

Vijfkamp deel 4
's-Heerenberg, 13.03.2010

Programmanr. 1 Dames, 200m rugslag Seniores Open
13-03-2010 - 16:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Kremer	ZPC Livo	2:42.97	9002126	2:44.61
2.	Hanneke Heymen	Montferland	2:50.56	8400968	2:44.62
3.	Esther van Maastrigt	Montferland	2:46.54	8802836	2:48.23
4.	Tess Kolkman	ZPC Livo	2:52.34	9500372	2:52.67
5.	Lieke van der Lee	Montferland	3:11.13	9801406	2:53.86
6.	Lisa van Beek	Montferland	2:57.54	9100142	2:56.30
7.	Jantien Knipping	Dos	3:11.54	9108286	3:02.37
8.	Leonie Bloemendaal	Dos	NT	9404890	3:02.89
9.	Sylke Nusselder	Dwl	NT	9306058	3:10.34
10.	Tessa aan de Meulen	Dwl	NT	9305668	3:11.98
11.	Kelly Bockting	Montferland	3:13.28	9104050	3:13.51
DIS	Wendy Oolthuis	ZPC Livo	3:00.82	9302890	3:02.39
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Eline Vonhof	ZPC Livo	2:45.79	8904434	
AFGEM	Carmen Nijenhuis	ZPC Livo	2:31.09	9500374	

Programmanr. 2 Heren, 200m rugslag Seniores Open
13-03-2010 - 16:42 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Knipping	ZPC Livo	2:19.39	9401667	2:21.17
2.	Jordi Peters	ZPC Livo	2:26.17	9302177	2:31.07
3.	Dave Holweg	ZPC Livo	2:49.82	9701521	2:39.02
4.	Kevin Dieker	Montferland	2:38.25	9100461	2:39.75
5.	Gerard Essink	Dos	2:41.73	9301247	2:39.80
6.	Pim Cuijpers	Montferland	2:42.66	9204623	2:44.51
7.	Hendry Peters	Montferland	3:00.60	8702569	2:47.89
8.	Boudewijn Mol	Montferland	3:17.98	9702183	2:49.39
9.	Michel Evers	Dos	3:04.02	9403771	2:53.22
10.	Mitchell Vollenberg	Dos	NT	9305809	2:56.89

Programmanr. 3 Meisjes, 100m rugslag Junioren 3 e.l.
13-03-2010 - 16:48 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emily Browne	ZPC Livo	1:19.10	9702138	1:18.26
2.	Merel Vos	Montferland	1:24.44	9604586	1:20.57
3.	Sharon Lageschaar	ZPC Livo	1:21.39	9702134	1:22.45
4.	Maaïke Frericks	Montferland	1:28.89	9704688	1:27.76
5.	Lisa Rijnders	ZPC Livo	1:24.87	9702140	1:28.51
6.	Diana van Kralingen	Montferland	1:35.51	9605524	1:29.09
7.	Marrit Esman	Montferland	1:38.89	9604370	1:29.26
8.	Celine Colenbrander	Natare	1:33.89	9600278	1:29.91
9.	Elze te Winkel	Natare	1:27.58	9701868	1:30.06
10.	Puck Arendsen	Montferland	1:30.50	9704896	1:31.05
11.	Chantal Kuiper	Montferland	1:35.06	9700850	1:32.45
12.	Stefania Tiemersma	Natare	1:56.80	9703676	1:40.80
13.	Alexandra Veldkamp	Dos	1:36.10	9605996	1:42.89
14.	Ilse Evers	Dos	1:55.49	9603990	1:47.26
15.	Frederique Polman	Natare	NT	9703442	1:58.90
AFGEM	Chaira Fukkink	Natare	NT	9705400	

Vijfkamp deel 4
's-Heerenberg, 13.03.2010

Programmanr. 4 Jongens, 100m rugslag Junioren 2 e.l.
13-03-2010 - 16:58 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ferdy Klein Nienhuis	ZPC Livo	1:17.92	9601663	1:17.92
2.	Niels Bonnink	ZPC Livo	1:19.68	9601661	1:19.46
3.	Perry van der Meer	Montferland	1:23.46	9801941	1:26.08
4.	Erik Boers	ZPC Livo	1:37.33	9702553	1:33.74 FJ 1
5.	Mike Bosma	Dos	1:32.64	9701543	1:33.74 FJ 2

Programmanr. 5 Meisjes, 100m vrije slag Minioren 4 e.l.
13-03-2010 - 17:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daphne Kuiper	Montferland	1:29.14	0000558	1:30.36
2.	Olivia Jongbloed	ZPC Livo	NT	0001896	1:41.70
3.	Noa Esman	Montferland	1:49.62	0000158	1:43.30
4.	Maaïke van Braak	ZPC Livo	1:54.10	0100098	1:49.08
5.	Anke Groot Kormelinck	Natare	NT	0000858	1:50.87
AFGEM	Nadja van Druten	ZPC Livo	1:52.51	0000630	
AFGEM	Suzanne Klein Gunnewiek	ZPC Livo	NT	0001784	

Programmanr. 6 Jongens, 100m vrije slag Minioren 4 e.l.
13-03-2010 - 17:04 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jason Browne	ZPC Livo	1:20.35	0000305	1:23.70
2.	Milan te Wildt	Montferland	1:42.67	0001829	1:31.64
3.	Roman te Wildt	Montferland	1:45.20	0001819	1:31.70
4.	Leon Schreur	Montferland	1:51.00	0001711	1:37.10
5.	Tygo van Braak	Dwl	1:48.10	0001621	1:42.36
6.	Ruben Gielink	Dos	NT	0002565	1:46.17
AFGEM	Teun Schutten	ZPC Livo	NT	0101213	

Programmanr. 7 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2 e.l.
13-03-2010 - 17:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Desi ter Woerds	ZPC Livo	1:22.70	9503716	1:23.81
2.	Nienke Kienstra	ZPC Livo	1:26.77	9500370	1:24.56
3.	Femke Klein Gunnewiek	ZPC Livo	1:21.09	9501074	1:25.47
4.	Eva Siebelink	Dos	1:27.90	9504450	1:28.16
5.	Carla Kuipers	Dwl	1:45.29	9405732	1:42.32
6.	Laura Bockting	Montferland	1:40.62	9406272	1:42.45
7.	Maartje Ross	Dos	1:48.95	9606056	1:43.36
8.	Ember van der Lee	Montferland	1:45.99	9701406	1:43.77
9.	Ellen Vrieze	Dos	1:46.29	9702826	1:44.23
10.	Iman te Wildt	Montferland	1:49.20	9704598	1:45.45
11.	Marjolein van Niersen	Dos	1:50.18	9702030	1:49.60
12.	Evelien Zwiep	Dwl	1:53.11	9605490	1:52.07
DIS	Jels Lubbers	Montferland	1:37.90	9406274	1:37.17
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Rona Baks	ZPC Livo	1:47.04	9505970	

Vijfkamp deel 4
's-Heerenberg, 13.03.2010

Programmanr. 8
13-03-2010 - 17:18

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Bosma	Dos	1:18.92	9403851	1:14.54
2.	Sander Oonk	ZPC Livo	1:21.59	94.03379	1:22.65
3.	Daan Reukers	ZPC Livo	1:30.31	9403865	1:29.07
4.	Jurgen Mateman	Natare	1:28.65	9401773	1:29.36
5.	Bastiaan Frerix	Montferland	1:30.10	9500855	1:29.60
6.	Jordi Oolthuis	ZPC Livo	1:42.10	9502999	1:37.86
7.	Joris van Niersen	Dos	1:55.57	9403853	1:38.96
8.	Huib Oostendorp	Dos	1:44.80	9403961	1:41.57
9.	Jeroen Zwiep	Dwl	1:45.54	9405975	1:41.78
10.	Bob Wekking	ZPC Livo	1:45.92	9403871	1:44.13

Programmanr. 9
13-03-2010 - 17:22

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 e.l.
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kristy van Braak	ZPC Livo	41.50	9800938	42.82
2.	Anne Louise Mol	Montferland	44.42	9900710	44.76
3.	Iris Huinink	ZPC Livo	46.13	9804024	45.20
4.	Naomi Oolthuis	ZPC Livo	46.98	9900780	46.13
5.	Karleen Oonk	ZPC Livo	49.42	9800940	47.50
6.	Marije Westerveld	Natare	49.97	9901668	48.86
7.	Nienke van Aalst	Dos	54.31	9902228	50.80
8.	Anne- Kay Schreuter	Dos	53.20	9903852	51.00
9.	Yanne Toussaint	Dos	50.38	9901756	51.42
10.	Merel van Lochem	ZPC Livo	54.13	9901962	52.64
11.	Brittany Jones	Montferland	54.87	9903368	53.13
12.	Sarah Buiting	Dos	56.26	9903342	57.04

Programmanr. 10
13-03-2010 - 17:26

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 e.l.
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Oliver Jongbloed	ZPC Livo	39.00	9801645	43.51
2.	Tom Groot Kormelinck	Natare	49.47	9800105	47.64
3.	Rudy te Grotenhuis	Dos	49.16	9801067	47.93
4.	Timon Dekkers	ZPC Livo	48.78	9901023	49.42
5.	Mart Bluieminck	ZPC Livo	49.24	9900485	49.73
6.	Ruben Knufing	ZPC Livo	53.86	9902117	51.40
7.	Oeri van Dillen	Dos	49.58	9802229	52.32
8.	Chris Bluemink	ZPC Livo	53.30	9801299	53.11
9.	Auke Dijkstra	Dwl	1:02.25	9903449	53.91
10.	Ward Huijskes	Natare	58.21	9900561	59.95

Vijfkamp deel 4
's-Heerenberg, 13.03.2010

Programmanr. 11 Dames, 100m vlinderslag Senioren Open
13-03-2010 - 17:30 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Tess Kolkman ZPC Livo	1:17.13 9500372	1:19.96
2.	Wilma van Velsen Montferland	1:26.17 6400444	1:21.83
3.	Esther Kremer ZPC Livo	1:18.50 9002126	1:23.48
4.	Wendy Oolthuis ZPC Livo	1:25.20 9302890	1:23.81
5.	Merel Vos Montferland	1:26.13 9604586	1:26.73
6.	Marrit Esman Montferland	1:28.50 9604370	1:27.12
7.	Lisa van Beek Montferland	1:26.14 9100142	1:29.06
8.	Jantien Knipping Dos	1:29.07 9108286	1:30.03
9.	Sylke Nusselder Dwl	1:32.95 9306058	1:30.81
10.	Tessa aan de Meulen Dwl	1:32.07 9305668	1:35.60 FJ 1
11.	Kelly Bockting Montferland	1:32.41 9104050	1:35.60 FJ 2
12.	Lieke van der Lee Montferland	NT 9801406	1:36.75
13.	Leonie Bloemendaal Dos	1:31.19 9404890	1:39.13
AFGEM	Eline Vonhof ZPC Livo	1:22.60 8904434	

Programmanr. 12 Heren, 100m vlinderslag Senioren Open
13-03-2010 - 17:36 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Martijn Giezen Montferland	1:06.14 8500813	1:04.57
2.	Arjan Knipping ZPC Livo	1:06.66 9401667	1:06.54
3.	Jordi Peters ZPC Livo	1:15.48 9302177	1:15.09
4.	Kevin Dieker Montferland	1:15.82 9100461	1:15.94
5.	Mathieu Klein Nienhuis ZPC Livo	1:21.60 9403867	1:17.16
6.	Pim Cuijpers Montferland	1:15.89 9204623	1:18.32
7.	Gerard Essink Dos	1:20.93 9301247	1:21.12
8.	Hendry Peters Montferland	1:24.16 8702569	1:23.09
9.	Boudewijn Mol Montferland	1:30.73 9702183	1:25.78
10.	Mitchell Vollenberg Dos	NT 9305809	1:28.26
11.	Michel Evers Dos	1:30.32 9403771	1:28.68
12.	Perry van der Meer Montferland	1:34.03 9801941	1:36.16

Programmanr. 13 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3 e.l.
13-03-2010 - 17:42 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Sharon Lageschaar ZPC Livo	44.02 9702134	42.70
2.	Diana van Kralingen Montferland	42.54 9605524	43.09
3.	Emily Browne ZPC Livo	44.70 9702138	43.77
4.	Elze te Winkel Natare	44.95 9701868	44.39
5.	Celine Colenbrander Natare	47.16 9600278	47.70
6.	Lisa Rijnders ZPC Livo	47.33 9702140	48.18
7.	Puck Arendsen Montferland	49.13 9704896	48.26
8.	Stefania Tiemersma Natare	51.57 9703676	48.92
9.	Maaïke Frericks Montferland	49.28 9704688	51.81
10.	Alexandra Veldkamp Dos	49.73 9605996	52.14
11.	Frederique Polman Natare	52.33 9703442	55.13
12.	Ilse Evers Dos	NT 9603990	56.35
AFGEM	Chaira Fukkink Natare	54.32 9705400	

Vijfkamp deel 4
's-Heerenberg, 13.03.2010

Programmanr. 14 Jongens, 50m schoolslag Junioren 2 e.l.
13-03-2010 - 17:46 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dave Holweg	ZPC Livo	40.57 9701521	41.50
2.	Ferdy Klein Nienhuis	ZPC Livo	42.64 9601663	42.16
3.	Niels Bonnink	ZPC Livo	48.76 9601661	43.93
4.	Mike Bosma	Dos	45.02 9701543	47.17
5.	Erik Boers	ZPC Livo	52.70 9702553	51.67

Programmanr. 15 Meisjes, 50m rugslag Minioren 4 e.l.
13-03-2010 - 17:48 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Daphne Kuiper	Montferland	47.52 0000558	49.12
2.	Noa Esman	Montferland	53.73 0000158	52.88
3.	Anke Groot Kormelinck	Natare	NT 0000858	59.71
4.	Olivia Jongbloed	ZPC Livo	NT 0001896	1:02.36
5.	Maaïke van Braak	ZPC Livo	1:00.04 0100098	1:04.31
AFGEM	Suzanne Klein Gunnewiek	ZPC Livo	57.60 0001784	
AFGEM	Nadja van Druten	ZPC Livo	49.54 0000630	

Programmanr. 16 Jongens, 50m rugslag Minioren 4 e.l.
13-03-2010 - 17:52 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jason Browne	ZPC Livo	39.64 0000305	42.41
2.	Roman te Wildt	Montferland	49.70 0001819	45.99
3.	Milan te Wildt	Montferland	50.04 0001829	48.86
4.	Leon Schreur	Montferland	49.57 0001711	50.02
5.	Tygo van Braak	Dwl	54.74 0001621	54.81
6.	Ruben Gielink	Dos	59.15 0002565	56.48
AFGEM	Teun Schutten	ZPC Livo	1:06.36 0101213	

Programmanr. 17 Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 2 e.l.
13-03-2010 - 17:56 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Desi ter Woerds	ZPC Livo	30.94 9503716	30.35
2.	Nienke Kienstra	ZPC Livo	32.50 9500370	31.82FJ 1
3.	Tess Kolkman	ZPC Livo	31.43 9500372	31.82FJ 2
4.	Femke Klein Gunnewiek	ZPC Livo	32.54 9501074	34.10
5.	Ember van der Lee	Montferland	34.78 9701406	34.72
6.	Chantal Kuiper	Montferland	35.29 9700850	34.98
7.	Ellen Vrieze	Dos	35.78 9702826	35.10
8.	Carla Kuipers	Dwl	36.39 9405732	35.45
9.	Jels Lubbers	Montferland	35.40 9406274	35.55
10.	Iman te Wildt	Montferland	37.20 9704598	35.94
11.	Laura Bockting	Montferland	36.57 9406272	36.13
12.	Maartje Ross	Dos	39.34 9606056	37.57
13.	Eva Siebelink	Dos	34.91 9504450	38.04
14.	Marjolein van Niersen	Dos	37.61 9702030	38.13
15.	Evelien Zwiep	Dwl	50.18 9605490	48.68
AFGEM	Rona Baks	ZPC Livo	34.23 9505970	

Vijfkamp deel 4
's-Heerenberg, 13.03.2010

Programmanr. 21
13-03-2010 - 18:16

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZPC Livo 1	ZPC Livo	2:16.94		2:23.09
	Nienke Kienstra 95	37.05	Tess Kolkman 95		
	Esther Kremer 90		Wendy Oolthuis 93		
2.	Montferland 2	Montferland	2:36.52		2:33.93
	Wilma van Velsen 64	37.57	Hanneke Heymen 84		
	Lieke van der Lee 98		Laura Bocking 94		
3.	Dos 1	Dos	2:41.57		2:36.53
	Jantien Knipping 91	40.04	Ellen Vrieze 97		
	Eva Siebelink 95		Leonie Bloemendaal 94		
DIS	Dwl 1	Dwl	NT		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Evelien Zwiep 96	1:03.10	Tessa aan de Meulen 93		
	Carla Kuipers 94		Sylke Nusselder 93		
DIS	Montferland 1	Montferland	2:36.39		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Kelly Bocking 91	42.00	Esther van Maastrigt 88		
	Lisa van Beek 91		Jels Lubbers 94		

Programmanr. 22
13-03-2010 - 18:20

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZPC Livo 1	ZPC Livo	2:10.56		2:11.91
	Jordi Peters 93	30.01	Sander Oonk 94		
	Daan Reukers 94		Mathieu Klein Nienhuis 94		
2.	Montferland 1	Montferland	2:22.51		2:18.89
	Pim Cuijpers 92	34.23	Boudewijn Mol 97		
	Kevin Dieker 91		Perry van der Meer 98		
3.	Dos 1	Dos	2:22.53		2:22.26
	Gerard Essink 93	32.94	Michel Evers 94		
	Joris van Niersen 94		Mitchell Vollenberg 93		

Programmanr. 23
13-03-2010 - 18:24

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 3 e.l.
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZPC Livo 1	ZPC Livo	2:26.42		2:11.51
	Emily Browne 97	31.17	Lisa Rijnders 97		
	Kristy van Braak 98		Sharon Lageschaar 97		
2.	Montferland 2	Montferland	2:22.78		2:19.03
	Diana van Kralingen 96	32.00	Chantal Kuiper 97		
	Maike Frericks 97		Marrit Esman 96		
3.	Montferland 1	Montferland	2:23.09		2:22.80
	Puck Arendsen 97	38.10	Iman te Wildt 97		
	Ember van der Lee 97		Merel Vos 96		
4.	Natare 1	Natare	2:48.94		2:33.80
	Celine Colenbrander 96	36.02	Frederique Polman 97		
	Stefania Tiemersma 97		Elze te Winkel 97		

Vijfkamp deel 4
's-Heerenberg, 13.03.2010

Programmanr. 23, Meisjes, 4 x 50m vrije slag, Junioren 3 e.l.

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Dos 1	Dos		2:41.25		2:38.62
	Maartje Ross	96	38.67	Ilse Evers	96	
	Alexandra Veldkamp	96		Marjolein van Niersen	97	

Programmanr. 24
13-03-2010 - 18:26

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 2 e.l.
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	ZPC Livo 1	ZPC Livo		2:05.59		2:05.13
	Ferdy Klein Nienhuis	96	30.45	Oliver Jongbloed	98	
	Dave Holweg	97		Niels Bonnink	96	