

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 1
20-2-2010 - 14:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 1					
1.	Daphne de Wildt	9800710	Aqua Novio '94	5:09.98	4:58.30
	200m: 2:24.60	400m: 4:58.30			
2.	Amber Aardema	9801634	ESCA Zwemmen	5:15.45	5:09.71
	200m: 2:30.04	400m: 5:09.71			
3.	Rosanne Leeuwis	9801974	DWK	5:10.63	5:12.61
	200m: 2:33.61	400m: 5:12.61			
4.	Aniek Bloemendaal	9800432	DWV	5:24.82	5:15.44
	200m: 2:33.56	400m: 5:15.44			
5.	Anouk van Nellestijn	9800366	DWK	5:21.59	5:22.25
	200m: 2:38.88	400m: 5:22.25			
6.	Carmen ter Weele	9800384	Octopus	5:32.91	5:26.88
	200m: 2:39.13	400m: 5:26.88			
7.	Chelsea Merfol	9800870	De Rijn	5:38.98	5:32.42
	200m: 2:44.92	400m: 5:32.42			
8.	Lobke Schoonderbeek	9802070	DWK	5:50.54	5:33.57
	200m: 2:44.16	400m: 5:33.57			
9.	Laura Keijser	9800046	DWK	5:51.18	5:47.95
	200m: 2:52.97	400m: 5:47.95			
10.	Tamara Maassen	9801270	Aquapoldro	5:43.53	5:50.10
	200m: 2:51.02	400m: 5:50.10			
11.	Janneke Enzerink	9801216	De Rijn	5:51.65	5:51.17
	200m: 2:51.02	400m: 5:51.17			
Junioren 2					
1.	Manon Friskes	9701566	DWK	4:58.73	4:52.08
	200m: 2:24.23	400m: 4:52.08			
2.	Laura Willemsen	9700168	DWK	5:08.11	5:08.61
	200m: 2:32.37	400m: 5:08.61			
3.	Charel Jansen	9700376	ESCA Zwemmen	5:31.00	5:22.64
	200m: 2:38.46	400m: 5:22.64			
4.	Carlijn Viering	9701142	De Waalstroom	5:26.65	5:22.80
	200m: 2:38.16	400m: 5:22.80			
5.	Susanne Doeve	9702712	ESCA Zwemmen	5:43.52	5:23.20
	200m: 2:38.76	400m: 5:23.20			
6.	Gaby Zittersteijn	9700104	De Rijn	5:16.57	5:28.11
	200m: 2:38.89	400m: 5:28.11			
7.	Marlieke Scholten	9700708	De Berkelduikers	5:30.36	5:29.73
	200m: 2:40.67	400m: 5:29.73			
8.	Lysanne Schepper	9702450	NDD	5:48.73	5:39.86
	200m: 2:44.51	400m: 5:39.86			
9.	Bernice Jager	9701416	De Berkelduikers	5:45.98	5:41.78
	200m: 2:48.55	400m: 5:41.78			
10.	Rianne Hesse	9703494	Aquapoldro	5:46.06	5:51.08
	200m: 2:50.43	400m: 5:51.08			
11.	Judith Wentink	9701414	De Berkelduikers	5:55.66	6:00.02
	200m: 2:56.32	400m: 6:00.02			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag

Junioren 3

1.	Aniek Broekhuizen	9600052	DWK	4:55.92	4:49.13
	200m: 2:23.92	400m: 4:49.13			
2.	Lisanne Versteegh	9601834	ZV Olympia	5:19.43	5:04.89
	200m: 2:29.17	400m: 5:04.89			
3.	Susan Melchers	9603334	De Gelenberg	5:06.76	5:13.57
	200m: 2:32.82	400m: 5:13.57			
4.	Denise van de Kop	9603216	TZC Vahalis	5:19.20	5:19.36
	200m: 2:34.57	400m: 5:19.36			
5.	Vera Martens	9600852	RZC	5:43.92	5:36.60
	200m: 2:47.49	400m: 5:36.60			
6.	Esmee Kleine	9604714	Noord Veluwe	5:52.18	5:39.67
	200m: 2:46.42	400m: 5:39.67			
7.	Laura ter Stege	9602364	RZC	5:45.36	5:40.65
	200m: 2:47.41	400m: 5:40.65			
8.	Hana Hajro	9602400	WWV Winterswijk	5:45.89	5:40.67
	200m: 2:48.02	400m: 5:40.67			
9.	Denise van Zetten	9600932	Octopus	5:19.40	5:50.13
	200m: 2:43.02	400m: 5:50.13			
10.	Kelly van Heezen	9602524	De Gelenberg	5:47.73	6:08.08
	200m: 2:57.48	400m: 6:08.08			
NG	Ilona Oomen	9601818	ZV Zaltbommel	5:09.05	

Jeugd 1

1.	Macy Oortwijn	9500722	DWK	4:41.78	4:35.07
	200m: 2:16.57	400m: 4:35.07			
2.	Romy van Alphen	9502776	ZV Olympia	5:23.20	4:59.92
	200m: 2:28.23	400m: 4:59.92			
3.	Cecily Sadowski	9500188	Aquapoldro	5:03.36	5:01.58 1
	200m: 2:29.10	400m: 5:01.58			
4.	Eline van der Linde	9503708	WWV Winterswijk	NT	5:03.89
	200m: 2:30.89	400m: 5:03.89			
5.	Sifra van Bottenburg	9501178	Octopus	5:35.36	5:07.36
	200m: 2:29.76	400m: 5:07.36			
6.	Merel Kersten	9503556	ESCA Zwemmen	5:30.54	5:11.48
	200m: 2:28.98	400m: 5:11.48			
7.	Niké Schuurmans	9502004	ZPC Livo	5:15.40	5:17.97
	200m: 2:34.87	400m: 5:17.97			
8.	Isolde de Louw	9503008	Aquapoldro	5:24.10	5:23.07
	200m: 2:37.88	400m: 5:23.07			
9.	Noortje Hendriksen	9502822	NDD	6:16.26	5:48.39
	200m: 2:51.70	400m: 5:48.39			
	Femke de Vries	9502818	NDD	5:35.91	5:48.39
	200m: 2:49.02	400m: 5:48.39			

Jeugd 2

1.	Inge Pepping	9402308	De Rijn	4:41.74	4:30.23
	200m: 2:14.23	400m: 4:30.23			
2.	Iris van Zuilen	9400216	ZV Olympia	5:19.80	4:40.90
	200m: 2:13.80	400m: 4:40.90			
3.	Marjolein Delno	9400024	De Rijn	4:27.11	4:48.51
	200m: 2:17.54	400m: 4:48.51			
4.	Sanne Rodenburg	9404714	RZC	5:04.11	4:56.67
	200m: 2:24.33	400m: 4:56.67			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 1, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 2

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
5.	Laura Wekking 200m: 2:27.16 400m: 5:00.26	Aqua Novio '94	5:01.43	5:00.26
6.	Kelly van der Hoeven 200m: 2:28.94 400m: 5:09.24	NDD	5:12.76	5:09.24
7.	Suzanne Brummel 200m: 2:33.00 400m: 5:14.76	Octopus	5:18.64	5:14.76
8.	Femke Wolvetang 200m: 2:42.00 400m: 5:27.82	NDD	5:16.36	5:27.82
9.	Chantal van der Horst 200m: 2:41.76 400m: 5:32.02	ZC '90	5:37.10	5:32.02
10.	Marlon Kleine 200m: 2:41.42 400m: 5:34.26	Noord Veluwe	5:31.29	5:34.26
DIS	Hermijntje Drenth	TZC Vahalis	4:58.45	AA

Senioren 1 en ouder

1.	Nynke van der Steur 200m: 2:16.36 400m: 4:34.54	ESCA Zwemmen	4:37.78	4:34.54
2.	Loes van Ooijen 200m: 2:18.87 400m: 4:41.50	De Rijn	4:56.56	4:41.50
3.	Marloes Erkens 200m: 2:21.69 400m: 4:44.18	DWK	4:39.51	4:44.18
4.	Rosalie Torensma 200m: 2:23.67 400m: 4:51.40	Aqua Novio '94	4:57.14	4:51.40
5.	Lisanne Andeweg 200m: 2:25.38 400m: 4:53.60	Zuiderzeezwemmers	4:48.16	4:53.60
6.	Lodi Broeder 200m: 2:20.82 400m: 4:55.11	De Gelenberg	4:51.67	4:55.11
7.	Linda Kolkman 200m: 2:26.86 400m: 5:00.10	ESCA Zwemmen	4:58.45	5:00.10
8.	Tara van Bottenburg 200m: 2:27.95 400m: 5:01.58	Octopus	5:10.74	5:01.58 2
9.	Natasha Bosma 200m: 2:29.86 400m: 5:08.28	DWK	4:55.45	5:08.28
10.	Irmgard van Weeghel 200m: 2:39.26 400m: 5:24.86	Noord Veluwe	5:24.20	5:24.86
11.	Anne de Vries 200m: 2:43.66 400m: 5:39.86	NDD	5:10.25	5:39.86
NG	Rachel Kremer	ZPC Livo	5:01.63	

Programmanr. 2
20-2-2010 - 14:30

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 6				
1.	Youri Dinnissen 200m: 2:45.57 400m: 5:37.64	Aqua Novio '94	5:55.95	5:37.64
2.	Thomas Luchies 200m: 2:46.61 400m: 5:39.68	De Berkelduikers	6:00.07	5:39.68
3.	Perry van der Meer 200m: 2:49.02 400m: 5:44.00	Montferland	6:05.76	5:44.00
4.	Justen Tankink 200m: 2:51.67 400m: 5:46.37	WWV Winterswijk	6:01.74	5:46.37

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 2, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 6

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
5.	Luke van de Kraats	9800821	De Rijn	6:25.36	6:12.20
	200m: 3:04.64	400m: 6:12.20			
6.	Mees van Duinhoven	9801189	RZC	6:41.86	6:28.32
	200m: 3:10.84	400m: 6:28.32			

Junioren 1

1.	Ruben Jeurissen	9700969	ZV Wijchen	5:16.39	5:13.16
	200m: 2:32.39	400m: 5:13.16			
2.	Gijs van der Wal	9700321	De Rijn	5:26.14	5:16.08
	200m: 2:33.22	400m: 5:16.08			
3.	Nino Sieling	9701845	DWK	5:24.32	5:19.76
	200m: 2:34.92	400m: 5:19.76			
4.	Bart Straten	9701695	ZV Wijchen	5:27.50	5:29.76
	200m: 2:44.92	400m: 5:29.76			
5.	Stan Ruessink	9700829	Octopus	5:30.45	5:32.67
	200m: 2:41.36	400m: 5:32.67			
6.	Martin Wenderich	9700961	Aquapoldro	5:51.14	5:44.38
	200m: 2:48.05	400m: 5:44.38			
7.	Emiel Eising	9701747	De Berkelduikers	6:32.61	6:12.95
	150m: 3:04.54	400m: 6:12.95			
AFGEM	Luuk Nijland	9700333	De Berkelduikers	5:13.76	

Junioren 2

1.	Tim Furer	9600087	Aqua Novio '94	4:48.53	4:40.73
	200m: 2:12.73	400m: 4:40.73			
2.	Thomas Leeuwis	9601743	DWK	4:51.91	4:51.58
	200m: 2:23.39	400m: 4:51.58			
3.	Casper Muselaers	9600399	Octopus	5:19.60	4:59.54
	200m: 2:25.92	400m: 4:59.54			
4.	Youri Kool	9600767	ZV Zaltbommel	5:26.70	5:03.70
	200m: 2:29.13	400m: 5:03.70			
5.	Bart Pruijboom	9602349	ZV Wijchen	5:15.20	5:03.92
	200m: 2:31.00	400m: 5:03.92			
DIS	Mike van de Kraats	9600343	De Rijn	4:50.60	VRA

Junioren 3

1.	Jeffry van Zetten	9500755	Octopus	4:32.89	4:32.30
	200m: 2:17.07	400m: 4:32.30			
2.	Sjors Boverhoff	9500741	Octopus	4:34.54	4:36.18
	200m: 2:16.21	400m: 4:36.18			
3.	Arjan Hanse	9500657	Zuiderzeewimmers	4:47.10	4:40.33
	200m: 2:20.67	400m: 4:40.33			
4.	Maikel Mierop	9503991	NDD	4:38.31	4:41.92
	200m: 2:18.54	400m: 4:41.92			
5.	Bryan Tankink	9502829	WWV Winterswijk	4:51.00	4:45.36
	200m: 2:17.99	400m: 4:45.36			
6.	Niels Thomassen	9500293	Aquapoldro	4:53.26	4:51.50
	200m: 2:20.38	400m: 4:51.50			
7.	Jesse de Vries	9503811	De Rijn	5:03.04	5:01.23
	200m: 2:29.00	400m: 5:01.23			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag

Junioren 4

1.	Tom Brouwers		9402027	RZC	4:30.73	4:25.43
	200m:	2:10.41	400m:	4:25.43		
2.	Arjan Knipping		9401667	ZPC Livo	4:34.02	4:36.19
	200m:	2:16.29	400m:	4:36.19		
3.	Mike Schel		9403279	NDD	4:54.14	4:41.45
	200m:	2:21.16	400m:	4:41.45		
4.	Mathijs Kersten		9404165	ZV Wijchen	5:13.70	5:00.92
	200m:	2:29.89	400m:	5:00.92		
5.	Daan de Jong		9400929	Noord Veluwe	5:22.57	5:11.92
	200m:	2:30.51	400m:	5:11.92		
6.	Lars Spanjaards		9404051	ZV Wijchen	6:15.93	6:06.89
	200m:	2:57.82	400m:	6:06.89		

Jeugd 1

1.	Bas Krafft		9303195	Aqua Novio '94	4:52.10	4:30.69
	200m:	2:09.61	400m:	4:30.69		
2.	Roald Blok		9302685	Octopus	4:30.68	4:31.02
	200m:	2:13.44	400m:	4:31.02		
3.	Wessel van der Maarel		9300325	De Rijn	4:34.63	4:42.13
	200m:	2:15.60	400m:	4:42.13		
4.	Maarten Arntz		9301921	De Rijn	4:43.39	4:44.70
	200m:	2:18.67	400m:	4:44.70		
5.	Berjan Ebbekink		9300761	De Berkelduikers	4:40.60	4:46.82
	200m:	2:17.54	400m:	4:46.82		
6.	Leander Oonk		9303093	WWV Winterswijk	4:43.64	4:46.83
	200m:	2:20.61	400m:	4:46.83		

Jeugd 2

1.	Pascal Timmermans		9202349	RZC	4:26.68	4:19.51
	200m:	2:08.10	400m:	4:19.51		
2.	Nick Oortwijn		9204447	DWK	NT	4:28.58
	200m:	2:09.70	400m:	4:28.58		
3.	Luc Awater		9202991	Aqua Novio '94	4:36.64	4:37.74
	200m:	2:16.06	400m:	4:37.74		
4.	Jochem Benthem		9203293	RZC	4:51.94	4:46.74
	200m:	2:17.58	400m:	4:46.74		

Senioren 1 en ouder

1.	Martijn van Tricht		9103581	Aqua Novio '94	4:37.64	4:34.43
	200m:	2:15.72	400m:	4:34.43		
2.	Floris Manni		8805679	Octopus	4:24.76	4:36.89
	200m:	2:17.16	400m:	4:36.89		
3.	Jeroen van Tricht		8904613	Aqua Novio '94	4:31.64	4:40.92
	200m:	2:17.39	400m:	4:40.92		
4.	Remco Jorink		8000719	Octopus	4:38.83	4:47.51
	200m:	2:17.73	400m:	4:47.51		
5.	Rodney Cobussen		8800647	Aqua Novio '94	4:57.14	4:54.72
	200m:	2:23.12	400m:	4:54.72		
6.	Johnny van Heel		8901135	ZV Zaltbommel	5:30.70	5:04.49
	200m:	2:20.98	400m:	5:04.49		

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 3
20-2-2010 - 14:50

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 3					
1.	Maaïke Huijsmans	0100184	De Rijn	7:24.30	7:04.11
	200m: 3:30.86	400m: 7:04.11			
2.	Merel v.d. Wal	0101562	De Berkelduikers	8:06.58	7:15.92
	200m: 3:30.48	400m: 7:15.92			
3.	Ilse Wijnveld	0100034	De Rijn	7:27.95	7:18.86
	200m: 3:38.26	400m: 7:18.86			
4.	Lieke Siedenburg	0100940	Aqua Novio '94	NT	7:35.02
	200m: 3:37.39	400m: 7:35.02			
Minioren 4					
1.	Kim Nijland	0000452	De Berkelduikers	6:44.10	6:40.20
	200m: 3:11.51	400m: 6:40.20			
2.	Daphne Kuiper	0000558	Montferland	6:50.85	6:47.47
	200m: 3:16.56	400m: 6:47.47			
3.	Anna Janssen	0000098	RZC	NT	7:21.70
	200m: 3:36.83	400m: 7:21.70			
4.	Marlijn Welmer	0001306	De Berkelduikers	7:33.94	7:24.45
	200m: 3:36.74	400m: 7:24.45			
5.	Tessa Stolte	0000102	RZC	8:26.67	7:38.64
	200m: 3:46.13	400m: 7:38.64			
6.	Iris v. Gijtenbeek	0001636	De Berkelduikers	7:42.03	7:54.02
	200m: 3:52.04	400m: 7:54.02			
Minioren 5					
1.	Britt Landegge	9900112	ZV Olympia	6:28.95	6:04.48
	200m: 3:00.13	400m: 6:04.48			
2.	Lisanne Poelstra	9901276	NDD	6:18.16	6:14.13
	200m: 3:03.00	400m: 6:14.13			
3.	Selma Hajro	9900928	WWV Winterswijk	7:02.93	6:20.34
	200m: 3:05.21	400m: 6:20.34			
4.	Marije Westerveld	9901668	Natare	6:42.55	6:28.71
	200m: 3:11.34	400m: 6:28.71			
5.	Marjes Butz	9901502	RZC	7:27.32	6:43.13
	200m: 3:23.95	400m: 6:43.13			
6.	Romy van de Kop	9900912	TZC Vahalis	6:44.10	6:53.51
	200m: 3:23.45	400m: 6:53.51			

Programmanr. 4
20-2-2010 - 14:59

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 3					
1.	Patrick Habeck	0100007	Aqua Novio '94	NT	7:22.00
	200m: 3:35.76	400m: 7:22.00			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 4, Jongens, 400m vrije slag

Minioren 4

1.	Thom Delno		0000013	De Rijn	6:28.67	6:06.57
	200m: 3:02.21	400m: 6:06.57				
2.	Sten Postma		0000011	De Rijn	6:30.60	6:28.62
	200m: 3:09.22	400m: 6:28.62				
3.	Emren Pakoglan		0000437	Aqua Novio '94	NT	6:53.23
	200m: 3:25.29	400m: 6:53.23				
NG.ZA	Bas Verbeek		0001141	Aqua Novio '94	NT	

Minioren 5

1.	Kay Zittersteijn		9900037	De Rijn	6:06.27	5:45.54
	200m: 2:50.64	400m: 5:45.54				
2.	Thom Versteegh		9900235	ZV Olympia	6:37.40	5:56.66
	200m: 2:55.64	400m: 5:56.66				
3.	Edwin Jager		9901571	De Berkelduikers	6:21.60	6:05.48
	200m: 2:58.73	400m: 6:05.48				
4.	Ebel van Geemen		9901095	NDD	6:40.60	6:06.04
	200m: 3:00.10	400m: 6:06.04				
5.	Jan Willem Melchers		9900449	De Gelenberg	6:52.60	6:15.89
	200m: 3:06.28	400m: 6:15.89				
6.	Rick van de Streek		9900215	Noord Veluwe	6:30.86	6:31.32
	200m: 3:14.29	400m: 6:31.32				
7.	Frank Versprille		9901073	Noord Veluwe	7:31.39	6:44.37
	200m: 3:16.72	400m: 6:44.37				
8.	Bryan Wijnveld		9900705	De Rijn	7:14.92	6:54.07
	200m: 3:25.46	400m: 6:54.07				
9.	Daan Willemsen		9900447	De Gelenberg	7:12.16	7:08.29
	200m: 3:29.51	400m: 7:08.29				
NG.ZA	Niek Frijlink		9900021	DWK	NT	

Programmanr. 5
20-2-2010 - 15:38

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 2					
1.	Naomi Janssen		9701390	Aqua Novio '94	NT 19:31.70
	400m: 5:05.82	800m: 10:21.02	1500m: 19:31.70		
2.	Amy van Blitterswijk		9700660	Aqua Novio '94	NT 20:12.00
	400m: 5:06.67	800m: 10:36.82	1500m: 20:12.00		
3.	Germaine Tjou Tam Sin		9700508	De Rijn	NT 21:24.48
	400m: 5:35.17	800m: 11:22.30	1500m: 21:24.48		
4.	Gaby Zittersteijn		9700104	De Rijn	NT 22:04.76
	400m: 5:47.80	800m: 11:45.23	1500m: 22:04.76		
Junioren 3					
1.	Julia Mijnen		9602682	NDD	22:45.96 21:35.02
	400m: 5:40.86	800m: 11:28.45	1500m: 21:35.02		
2.	Merel Vos		9604586	Montferland	23:08.76 21:48.46
	400m: 5:37.06	800m: 11:32.46	1500m: 21:48.46		
3.	Laura ter Stege		9602364	RZC	22:49.68 22:32.89
	400m: 5:49.76	800m: 11:57.73	1500m: 22:32.89		

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 5, Meisjes, 1500m vrije slag, Junioren 3

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
4.	Milou Uitslag	9602654	Noord Veluwe	23:30.48	22:46.86
	400m: 5:55.80	800m: 12:05.60	1500m: 22:46.86		
5.	Georgette Wortelboer	9602144	RZC	NT	23:08.54
	400m: 5:53.64	800m: 12:12.82	1500m: 23:08.54		
6.	Vera Martens	9600852	RZC	23:44.58	23:17.04
	400m: 6:02.44	800m: 12:18.64	1500m: 23:17.04		

Jeugd 1

1.	Tessa Mol	9501396	De Rijn	20:48.42	21:06.67
	400m: 5:25.36	800m: 11:08.80	1500m: 21:06.67		
2.	Diane Schoenmaker	9502920	DWK	21:20.96	21:15.76
	400m: 5:34.13	800m: 11:17.23	1500m: 21:15.76		
3.	Mariska Gach	9501760	Zuiderzeezwimmers	22:29.51	22:09.76
	400m: 5:53.26	800m: 11:49.32	1500m: 22:09.76		
4.	Femke de Vries	9502818	NDD	22:30.57	22:38.51
	400m: 5:51.38	800m: 11:57.36	1500m: 22:38.51		
5.	Noortje Hendriksen	9502822	NDD	23:44.54	23:39.92
	400m: 6:08.86	800m: 12:34.02	1500m: 23:39.92		

Jeugd 2

1.	Marjolein Delno	9400024	De Rijn	18:31.58	17:43.00
	400m: 4:45.04	800m: 9:28.10	1500m: 17:43.00		
2.	Inge Pepping	9402308	De Rijn	18:44.01	18:16.51
	400m: 4:48.82	800m: 9:41.27	1500m: 18:16.51		
3.	Laura Wekking	9402868	Aqua Novio '94	20:01.32	19:31.32
	400m: 5:02.45	800m: 10:17.04	1500m: 19:31.32		
4.	Sanne Rodenburg	9404714	RZC	20:12.12	20:22.52
	400m: 5:15.05	800m: 10:43.82	1500m: 20:22.52		
5.	Chantal van der Horst	9400616	ZC '90	22:48.29	21:41.48
	400m: 5:41.04	800m: 11:28.89	1500m: 21:41.48		
6.	Melina van Unen	9404080	Noord Veluwe	22:05.36	22:13.48
	400m: 5:48.92	800m: 11:48.23	1500m: 22:13.48		

Senioren 1 en ouder

1.	Nynke van der Steur	9201690	ESCA Zwemmen	18:25.00	18:11.57
	400m: 4:49.79	800m: 9:42.54	1500m: 18:11.57		
2.	Lisanne Andeweg	8800092	Zuiderzeezwimmers	19:20.54	19:27.14
	400m: 5:10.07	800m: 10:25.13	1500m: 19:27.14		
3.	Kimberley Teunissen	9201742	De Waalstroom	19:43.32	20:06.60
	400m: 5:08.86	800m: 10:31.26	1500m: 20:06.60		
4.	Iris Ebben	9100836	ZV Olympia	19:33.48	20:23.89
	400m: 5:11.95	800m: 10:46.07	1500m: 20:23.89		
5.	Lenja Witlox	9202004	ZV Olympia	20:22.02	20:39.23
	400m: 5:18.73	800m: 10:48.60	1500m: 20:39.23		
6.	Maike Bos	9304698	NDD	21:13.62	21:00.60
	400m: 5:23.04	800m: 11:03.70	1500m: 21:00.60		
7.	Leonie Nijenhuis	9204340	Zuiderzeezwimmers	20:37.00	21:02.67
	400m: 5:24.20	800m: 11:03.80	1500m: 21:02.67		
8.	Irmgard van Weeghel	9204834	Noord Veluwe	21:29.54	21:28.48
	400m: 5:35.87	800m: 11:21.07	1500m: 21:28.48		
9.	Marloes van der Steur	9006842	ESCA Zwemmen	21:56.29	21:29.06
	400m: 5:39.56	800m: 11:26.10	1500m: 21:29.06		
10.	Anne de Vries	9301942	NDD	20:54.92	22:10.26
	400m: 5:47.36	800m: 11:48.92	1500m: 22:10.26		

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 5, Dames, 1500m vrije slag, Senioren 1 en ouder

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
11.	Jose Boon	NDD	21:48.26	22:49.48
	400m: 5:52.32 800m: 12:01.70 1500m: 22:49.48			

Programmanr. 6
20-2-2010 - 16:26

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 1				
1.	Nino Sieling	DWK	20:52.76	21:01.23
	400m: 5:28.86 800m: 11:08.51 1500m: 21:01.23			
2.	Gijs van der Wal	De Rijn	NT	21:08.51
	400m: 5:31.39 800m: 11:14.48 1500m: 21:08.51			
3.	Boudewijn Mol	Montferland	21:55.23	21:16.23
	400m: 5:37.02 800m: 11:21.20 1500m: 21:16.23			
Junioren 2				
1.	Tim Furer	Aqua Novio '94	18:44.32	18:39.64
	400m: 4:52.45 800m: 9:54.45 1500m: 18:39.64			
2.	Mike van de Kraats	De Rijn	20:55.95	19:00.95
	400m: 4:57.04 800m: 10:06.23 1500m: 19:00.95			
3.	Melvin van den Born	ESCA Zwemmen	NT	19:28.70
	400m: 5:11.29 800m: 10:25.23 1500m: 19:28.70			
4.	Josha van den Elzen	Aquapoldro	NT	20:13.48
	400m: 5:16.10 800m: 10:46.32 1500m: 20:13.48			
5.	Frank de Graaf	Aquapoldro	23:30.63	20:59.13
	400m: 5:28.00 800m: 11:03.92 1500m: 20:59.13			
6.	Stijn van Duinhoven	RZC	22:19.72	21:37.73
	400m: 5:37.95 800m: 11:26.51 1500m: 21:37.73			
7.	Bas Neeleman	RZC	NT	21:59.13
	400m: 5:44.86 800m: 11:45.02 1500m: 21:59.13			
Junioren 3				
1.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	18:25.04	18:16.17
	400m: 4:55.48 800m: 9:50.95 1500m: 18:16.17			
2.	Jeffry van Zetten	Octopus	18:54.51	18:17.60
	400m: 4:49.02 800m: 9:45.02 1500m: 18:17.60			
3.	Sjors Boverhoff	Octopus	NT	18:36.72
	400m: 4:52.75 800m: 9:54.88 1500m: 18:36.72			
4.	Jesse de Vries	De Rijn	20:38.67	19:51.04
	400m: 5:16.07 800m: 10:37.29 1500m: 19:51.04			
5.	Jory Willemssen	Octopus	19:54.24	20:12.23
	400m: 5:13.30 800m: 10:44.75 1500m: 20:12.23			
6.	Luuk Drager	De Rijn	21:18.36	21:30.89
	400m: 5:30.57 800m: 11:17.60 1500m: 21:30.89			
Junioren 4				
1.	Thomas Meijer	Aquapoldro	17:56.35	17:42.16
	400m: 4:38.32 800m: 9:21.04 1500m: 17:42.16			
2.	Tom Brouwers	RZC	18:08.54	17:51.10
	400m: 4:37.26 800m: 9:24.16 1500m: 17:51.10			
3.	Daan Viering	De Waalstroom	18:52.22	18:28.42
	400m: 4:58.17 800m: 9:57.89 1500m: 18:28.42			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 6, Jongens, 1500m vrije slag, Junioren 4

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
4.	Martijn Pruijn 400m: 5:09.02 800m: 10:31.57 1500m: 19:48.36	TZC Vahalis	19:54.23	19:48.36
AFGEM	Jacco Doest	DWK	17:34.01	

Jeugd 1

1.	Robin Bos 400m: 4:33.70 800m: 9:15.36 1500m: 17:25.02	DWK	NT	17:25.02
2.	Bas Krafft 400m: 4:49.04 800m: 9:48.89 1500m: 18:17.76	Aqua Novio '94	NT	18:17.76
3.	Wessel van der Maarel 400m: 4:59.30 800m: 10:01.95 1500m: 18:27.81	De Rijn	18:29.87	18:27.81
4.	Maarten Arntz 400m: 4:52.36 800m: 9:55.60 1500m: 18:46.86	De Rijn	18:38.80	18:46.86
5.	Tim Somers 400m: 5:07.95 800m: 10:27.89 1500m: 19:45.82	ZV Wijchen	NT	19:45.82

Jeugd 2

1.	Luc Awater 400m: 4:49.02 800m: 9:48.48 1500m: 18:17.58	Aqua Novio '94	NT	18:17.58
2.	Jochem Benthem 400m: 5:06.39 800m: 10:22.48 1500m: 19:25.82	RZC	19:33.68	19:25.82

Senioren 1 en ouder

1.	Tjark Blokzijl 400m: 4:25.13 800m: 9:03.85 1500m: 17:07.03	TZC Vahalis	16:49.95	17:07.03
2.	Tom Havekes 400m: 4:37.79 800m: 9:17.03 1500m: 17:28.51	De Waalstroom	17:43.04	17:28.51
3.	Emile Manni 400m: 4:37.45 800m: 9:23.60 1500m: 17:40.82	Octopus	18:17.75	17:40.82
4.	Martijn van Tricht 400m: 4:49.20 800m: 9:51.06 1500m: 18:44.39	Aqua Novio '94	18:45.69	18:44.39
5.	Hans de Korte 400m: 4:59.36 800m: 10:10.32 1500m: 19:12.82	De Rijn	19:25.95	19:12.82

Programmanr. 7
21-2-2010 - 14:00

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 1				
1.	Daphne de Wildt 100m: 1:16.48 400m: 5:26.51	Aqua Novio '94	NT	5:26.51
2.	Amber Aardema 100m: 1:13.73 400m: 5:48.20	ESCA Zwemmen	NT	5:48.20
3.	Chelsea Merfol 100m: 1:23.74 400m: 5:53.20	De Rijn	NT	5:53.20
4.	Rosanne Leeuwis 100m: 1:24.86 400m: 5:54.64	DWK	NT	5:54.64
5.	Tamara Maassen 100m: 1:32.66 400m: 6:32.32	Aquapoldro	NT	6:32.32
6.	Lodieke Rodenburg 100m: 1:44.64 400m: 7:03.42	RZC	NT	7:03.42

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 7, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 1

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
NG	Sabrina Vosselman	ZVV	NT	

Junioren 2

1.	Naomi Janssen	9701390	Aqua Novio '94	5:43.60	5:41.26
	100m: 1:17.13	400m: 5:41.26			
2.	Amy van Blitterswijk	9700660	Aqua Novio '94	5:46.33	5:43.57
	100m: 1:17.54	400m: 5:43.57			
3.	Gaby Zittersteijn	9700104	De Rijn	6:18.83	6:05.39
	100m: 1:26.67	400m: 6:05.39			
4.	Marlieke Scholten	9700708	De Berkelduikers	6:04.36	6:09.32
	100m: 1:26.00	400m: 6:09.32			
5.	Bernice Jager	9701416	De Berkelduikers	6:30.47	6:24.60
	100m: 1:36.26	400m: 6:24.60			
6.	Germaine Tjou Tam Sin	9700508	De Rijn	6:31.44	6:27.02
	100m: 1:38.39	400m: 6:27.02			
7.	Emily Browne	9702138	ZPC Livo	6:30.80	6:31.75
	100m: 1:33.47	400m: 6:31.75			
8.	Jessie Hoskam	9700030	ZV Kerkdriel	6:57.36	6:55.17
	100m: 1:35.14	400m: 6:55.17			

Junioren 3

1.	Lisanne Versteegh	9601834	ZV Olympia	6:10.86	5:51.38
	100m: 1:20.56	400m: 5:51.38			
2.	Julia Mijnen	9602682	NDD	6:14.61	6:07.57
	100m: 1:29.06	400m: 6:07.57			
3.	Merel Vos	9604586	Montferland	6:44.00	6:14.13
	100m: 1:26.13	400m: 6:14.13			
4.	Laura ter Stege	9602364	RZC	6:44.03	6:25.80
	100m: 1:37.45	400m: 6:25.80			
5.	Maudy Ruter	9600502	Zuiderzeezwimmers	7:34.00	7:21.48
	100m: 1:44.29	400m: 7:21.48			
DIS	Sanne Nieuwenhuis	9602756	NDD	6:19.81	6:39.92 VD
	100m: 1:37.23	400m: 6:39.92			

Jeugd 1

1.	Romy van Alphen	9502776	ZV Olympia	5:49.16	5:45.49
	100m: 1:16.36	400m: 5:45.49			
2.	Sanne Willemsen	9502080	DWK	6:05.57	5:57.80
	100m: 1:28.26	400m: 5:57.80			
3.	Marte Stoorvogel	9501408	De Rijn	6:10.57	6:01.95
	100m: 1:32.48	400m: 6:01.95			
4.	Diane Schoenmaker	9502920	DWK	5:54.94	6:09.06
	100m: 1:23.40	400m: 6:09.06			
5.	Noortje Hendriksen	9502822	NDD	6:42.70	6:30.36
	100m: 1:35.44	400m: 6:30.36			
6.	Femke de Vries	9502818	NDD	6:25.02	6:34.76
	100m: 1:39.00	400m: 6:34.76			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 7, Dames, 400m wisselslag

Jeugd 2

1.	Inge Pepping		9402308	De Rijn	5:15.51	5:07.76
	100m: 1:10.57	400m:	5:07.76			
2.	Iris van Zuilen		9400216	ZV Olympia	5:20.67	5:10.47
	100m: 1:09.12	400m:	5:10.47			
3.	Sanne Rodenburg		9404714	RZC	5:54.48	5:46.20
	100m: 1:18.23	400m:	5:46.20			
4.	Laura Wekking		9402868	Aqua Novio '94	5:43.97	5:46.37
	100m: 1:16.96	400m:	5:46.37			
5.	Henriëke ten Bokkel		9402764	NDD	6:00.90	6:01.51
	100m: 1:23.85	400m:	6:01.51			
6.	Melina van Unen		9404080	Noord Veluwe	6:41.02	6:32.56
	100m: 1:33.47	400m:	6:32.56			

Senioren 1 en ouder

1.	Loes van Ooijen		9205180	De Rijn	5:26.74	5:08.45
2.	Marloes Erkens		9300234	DWK	5:29.56	5:19.32
	100m: 1:12.44	400m:	5:19.32			
3.	Lodi Broeder		9302620	De Gelenberg	5:30.73	5:33.54
	100m: 1:13.14	400m:	5:33.54			
4.	Leonie Nijenhuis		9204340	Zuiderzeezwimmers	5:45.73	5:48.76
	100m: 1:20.23	400m:	5:48.76			
5.	Hitske Aspers		9200050	Zuiderzeezwimmers	6:24.39	6:15.67
	100m: 1:29.20	400m:	6:15.67			
6.	Miriam Geuskens		8300660	NDD	6:11.91	6:20.16
	100m: 1:24.92	400m:	6:20.16			
DIS	Nynke van der Steur		9201690	ESCA Zwemmen	5:13.32	5:10.07 VH
	100m: 1:09.34	400m:	5:10.07			
DIS	Irmgard van Weeghel		9204834	Noord Veluwe	6:06.23	6:16.68 SL
	100m: 1:31.46	400m:	6:16.68			

Programmanr. 8
21-2-2010 - 14:36

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam			Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 6						
1.	Perry van der Meer		9801941	Montferland	6:44.00	6:31.77
	100m: 1:34.03	400m:	6:31.77			
Junioren 1						
1.	Emiel Eising		9701747	De Berkelduikers	7:05.48	6:55.91
	100m: 1:43.37	400m:	6:55.91			
AFGEM	Luuk Nijland		9700333	De Berkelduikers	6:02.54	
Junioren 2						
1.	Tim Furer		9600087	Aqua Novio '94	5:26.07	5:19.24
	100m: 1:14.89	400m:	5:19.24			
2.	Frank de Graaf		9602671	Aquapoldro	6:51.92	5:52.33
	100m: 1:20.04	400m:	5:52.33			
DIS	Mike van de Kraats		9600343	De Rijn	6:02.04	5:27.60 RD
	100m: 1:12.36	400m:	5:27.60			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag

Junioren 3

1.	Arjan Hanse		9500657	Zuiderzeezwemmers	5:03.02	5:09.42
	100m: 1:12.16	400m:	5:09.42			
2.	Jeffry van Zetten		9500755	Octopus	5:18.98	5:10.02
	100m: 1:10.70	400m:	5:10.02			
3.	Jesse de Vries		9503811	De Rijn	5:28.57	5:28.61
	100m: 1:18.26	400m:	5:28.61			
4.	Nick Alink		9500273	ZV Olympia	5:38.30	5:41.32
	100m: 1:18.73	400m:	5:41.32			
5.	Martijn Velders		9502619	TZC Vahalis	5:44.82	5:51.00
	100m: 1:22.13	400m:	5:51.00			
6.	Luuk Drager		9504053	De Rijn	5:48.53	5:57.06
	100m: 1:19.80	400m:	5:57.06			

Junioren 4

1.	Arjan Knipping		9401667	ZPC Livo	5:02.02	5:00.14
	100m: 1:11.33	400m:	5:00.14			
2.	Thomas Meijer		9402321	Aquapoldro	5:02.33	5:00.64
	100m: 1:11.16	400m:	5:00.64			
3.	Michiel Bouw		9400009	DWK	5:02.23	5:07.26
	100m: 1:08.06	400m:	5:07.26			
4.	Bart Fölker		9401861	Aqua Novio '94	5:42.54	5:39.36
	100m: 1:18.48	400m:	5:39.36			
5.	Stefan Timmermans		9403015	RZC	5:40.45	5:40.63
	100m: 1:06.23	400m:	5:40.63			

AFGEM Jacco Doest 9400711 DWK 5:04.20

Jeugd 1

1.	Robin Bos		9302265	DWK	4:59.50	4:49.76
	100m: 1:05.86	400m:	4:49.76			
2.	Maarten Arntz		9301921	De Rijn	5:10.44	5:02.87
	100m: 1:09.58	400m:	5:02.87			
3.	Ico Broekhuizen		9300069	DWK	5:08.15	5:07.23
	100m: 1:08.67	400m:	5:07.23			
4.	Joost de Bruijn		9301933	De Rijn	5:18.56	5:39.16
	100m: 1:16.22	400m:	5:39.16			
NG	Wessel van der Maarel		9300325	De Rijn	5:10.93	

Jeugd 2

1.	Laurens Pepping		9203529	De Rijn	4:57.02	4:56.42
	100m: 1:06.13	400m:	4:56.42			

Senioren 1 en ouder

1.	Emile Manni		9001901	Octopus	4:51.80	4:52.00
	100m: 1:05.23	400m:	4:52.00			
2.	Remco Jorink		8000719	Octopus	5:13.97	5:12.89
	100m: 1:09.62	400m:	5:12.89			
3.	Hans de Korte		8601705	De Rijn	5:18.89	5:16.23
	100m: 1:15.82	400m:	5:16.23			
4.	Jasper van der Maarel		9001907	De Rijn	5:20.67	5:33.04
	100m: 1:13.38	400m:	5:33.04			
DIS	Yorick van Tricht		8704373	Aqua Novio '94	5:02.26	4:59.16 SK
	100m: 1:06.42	400m:	4:59.16			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 9
21-2-2010 - 15:31

Dames, 800m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 3					
1.	Aniek Broekhuizen	9600052	DWK	10:21.82	9:57.35
	200m: 2:26.15 400m: 4:56.23 800m: 9:57.35				
2.	Denise van de Kop	9603216	TZC Vahalis	11:05.42	10:49.83
	200m: 2:36.86 400m: 5:23.26 800m: 10:49.83				
3.	Susan Melchers	9603334	De Gelenberg	11:02.54	10:55.73
	200m: 2:36.32 400m: 5:23.13 800m: 10:55.73				
4.	Julia Mijnen	9602682	NDD	11:20.30	11:07.51
	200m: 2:42.32 400m: 5:31.89 800m: 11:07.51				
5.	Vera Martens	9600852	RZC	11:36.53	11:32.02
	200m: 2:43.54 400m: 5:38.64 800m: 11:32.02				
6.	Sanne Nieuwenhuis	9602756	NDD	11:50.20	11:38.32
	200m: 2:45.13 400m: 5:42.64 800m: 11:38.32				
7.	Laura ter Stege	9602364	RZC	11:45.43	11:42.02
	200m: 2:46.23 400m: 5:46.26 800m: 11:42.02				
8.	Georgette Wortelboer	9602144	RZC	11:50.64	11:47.31
	200m: 2:44.81 400m: 5:42.56 800m: 11:47.31				
Jeugd 1					
1.	Macy Oortwijn	9500722	DWK	9:45.26	9:26.48
	200m: 2:19.92 400m: 4:40.64 800m: 9:26.48				
2.	Romy van Alphen	9502776	ZV Olympia	10:37.86	10:25.29
	200m: 2:32.16 400m: 5:14.76 800m: 10:25.29				
3.	Arlette de Vegt	9505930	ESCA Zwemmen	11:07.29	10:36.22
	200m: 2:33.78 400m: 5:15.62 800m: 10:36.22				
4.	Tessa Mol	9501396	De Rijn	10:55.92	10:48.51
	200m: 2:35.42 400m: 5:16.64 800m: 10:48.51				
5.	Marte Stoorvogel	9501408	De Rijn	11:14.90	11:19.26
	200m: 2:43.82 400m: 5:37.57 800m: 11:19.26				
6.	Mariska Gach	9501760	Zuiderzeezwemmers	11:28.81	11:44.75
	200m: 2:49.26 400m: 5:49.51 800m: 11:44.75				
7.	Femke Klein Gunnewiek	9501074	ZPC Livo	11:40.10	12:11.98
	200m: 2:45.46 400m: 5:51.29 800m: 12:11.98				
8.	Femke de Vries	9502818	NDD	11:51.00	12:12.23
	200m: 2:55.82 400m: 6:01.57 800m: 12:12.23				
Jeugd 2					
1.	Inge Pepping	9402308	De Rijn	9:25.22	9:38.07
	200m: 2:21.56 400m: 4:48.51 800m: 9:38.07				
2.	Iris van Zuilen	9400216	ZV Olympia	10:18.26	10:02.69
	200m: 2:21.63 400m: 4:55.63 800m: 10:02.69				
3.	Laura Wekking	9402868	Aqua Novio '94	10:18.39	10:17.76
	200m: 2:28.86 400m: 5:05.26 800m: 10:17.76				
4.	Sanne Rodenburg	9404714	RZC	10:18.92	10:17.86
	200m: 2:28.48 400m: 5:04.36 800m: 10:17.86				
5.	Hermijntje Drenth	9401300	TZC Vahalis	10:42.51	10:19.13
	200m: 2:27.11 400m: 5:04.88 800m: 10:19.13				
6.	Henriete ten Bokkel	9402764	NDD	11:08.02	10:53.72
	200m: 2:34.49 400m: 5:18.84 800m: 10:53.72				
7.	Kelly van der Hoeven	9402618	NDD	10:40.54	10:56.83
	200m: 2:30.36 400m: 5:15.77 800m: 10:56.83				

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 9, Meisjes, 800m vrije slag, Jeugd 2

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
8.	Femke Wolvetang	9404712	NDD	11:30.81	11:18.50
	200m: 2:43.00	400m: 5:36.09	800m: 11:18.50		

Senioren 1 en ouder

1.	Nynke van der Steur	9201690	ESCA Zwemmen	9:32.42	9:36.51
	200m: 2:21.45	400m: 4:48.39	800m: 9:36.51		
2.	Loes van Ooijen	9205180	De Rijn	10:11.20	9:56.94
	200m: 2:24.83	400m: 4:55.98	800m: 9:56.94		
3.	Lisanne Andeweg	8800092	Zuiderzeezwemmers	9:55.36	10:06.57
	200m: 2:28.73	400m: 5:03.70	800m: 10:06.57		
4.	Lodi Broeder	9302620	De Gelenberg	10:34.39	10:19.34
	200m: 2:26.68	400m: 5:04.59	800m: 10:19.34		
5.	Tara van Bottenburg	9300114	Octopus	10:29.54	10:22.39
	200m: 2:27.28	400m: 5:03.63	800m: 10:22.39		
6.	Lenja Witlox	9202004	ZV Olympia	10:33.43	10:46.86
	200m: 2:32.30	400m: 5:16.80	800m: 10:46.86		
7.	Leonie Nijenhuis	9204340	Zuiderzeezwemmers	10:48.33	10:56.23
	200m: 2:37.95	400m: 5:25.06	800m: 10:56.23		
8.	Maike Bos	9304698	NDD	10:47.51	10:57.67
	200m: 2:34.13	400m: 5:20.70	800m: 10:57.67		
NG	Anne de Vries	9301942	NDD	10:48.32	

Programmanr. 10
21-2-2010 - 15:56

Heren, 800m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 2					
1.	Tim Furer	9600087	Aqua Novio '94	9:57.92	9:39.36
	200m: 2:19.45	400m: 4:47.16	800m: 9:39.36		
2.	Mike van de Kraats	9600343	De Rijn	9:54.86	9:52.95
	200m: 2:22.39	400m: 4:53.36	800m: 9:52.95		
3.	Thomas Leeuwis	9601743	DWK	NT	10:03.76
	200m: 2:24.92	400m: 4:59.39	800m: 10:03.76		
4.	Youri Kool	9600767	ZV Zaltbommel	11:40.33	10:44.02
	200m: 2:37.45	400m: 5:26.32	800m: 10:44.02		
5.	Erik Pape	9601669	Noord Veluwe	10:58.13	11:09.07
	200m: 2:36.39	400m: 5:26.80	800m: 11:09.07		
6.	Stijn van Duinhoven	9601655	RZC	11:38.27	11:15.73
	400m: 5:34.29	800m: 11:15.73			
7.	Ferdy Klein Nienhuis	9601663	ZPC Livo	11:43.80	11:15.95
	200m: 2:45.73	400m: 5:37.39	800m: 11:15.95		
8.	Bas Neeleman	9603015	RZC	12:32.02	11:26.33
	200m: 2:43.02	400m: 5:37.39	800m: 11:26.33		

Junioren 3

1.	Jeffry van Zetten	9500755	Octopus	9:50.57	9:36.26
	200m: 2:20.89	400m: 4:47.26	800m: 9:36.26		
2.	Sjors Boverhoff	9500741	Octopus	10:14.04	9:38.20
	200m: 2:17.73	400m: 4:43.89	800m: 9:38.20		
3.	Arjan Hanse	9500657	Zuiderzeezwemmers	9:34.20	9:50.00
	200m: 2:28.95	400m: 5:00.02	800m: 9:50.00		

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 10, Jongens, 800m vrije slag, Junioren 3

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
4.	Maikel Mierop	9503991	NDD	9:51.61	9:58.36
	200m: 2:22.57	400m: 4:57.10	800m: 9:58.36		
5.	Jesse de Vries	9503811	De Rijn	10:35.32	10:15.00
	200m: 2:30.64	400m: 5:07.26	800m: 10:15.00		
6.	David Koers	9501229	ZV Zaltbommel	9:41.65	10:26.32
	200m: 2:22.54	400m: 4:59.00	800m: 10:26.32		
7.	Nick Alink	9500273	ZV Olympia	10:25.34	10:26.67
	200m: 2:30.51	400m: 5:11.73	800m: 10:26.67		
8.	Luuk Drager	9504053	De Rijn	11:17.26	10:57.51
	200m: 2:37.57	400m: 5:25.73	800m: 10:57.51		

Junioren 4

1.	Tom Brouwers	9402027	RZC	9:33.18	9:18.42
	200m: 2:15.02	400m: 4:35.76	800m: 9:18.42		
2.	Remco van Eck	9400589	ZV Olympia	9:52.51	9:39.23
	200m: 2:19.45	400m: 4:47.48	800m: 9:39.23		
3.	Mathijs Kersten	9404165	ZV Wijchen	NT	10:32.73
	200m: 2:30.04	400m: 5:11.02	800m: 10:32.73		
4.	Joost Reitsma	9401427	ZV Wijchen	NT	10:44.52
	200m: 2:30.45	400m: 5:11.51	800m: 10:44.52		
5.	Lars Spanjaards	9404051	ZV Wijchen	NT	12:37.11
	200m: 2:55.52	400m: 6:14.31	800m: 12:37.11		

Jeugd 1

1.	Bas Krafft	9303195	Aqua Novio '94	NT	9:21.63
	200m: 2:12.87	400m: 4:34.41	800m: 9:21.63		
2.	Maarten Arntz	9301921	De Rijn	9:45.20	9:44.74
	200m: 2:21.20	400m: 4:48.36	800m: 9:44.74		
3.	Ico Broekhuizen	9300069	DWK	10:05.64	9:47.64
	200m: 2:23.48	400m: 4:52.57	800m: 9:47.64		
4.	Tim Somers	9303815	ZV Wijchen	10:03.70	10:16.82
	200m: 2:27.46	400m: 5:03.40	800m: 10:16.82		
5.	Joost de Bruijn	9301933	De Rijn	9:56.00	10:17.48
	200m: 2:25.92	400m: 5:04.48	800m: 10:17.48		
NG	Wessel van der Maarel	9300325	De Rijn	9:23.45	

Jeugd 2

1.	Laurens Pepping	9203529	De Rijn	8:55.23	9:03.74
	200m: 2:09.86	400m: 4:27.92	800m: 9:03.74		
2.	Luc Awater	9202991	Aqua Novio '94	NT	9:25.10
	200m: 2:13.60	400m: 4:38.26	800m: 9:25.10		
3.	Edwin van Eck	9203297	ZV Olympia	10:52.05	10:37.74
	200m: 2:26.95	400m: 5:07.51	800m: 10:37.74		

Senioren 1 en ouder

1.	Robbert Vink	9102993	Aqua Novio '94	NT	9:07.64
	200m: 2:09.70	400m: 4:29.48	800m: 9:07.64		
2.	Yorick van Tricht	8704373	Aqua Novio '94	9:59.26	9:29.66
	200m: 2:19.17	400m: 4:41.80	800m: 9:29.66		
3.	Martijn van Tricht	9103581	Aqua Novio '94	9:35.10	9:37.29
	200m: 2:18.89	400m: 4:43.92	800m: 9:37.29		
NG	Johnny van Heel	8901135	ZV Zaltbommel	11:15.86	

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 11
21-2-2010 - 16:21

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 5					
1.	Laura van de Kamp	9900526	Aqua Novio '94	NT	12:20.25
	200m: 2:58.60 400m: 6:05.06 800m: 12:20.25				
2.	Britt Landegge	9900112	ZV Olympia	13:34.73	12:25.95
	200m: 3:00.36 400m: 6:10.58 800m: 12:25.95				
3.	Ellen ter Stege	9900282	RZC	NT	13:30.74
	200m: 3:13.74 400m: 6:41.08 800m: 13:30.74				
4.	Marieke de Boer	9900608	RZC	NT	14:36.37
	200m: 3:24.87 400m: 7:09.50 800m: 14:36.37				
5.	Ilse Nijhuis	9900606	RZC	NT	16:52.95
	200m: 3:58.86 400m: 8:14.45 800m: 16:52.95				
Junioren 1					
1.	Daphne de Wildt	9800710	Aqua Novio '94	NT	10:05.64
	200m: 2:27.80 400m: 5:02.29 800m: 10:05.64				
2.	Aniek Bloemendaal	9800432	DWV	NT	10:50.20
	200m: 2:38.42 400m: 5:24.60 800m: 10:50.20				
3.	Rosanne Leeuwis	9801974	DWK	NT	10:52.72
	200m: 2:35.48 400m: 5:20.51 800m: 10:52.72				
4.	Carmen ter Weele	9800384	Octopus	NT	10:56.76
	200m: 2:38.89 400m: 5:24.80 800m: 10:56.76				
5.	Anouk van Nellestijn	9800366	DWK	11:31.15	11:04.07
	200m: 2:41.92 400m: 5:32.76 800m: 11:04.07				
6.	Chelsea Merfol	9800870	De Rijn	12:52.94	11:25.67
	200m: 2:47.64 400m: 5:43.48 800m: 11:25.67				
7.	Kristy van Braak	9800938	ZPC Livo	12:09.45	11:48.70
	200m: 2:49.26 400m: 5:50.67 800m: 11:48.70				
8.	Laura Keijser	9800046	DWK	12:29.23	11:57.26
	200m: 2:50.41 400m: 5:51.90 800m: 11:57.26				
9.	Bibiana Rischen	9801934	TZC Vahalis	11:44.26	12:01.42
	200m: 2:50.92 400m: 5:54.42 800m: 12:01.42				
10.	Janneke Enzerink	9801216	De Rijn	13:12.46	12:02.58
	200m: 2:59.92 400m: 6:06.20 800m: 12:02.58				
11.	Hester Stoorvogel	9800484	De Rijn	14:27.00	12:03.36
	200m: 3:01.61 400m: 6:06.64 800m: 12:03.36				
12.	Matou Zwemmer	9803672	De Rijn	13:19.84	12:05.10
	200m: 2:58.89 400m: 6:05.26 800m: 12:05.10				
13.	Tessa Mennink	9802386	NDD	13:08.72	12:45.80
	200m: 3:05.49 800m: 12:45.80				
14.	Denise Ruijsch	9800708	De Rijn	12:46.60	12:46.08
	200m: 3:06.54 400m: 6:17.92 800m: 12:46.08				
15.	Danique de Vegt	9802692	ESCA Zwemmen	14:18.32	13:10.86
	200m: 3:09.82 400m: 6:32.36 800m: 13:10.86				
16.	Eva Drager	9802400	De Rijn	NT	13:15.97
	200m: 3:14.57 400m: 6:38.42 800m: 13:15.97				
NG	Mirjam Groendijk	9800982	De Rijn	14:07.70	

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 11, Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2

1.	Manon Friskes		9701566	DWK	10:02.34	10:06.89
	200m: 2:28.20	400m: 5:02.16	800m: 10:06.89			
2.	Laura Willemsen		9700168	DWK	10:42.07	10:32.42
	200m: 2:32.89	400m: 5:13.67	800m: 10:32.42			
3.	Susanne Doeve		9702712	ESCA Zwemmen	11:31.04	10:54.16
	200m: 2:38.40	400m: 5:25.99	800m: 10:54.16			
4.	Germaine Tjou Tam Sin		9700508	De Rijn	11:18.23	11:13.92
	200m: 2:40.04	400m: 5:32.36	800m: 11:13.92			
5.	Charel Jansen		9700376	ESCA Zwemmen	11:13.91	11:15.95
	200m: 2:43.00	400m: 5:36.07	800m: 11:15.95			
6.	Sharon Lageschaar		9702134	ZPC Livo	11:45.89	11:36.20
	200m: 2:46.45	400m: 5:48.30	800m: 11:36.20			
7.	Gaby Zittersteijn		9700104	De Rijn	11:17.82	11:38.42
	200m: 2:42.51	400m: 5:36.89	800m: 11:38.42			
8.	Lysanne Schepper		9702450	NDD	12:15.54	12:03.89
	200m: 2:50.13	400m: 5:54.42	800m: 12:03.89			
9.	Mariska Hazeleger		9702560	DWK	12:45.51	12:10.57
	200m: 2:55.19	400m: 6:01.93	800m: 12:10.57			
10.	Rianne Hesse		9703494	Aquapoldro	12:02.45	12:12.54
	200m: 2:50.64	400m: 5:57.39	800m: 12:12.54			
DIS	Jessie Hoskam		9700030	ZV Kerkdriel	11:58.51	AF

Programmanr. 12
21-2-2010 - 16:51

Jongens, 800m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
Minioren 5						
1.	Thom Versteegh		9900235	ZV Olympia	13:20.91	12:19.13
	200m: 2:58.73	400m: 6:06.26	800m: 12:19.13			
Minioren 6						
1.	Oliver Jongbloed		9801645	Natare	11:28.14	11:23.89
	200m: 2:39.51	400m: 5:34.51	800m: 11:23.89			
2.	Youri Dinnissen		9800411	Aqua Novio '94	12:07.35	11:30.92
	200m: 2:49.76	400m: 5:47.80	800m: 11:30.92			
3.	Mees van Duinhoven		9801189	RZC	NT	13:04.39
	200m: 3:06.92	400m: 6:29.00	800m: 13:04.39			
Junioren 1						
1.	Dave Holweg		9701521	ZPC Livo	11:18.61	10:38.00
	200m: 2:35.80	400m: 5:17.00	800m: 10:38.00			
2.	Gijs van der Wal		9700321	De Rijn	11:11.88	10:44.64
	200m: 2:35.80	400m: 5:20.10	800m: 10:44.64			
3.	Ruben Jeurissen		9700969	ZV Wijchen	NT	10:47.57
	200m: 2:36.42	400m: 5:18.80	800m: 10:47.57			
4.	Nino Sieling		9701845	DWK	11:03.60	11:10.45
	200m: 2:35.67	400m: 5:22.95	800m: 11:10.45			
5.	Bram Tombergen		9701517	ZPC Livo	11:42.02	11:23.96
	200m: 2:39.43	400m: 5:34.72	800m: 11:23.96			
6.	Stan Ruessink		9700829	Octopus	11:22.16	11:30.60
	200m: 2:44.32	400m: 5:42.86	800m: 11:30.60			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 20. - 21.2.2010

Programmanr. 12, Jongens, 800m vrije slag, Junioren 1

Rang	Naam				Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
7.	Jeremy van Tricht	9703513			Aqua Novio '94	NT	11:35.23
	200m: 2:48.67	400m: 5:47.26	800m: 11:35.23				
8.	Bart Straten	9701695			ZV Wijchen	NT	11:42.60
	200m: 2:54.92	400m: 5:57.23	800m: 11:42.60				
9.	Martin Wenderich	9700961			Aquapoldro	11:49.32	12:08.23
	200m: 2:54.11	400m: 5:58.17	800m: 12:08.23				
10.	Jelle van Dijk	9703365			RZC	NT	13:18.66
	200m: 3:08.73	400m: 6:34.99	800m: 13:18.66				