

minioren opstap deel 3  
Lochem, 19.12.2009

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag Senioren Open  
19.12.09 - 17:30 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Diane Schoenmaker Dwk	6:13.40 9502920				6:04.42

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag Senioren Open  
19.12.09 - 17:35 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Wouter Kiesewetter Zvw '74	5:31.67 9303625				5:27.89
2.	Lennart Spies Zvw '74	7:00.00 9701191				6:53.39
3.	Emiel Eising De Berkelduikers	7:30.00 9701747				7:05.48

Programmanr. 3 200m vrije slag 7 - 10 jaar  
19.12.09 - 17:45 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Storm Willemsen Dwk	3:18.00 0100570		3:18.16
2.	Ivar Visser ZPC Livo	NT 0000309		3:20.43
3.	Inge de Roller Dwk	3:51.43 0100504		3:35.67
4.	Lindi Bos Dwk	3:56.94 0101256		3:38.49
5.	Kayla Tjoonk De Berkelduikers	4:13.86 0101128		3:42.07
6.	Maike van Braak ZPC Livo	NT 0100098		3:56.95
7.	Thirza van de Kraats Dwk	4:10.35 0200392		3:57.42
8.	Tooske Lurving ZPC Livo	NT 0001788		3:58.48
9.	Tara Sieling Dwk	4:50.82 0101254		3:59.86
10.	Nadja van Druuten ZPC Livo	NT 0000630		4:08.10
11.	S. Klein Gunnewiek ZPC Livo	NT 0001784		4:22.64
12.	Teun Schutten ZPC Livo	NT 0101213		4:34.87
13.	Kylie Reinders ZPC Livo	NT 0200584		5:02.23
AFGEM	Cas Dimmedal ZPC Livo	NT 0100743		
AFGEM	Quinty Reinders ZPC Livo	NT 0001686		
AFGEM	Anouk Meijer Dwk	3:50.76 0002348		

Programmanr. 4 200m vrije slag Minioren 5 en 6  
19.12.09 - 18:00 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Lieke van Norel Zvw '74	3:04.98 9800598		3:02.57
2.	Chris Bluemink ZPC Livo	3:28.45 9801299		3:22.42
3.	Suzan Heurneman Aquapoldro	3:18.67 9804874		3:23.86
4.	Cathy Aelbers Dwk	3:45.00 9902628		3:26.26
5.	Merel van Lochem ZPC Livo	NT 9901962		3:28.12
6.	Jurrian Buitenhuis Aquapoldro	3:42.00 9901967		3:29.07
7.	Marinka Oonk ZPC Livo	NT 9900284		3:32.82
8.	Isabel Groen Aquapoldro	4:10.00 9802892		3:33.43
9.	Lynn Tombergen ZPC Livo	NT 9902292		3:54.30
10.	Talitha Derksen Aquapoldro	4:05.73 9902704		4:03.57
11.	Emma ter Woord ZPC Livo	NT 9901620		4:10.51
NG.ZA	Omyron Verwey Zvw '74	3:30.00 990259		
NG.ZA	Gevan Verwey Zvw '74	3:40.00 9902511		

minioren opstap deel 3  
Lochem, 19.12.2009

Programmanr. 4, Alle, 200m vrije slag, Minioren 5 en 6

Rang			In.tijd	100m	200m
AFGEM	Niek Frijlink	Dwk	3:50.45 9900021		
AFGEM	Katoo Koenen	Zvw '74	NT 9904250		
NG	Willemijn Spruyt	De Berkelduikers	4:26.95 9904188		

Programmanr. 5  
19.12.09 - 18:10

400m vrije slag

7 - 10 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Toon Koudijs	Dwk	6:52.82 0000433				6:17.48
2.	Jamie Stegeman	De Berkelduikers	6:40.04 0002058				6:22.86
3.	Bas Wensink	De Berkelduikers	7:07.10 0000619				6:25.20
4.	Kim Nijland	De Berkelduikers	7:08.42 0000452				6:44.10
5.	Jason Browne	ZPC Livo	NT 0000305				6:45.86
6.	Alieke van der Meer	Dwk	7:33.38 0001422				6:51.92
7.	Rianne Bouw	Dwk	7:34.34 0001416				6:54.36
8.	Simone van de Kraats	Dwk	7:38.05 0001420				6:57.23
9.	Iris v. Gijtenbeek	De Berkelduikers	8:12.95 0001636				7:42.03
10.	Merel v.d. Wal	De Berkelduikers	8:20.00 0101562				8:06.58
AFGEM	Marlijn Welmer	De Berkelduikers	7:33.94 0001306				
AFGEM	Julliette Leeuwis	Dwk	7:32.80 0001424				

Programmanr. 6  
19.12.09 - 18:25

400m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Torben Lammerdink	De Berkelduikers	5:44.82 9900745				5:27.36
2.	Thomas Luchies	De Berkelduikers	6:09.57 9800839				6:00.07
3.	Britt Zweverink	De Berkelduikers	6:27.64 9802952				6:06.92
4.	Rens Koudijs	Dwk	5:57.53 9802257				6:08.29
5.	Maaïke Past	Aquapoldro	6:46.30 9901598				6:19.89
6.	Edwin Jager	De Berkelduikers	6:51.90 9901571				6:21.60
7.	Loes v.d. Linden	De Berkelduikers	6:36.30 9801234				6:23.73
8.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	6:23.45 9901092				6:26.49
9.	Anniek Welmer	De Berkelduikers	6:40.32 9802950				6:28.02
10.	Naomi Oolthuis	ZPC Livo	NT 9900780				6:30.99
11.	Nick Fraanje	Dwk	7:22.39 9901841				6:36.45
12.	Nick Bongers	De Berkelduikers	7:12.90 9800843				6:47.20
13.	Britt Stegeman	De Berkelduikers	7:31.89 9804366				6:52.23
14.	Mart Bluininck	ZPC Livo	NT 9900485				6:57.13
15.	Fleur Zomer	De Berkelduikers	7:23.92 9903216				7:23.20
16.	Quincy Bobbink	De Berkelduikers	8:11.02 9904336				7:44.23
17.	Femke Kool	De Berkelduikers	8:13.65 9902798				7:52.33
NG	Ismay Evers	De Berkelduikers	7:51.45 9902800				
NG	Nina Verweij	De Berkelduikers	6:58.33 9802346				

minioren opstap deel 3  
Lochem, 19.12.2009

Programmanr. 7 800m vrije slag Minioren 5 en 6  
19.12.09 - 19:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sook Willemsen	Dwk	11:08.42	9800917	<b>11:09.86</b>
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:42.04	400m: 5:32.14	600m:	800m: 11:09.86	
2.	Justus Ykema	Dwk	12:32.54	9900029	<b>11:21.62</b>
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:42.90	400m: 5:36.34	600m:	800m: 11:21.62	
3.	Wieke Kool	Dwk	14:15.00	9900950	<b>13:50.10</b>
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:15.02	400m: 6:49.67	600m:	800m: 13:50.10	

Programmanr. 8 Dames, 400m vrije slag Senioren Open  
19.12.09 - 19:15 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Eline van der Meel	Zvw '74	7:36.73	9404016		5:33.67
2.	Kristy van Braak	ZPC Livo	5:38.42	9800938		5:44.84
3.	Bernice Jager	De Berkelduikers	6:04.73	9701416		5:45.98
4.	Manon Kolkman	De Berkelduikers	6:41.73	9705498		6:19.07
5.	Lieke van Norel	Zvw '74	6:36.95	9800598		6:39.70
6.	Merel Jansen	Aquapoldro	7:13.92	9703496		6:41.12
7.	Sophie van Hunen	Aquapoldro	6:41.06	9802152		6:41.26
8.	Annelies Geradts	Aquapoldro	6:50.00	9705600		6:50.10
9.	Fleur van Beek	Aquapoldro	8:00.00	9704444		7:55.42

Programmanr. 9 Heren, 400m vrije slag Senioren Open  
19.12.09 - 19:30 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Wouter Kiesewetter	Zvw '74	4:54.60	9303625		4:49.64
2.	Niels Tjoonk	De Berkelduikers	5:06.20	9600995		5:01.64
3.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	5:27.34	9700333		5:13.76
4.	Dave Holweg	ZPC Livo	5:25.69	9701521		5:21.67
5.	Bram Tombergen	ZPC Livo	5:44.64	9701517		5:28.17
6.	Robin Bonnink	ZPC Livo	6:00.74	9601233		5:29.00
7.	Niels Bonnink	ZPC Livo	6:11.14	9601661		5:58.60
8.	Lennart Spies	Zvw '74	6:38.67	9701191		6:30.02
9.	Vincent van Emous	Aquapoldro	7:01.42	9802783		6:47.48

minioren opstap deel 3  
Lochem, 19.12.2009

Programmanr. 10  
19.12.09 - 19:45

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Femke Klein Gunnewiek	ZPC Livo		NT	9501074	<b>11:40.10</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:39.82	400m: 5:38.07	600m:		800m: 11:40.10	
2.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers		11:30.00	9700708	<b>12:03.63</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:55.72	400m: 6:00.08	600m:		800m: 12:03.63	
3.	Judith Wentink	De Berkelduikers		12:20.00	9701414	<b>12:05.07</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:56.29	400m: 6:00.45	600m:		800m: 12:05.07	
4.	Celine Schoenmaker	Dwk		13:39.36	9801976	<b>13:35.04</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 3:14.60	400m: 6:41.42	600m:		800m: 13:35.04	

Programmanr. 11  
19.12.09 - 20:00

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Bart Kiesewetter	Zvw '74		9:00.00	9101203	<b>9:31.29</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:18.23	400m: 4:44.54	600m:		800m: 9:31.29	
2.	Arjan Knipping	ZPC Livo		10:32.26	9401667	<b>9:35.80</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:20.60	400m: 4:46.29	600m:		800m: 9:35.80	
3.	Bouke Timmer	Zvw '74		12:10.45	9500373	<b>11:56.02</b>
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:49.36	400m: 5:49.86	600m:		800m: 11:56.02	