09.80	9701414		<b>3:07.97</b>
	50m: 42.85 200m: 3:07.97					
10.	Lisa Rijnders	ZPC Livo	3:49.25	9702140		<b>3:12.39</b>
	50m: 41.83 200m: 3:12.39					
11.	Phoebe Scholte	ZPC Livo	NT	9704016		<b>3:15.45</b>
	50m: 46.67 200m: 3:15.45					
12.	Zoë de Vroed	Aquapoldro	3:15.98	9604742		<b>3:16.76</b>
	50m: 45.48 200m: 3:16.76					
13.	Anna Ombeng	Aquapoldro	3:30.54	9603980		<b>3:21.36</b>
	50m: 46.04 200m: 3:21.36					
14.	Eline Groen	Aquapoldro	3:12.58	9504720		<b>3:23.48</b>
	50m: 49.16 200m: 3:23.48					
AFGEM	Rona Baks	ZPC Livo	NT	9505970		
AFGEM	Sharon Lageschaar	ZPC Livo	3:32.10	9702134		
NG	Nienke Kienstra	ZPC Livo	3:00.83	9500370		

Programmanr. 11  
24.10.09 - 16:03

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daan Nijland	De Berkelduikers	1:19.77	9500781	<b>1:24.37</b>
2.	Sander Oonk	ZPC Livo	1:26.04	94.03379	<b>1:24.76</b>
3.	Niels Thomassen	Aquapoldro	1:28.21	9500293	<b>1:25.64</b>
4.	Sander Wissink	De Berkelduikers	1:27.82	9501769	<b>1:27.26</b>
5.	Daan Reukers	ZPC Livo	1:33.13	9403865	<b>1:30.31</b>
6.	Casper Dekkers	ZPC Livo	1:35.54	9403377	<b>1:32.32</b>
7.	Pike Kijlstra	Aquapoldro	1:38.08	9501849	<b>1:33.14</b>
8.	Rick Haijink	De Berkelduikers	1:33.23	9601949	<b>1:35.92</b>
9.	Harmen van Middelkoop	De Berkelduikers	1:35.64	9601121	<b>1:37.67</b>
10.	Jordi Bluemink	ZPC Livo	1:41.37	9503547	<b>1:39.26</b>

Junioren Meet deel 1  
Lichtenvoorde, 24.10.2009

Programmanr. 11, Heren, 100m schoolslag, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Jordi Oolthuis	ZPC Livo	1:49.61	9502999	<b>1:42.26</b>
12.	Bob Wekking	ZPC Livo		NT 9403871	<b>1:48.54</b>
13.	Cedric Rouw	Aquapoldro	1:47.39	9601907	<b>1:52.32</b>
14.	Erik Boers	ZPC Livo	1:53.64	9702553	<b>1:56.39</b>
DIS	Daniël Hoogvliet	Aquapoldro	1:45.00	9505695	<b>1:41.42SJ</b>
DIS	Jesse Thomassen	Aquapoldro	1:46.52	9700273	<b>1:47.17SD</b>
AFGEM	Luuk Nijland	De Berkelduikers	1:38.76	9700333	
NG	Niels Bonnink	ZPC Livo	1:46.83	9601661	

Programmanr. 12  
24.10.09 - 16:15

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niké Schuurmans	ZPC Livo	1:19.97	9502004	<b>1:20.89</b>
2.	Helen Kleinnibbelink	ZPC Livo	1:22.50	9604112	<b>1:22.03</b>
3.	Milou Tjoonk	De Berkelduikers	1:19.47	9504170	<b>1:22.42</b>
4.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers	1:31.86	9700708	<b>1:27.73</b>
5.	Femke Klein Gunnewiek	ZPC Livo	1:21.09	9501074	<b>1:28.07</b>
6.	Blanca de Louw	Aquapoldro	1:29.92	9801268	<b>1:30.51</b>
7.	Anne Marleen van Keulen	Aquapoldro	1:19.38	9404280	<b>1:30.67</b>
8.	Bernice Jager	De Berkelduikers	1:38.29	9701416	<b>1:35.20</b>
9.	Emily Browne	ZPC Livo	1:36.64	9702138	<b>1:39.32</b>
10.	Laura Achtereekte	De Berkelduikers	1:38.08	9403742	<b>1:40.41</b>
11.	Iris Huinink	ZPC Livo	1:47.42	9804024	<b>1:44.02</b>
12.	Jody Taken	ZPC Livo	1:50.86	9704604	<b>1:47.10</b>
13.	Michelle van Emous	Aquapoldro	1:52.80	9506428	<b>1:48.07</b>
14.	Karleen Oonk	ZPC Livo	1:50.11	9800940	<b>1:48.39</b>
15.	Cynthia Bonnink	ZPC Livo		NT 9304160	<b>2:02.13</b>
16.	Vera Knapen	Aquapoldro	2:07.61	9702528	<b>2:04.04</b>
AFGEM	Jorieke Sevenich	ZPC Livo	1:54.86	9600238	

Programmanr. 13  
24.10.09 - 16:24

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Berjan Ebbekink	De Berkelduikers	28.20	9300761	<b>28.60</b>
2.	Niels van de Esschert	Aquapoldro	34.48	9402805	<b>32.21</b>
3.	Mathieu Klein Nienhuis	ZPC Livo	34.10	9403867	<b>33.73</b>
4.	Rick Wassink	De Berkelduikers	36.61	9403219	<b>36.20</b>
5.	Martin Wenderich	Aquapoldro	38.80	9700961	<b>37.53</b>
6.	Irjan Brummelman	De Berkelduikers	44.68	9701751	<b>45.36</b>
7.	Lukas Hebels	De Berkelduikers	53.33	9703097	<b>53.80</b>

Juniores Meet deel 1  
Lichtenvoorde, 24.10.2009

---

Programmanr. 14 Dames, 50m vlinderslag Senioren Open  
24.10.09 - 16:27 Resultaten

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Isolde de Louw Aquapoldro	33.99 9503008	<b>33.73</b>
2.	Lotte Eising De Berkelduikers	34.48 9502098	<b>35.02</b>
3.	Marieke ten Have De Berkelduikers	36.42 9302272	<b>36.31</b>
4.	Felicia Swets Aquapoldro	37.54 9801272	<b>36.89</b>
5.	Tamara Maassen Aquapoldro	39.53 9801270	<b>39.13</b> FJ 1 A
6.	Bernice Jager De Berkelduikers	41.29 9701416	<b>39.13</b> FJ 2 B
7.	Lisa Rijnders ZPC Livo	45.02 9702140	<b>39.26</b>
8.	Sanne ten Have De Berkelduikers	36.00 9001378	<b>40.83</b>
9.	Loranne van Keulen Aquapoldro	48.48 9701574	<b>42.12</b>
10.	Salomé Prakke De Berkelduikers	42.48 9703710	<b>45.62</b>
11.	Lisette Kettelarij De Berkelduikers	51.16 9602004	<b>52.13</b>
DIS	Phoebe Scholte ZPC Livo	45.53 9704016	<b>45.95</b> VD
AFGEM	Merel Wilgenhof De Berkelduikers	35.70 9501728	

---

Programmanr. 15 Heren, 400m vrije slag Junioren 1 en ouder  
24.10.09 - 16:33 Resultaten

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Niels Tjoonk De Berkelduikers	5:13.45 9600995	<b>5:06.20</b>

---

Programmanr. 16 Dames, 400m vrije slag Senioren Open  
24.10.09 - 16:39 Resultaten

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Breanne Lensink ZPC Livo	5:35.00 9600240	<b>5:06.70</b>
2.	Mascha Mannak Aquapoldro	5:56.06 9501270	<b>6:07.98</b>
3.	Rozemarijn de Vet ZPC Livo	7:09.51 9404898	<b>6:11.74</b>