

Minioren Opstap deel 5
Westervoort, 28.3.2010

Programmanr. 1
28.3.10 - 16:45

400m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Niek Heethaar	Aquapoldro		6:29.70	9900999	6:08.00
	100m: 1:24.39	400m: 6:08.00				
2.	Sanne Ditzel	Aquapoldro		6:23.45	9901092	6:15.48
	100m: 1:27.89	400m: 6:15.48				
3.	Lieke van Norel	Zvw '74		6:36.95	9800598	6:27.64
	100m: 1:28.23	400m: 6:27.64				

Programmanr. 2
28.3.10 - 16:55

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Sophie van Hunen	Aquapoldro		6:41.06	9802152	6:28.20
	100m: 1:33.82	400m: 6:28.20				
2.	Annelies Geradts	Aquapoldro		6:50.10	9705600	6:47.67
	100m: 1:31.92	400m: 6:47.67				

Programmanr. 3
28.3.10 - 17:00

25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
------	--	--	--	---------	--	------

Programmanr. 4
28.3.10 - 17:00

50m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Olivia Jongbloed	ZPC Livo		46.23	0001896	43.36
2.	Kyra Theunissen	Zvw '74		44.36	0001174	43.56
3.	Maike van Braak	ZPC Livo		46.23	0100098	45.02
4.	Glendon Swets	Aquapoldro		47.45	0002163	45.39
5.	Eefje Heutinck	ZPC Livo		55.10	0002286	45.45
6.	Jennifer Pinxt	Aquapoldro		54.70	0002866	50.89
	Silvana Bouwman	Zvw '74		1:00.00	0003794	50.89
8.	ILayda Kardesseven	Zvw '74		53.64	0002310	50.92
9.	Anne van den Berg	Zvw '74		1:00.00	0102204	52.05
10.	Trevor Jongbloed	ZPC Livo		NT	0200337	53.02
11.	Ymke van Heerebeek	Zvw '74		52.13	0003764	54.67
12.	Nathalie Pinxt	Aquapoldro		54.47	0200496	54.92
13.	Joelle de Jong	Zvw '74		1:00.00	0003766	57.54
14.	Femke Vis	Zvw '74		1:00.00	0102206	57.80
15.	Esmee Kasteel	Zvw '74		1:00.00	0102208	58.13
16.	Bouwe Boschker	ZPC Livo		NT	0101505	1:03.16
AFGEM	Nout Heesink	Zvw '74		54.29	0101721	
AFGEM	Iris v. Gijtenbeek	De Berkelduikers		45.17	0001636	

Minioren Opstap deel 5
Westervoort, 28.3.2010

Programmanr. 5
28.3.10 - 17:05

50m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sook Willemsen	Dwk	31.39	9800917	30.83
2.	Justus Ykema	Dwk	31.51	9900029	32.16
3.	Gevan Verwey	Zvw '74	43.10	9902511	37.67
4.	Nick Fraanje	Dwk	38.45	9901841	38.13
5.	Inge Hol	Dwk	45.60	9904404	40.13
6.	Nina Jansen	Zvw '74	41.67	9904248	40.54
7.	Anouk van Schaik	Zvw '74	41.23	9903676	40.67
AFGEM	Tim van der Zijden	Zvw '74	41.23	9902705	

Programmanr. 6
28.3.10 - 17:10

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nvard Abgarijan	Zvw '74	50.00	9705914	37.95

Programmanr. 7
28.3.10 - 17:10

100m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jason Browne	ZPC Livo	1:20.35	0000305	1:23.03
2.	Noelle Scholte	ZPC Livo	1:32.02	0000802	1:27.89
3.	Inge de Roller	Dwk	1:39.07	0100504	1:32.82
4.	Lindi Bos	Dwk	1:41.16	0101256	1:35.33
5.	Amber Knufing	ZPC Livo	NT	0001786	1:39.13
6.	Thirza van de Kraats	Dwk	1:51.17	0200392	1:40.80
7.	Glenn Nijhof	ZPC Livo	NT	0002593	1:48.45
8.	Suzanne Klein Gunnewiek	ZPC Livo	NT	0001784	1:53.33
9.	Jesse Beerten	ZPC Livo	NT	0002291	2:05.02

Programmanr. 8
28.3.10 - 17:15

100m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Naomi Oolthuis	ZPC Livo	1:16.73	9900780	1:15.59
2.	Omyron Verwey	Zvw '74	1:18.04	9902509	1:17.32
3.	Anna Witteveen	Zvw '74	1:18.24	9900770	1:19.23
4.	Ruben Knufing	ZPC Livo	1:22.16	9902117	1:19.45
5.	Ellen Verschuuren	Zvw '74	1:19.60	9900688	1:19.82
6.	Mart Roks	Aquapoldro	1:22.76	9801687	1:22.26
7.	Chris Rutgers	Zvw '74	1:22.71	9801519	1:23.57
8.	Timon Dekkers	ZPC Livo	1:29.53	9901023	1:27.45
9.	Amber Theunissen	Zvw '74	1:31.78	9801632	1:27.57
10.	Quincy Bobbink	De Berkelduikers	1:41.86	9904336	1:30.82
11.	Tessa Witteveen	Zvw '74	1:29.76	9900772	1:32.48
12.	Twan Girwar	Zvw '74	1:33.82	9902513	1:33.13
13.	Merel van Lochem	ZPC Livo	1:32.43	9901962	1:33.85
14.	Femke Kool	De Berkelduikers	1:36.60	9902798	1:36.02

Minioren Opstap deel 5
Westervoort, 28.3.2010

Programmanr. 8, Alle, 100m vrije slag, Minioren 5 en 6

Rang			In.tijd		Tijd
15.	Frank Haijink	De Berkelduikers	1:36.89	9800845	1:37.51
16.	Mylène Veldhuis	Aquapoldro	1:44.99	9902708	1:39.58
17.	Emma ter Woord	ZPC Livo	1:55.20	9901620	1:42.36
18.	Mayli Berenschot	Aquapoldro	1:51.48	9904434	1:43.23
19.	Talitha Derksen	Aquapoldro	1:50.23	9902704	1:52.95

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Junioren 1 en 2
28.3.10 - 17:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sharon Lageschaar	ZPC Livo	1:10.89	9702134	1:11.14
2.	Kristy van Braak	ZPC Livo	1:11.16	9800938	1:11.57
3.	Manon Kolkman	De Berkelduikers	1:23.29	9705498	1:14.60
4.	Britt Zweverink	De Berkelduikers	1:15.70	9802952	1:15.42
5.	Lisa Rijnders	ZPC Livo	1:18.38	9702140	1:16.04
6.	Phoebe Scholte	ZPC Livo	1:17.89	9704016	1:17.10
7.	Anniek Welmer	De Berkelduikers	1:36.02	9802950	1:19.45
8.	Loes v.d. Linden	De Berkelduikers	1:20.67	9801234	1:19.48
9.	Iris Huinink	ZPC Livo	1:29.64	9804024	1:22.07
10.	Jody Taken	ZPC Livo	1:26.26	9704604	1:28.14
11.	Lara van de Beek	Aquapoldro	1:30.00	9705854	1:28.80
12.	Elles Boonstra	Zvw '74	1:29.05	9704606	1:28.89
13.	Suzanne Hooyman	Zvw '74	1:33.26	9701674	1:31.64
14.	Fleur van Beek	Aquapoldro	1:33.51	9704444	1:33.63
15.	Eva Huitink	ZPC Livo	NT	9805132	1:45.16
AFGEM	Karleen Oonk	ZPC Livo	1:30.54	9800940	
AFGEM	Emily Browne	ZPC Livo	1:10.51	9702138	

Programmanr. 10 Meisjes, 200m vrije slag Junioren 1 en 2
28.3.10 - 17:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marleen Snapper	Dwk	NT	9805214	3:11.30
	100m: 1:34.58	200m: 3:11.30			
2.	Isabel Groen	Aquapoldro	3:33.43	9802892	3:24.85
	100m: 1:42.99	200m: 3:24.85			

Programmanr. 11 25m schoolslag Minioren 4 en later
28.3.10 - 17:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joelle de Jong	Zvw '74	30.00	0003766	27.04
2.	Silvana Bouwman	Zvw '74	30.00	0003794	28.13
3.	Esmee Kasteel	Zvw '74	30.00	0102208	29.48
4.	Femke Vis	Zvw '74	30.00	0102206	30.23
DIS	Anne van den Berg	Zvw '74	30.00	0102204	29.60

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Minioren Opstap deel 5
Westervoort, 28.3.2010

Programmanr. 11, Alle, 25m schoolslag, Minioren 4 en later

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Ymke van Heerebeek	Zvw '74	30.00	0003764	29.92
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Nout Heesink	Zvw '74	30.00	0101721	

Programmanr. 12
28.3.10 - 17:40

50m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bas Wensink	De Berkelduikers	46.97	0000619	45.03
2.	Storm Willemsen	Dwk	51.17	0100570	49.13
3.	Simone van de Kraats	Dwk	50.48	0001420	49.60
4.	Julliette Leeuwis	Dwk	51.23	0001424	50.80
5.	Glendon Swets	Aquapoldro	58.00	0002163	55.53
6.	ILayda Kardesseven	Zvw '74	1:00.29	0002310	56.95
7.	Kiara Derksen	Aquapoldro	1:01.44	0101484	58.80
8.	Jennifer Pinxt	Aquapoldro	1:14.50	0002866	1:10.29
DIS	Toon Koudijs	Dwk	50.20	0000433	49.02
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2</i>				

Programmanr. 13
28.3.10 - 17:45

50m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Torben Lammerdink	De Berkelduikers	43.04	9900745	41.27
2.	Nina Jansen	Zvw '74	55.00	9904248	51.07
3.	Anouk van Schaik	Zvw '74	58.00	9903676	53.82
DIS	Edwin Jager	De Berkelduikers	59.29	9901571	56.74
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Tim van der Zijden	Zvw '74	54.29	9902705	

Programmanr. 14
28.3.10 - 17:45

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nvard Abgarijan	Zvw '74	1:00.00	9705914	47.51

Programmanr. 15
28.3.10 - 17:45

100m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jamie Stegeman	De Berkelduikers	1:47.10	0002058	1:48.42
2.	Merel v.d. Wal	De Berkelduikers	1:50.60	0101562	1:52.26
3.	Inge de Roller	Dwk	2:00.02	0100504	2:02.41
4.	Lindi Bos	Dwk	2:00.07	0101256	2:03.07
DIS	Marlijn Welmer	De Berkelduikers	1:58.36	0001306	1:56.73
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2</i>				

Minioren Opstap deel 5
Westervoort, 28.3.2010

Programmanr. 15, Alle, 100m schoolslag, Minioren 4 en later

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Thirza van de Kraats	Dwk	2:10.32	0200392	2:04.23
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Marika van Rooij	De Berkelduikers	2:00.00	0101564	2:06.33
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 16
28.3.10 - 17:55

100m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sook Willemsen	Dwk	1:28.95	9800917	1:29.36
2.	Omyron Verwey	Zvw '74	1:33.99	9902509	1:33.76
3.	Justus Ykema	Dwk	1:30.30	9900029	1:33.89
4.	Oliver Jongbloed	ZPC Livo	NT	9801645	1:33.92
5.	Nick Bongers	De Berkelduikers	1:39.76	9800843	1:39.80
6.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	1:39.51	9901092	1:42.45
7.	Thomas Luchies	De Berkelduikers	1:44.28	9800839	1:43.70
8.	Amber Theunissen	Zvw '74	1:41.98	9801632	1:45.07
9.	Chris Bluemink	ZPC Livo	1:55.43	9801299	1:54.39
10.	Frank Haijink	De Berkelduikers	1:54.86	9800845	1:57.45 FJ 1
11.	Nick Fraanje	Dwk	1:54.51	9901841	1:57.45 FJ 2
12.	Bouwe Ackema	De Berkelduikers	2:00.30	9803151	2:01.29
13.	Willemijn Spruyt	De Berkelduikers	2:10.00	9904188	2:02.89
14.	Lynn Tombergen	ZPC Livo	2:14.36	9902292	2:05.02
15.	Mayli Berenschot	Aquapoldro	2:12.84	9904434	2:08.26
DIS	Gevan Verwey	Zvw '74	1:50.03	9902511	1:54.39
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2</i>				
DIS	Inge Hol	Dwk	NT	9904404	2:02.95
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt., SR</i>				

Programmanr. 17
28.3.10 - 18:05

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lieke van Norel	Zvw '74	1:43.28	9800598	1:45.02
2.	Annelies Geradts	Aquapoldro	1:47.84	9705600	1:45.07
3.	Suzanne Hooyman	Zvw '74	1:47.76	9701674	1:46.89
DIS	Britt Stegeman	De Berkelduikers	1:53.98	9804366	1:54.42
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 18
28.3.10 - 18:05

25m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joelle de Jong	Zvw '74	30.00	0003766	25.32
2.	Ymke van Heerebeek	Zvw '74	30.00	0003764	25.57
3.	Silvana Bouwman	Zvw '74	30.00	0003794	26.80
4.	Anne van den Berg	Zvw '74	30.00	0102204	27.98
5.	Esmee Kasteel	Zvw '74	30.00	0102208	29.42
6.	Femke Vis	Zvw '74	30.00	0102206	32.45
AFGEM	Nout Heesink	Zvw '74	30.00	0101721	

Minioren Opstap deel 5
Westervoort, 28.3.2010

Programmanr. 19
28.3.10 - 18:10

50m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Glenn Nijhof	ZPC Livo	54.33	0002593	53.57
2.	Eefje Heutinck	ZPC Livo	1:03.07	0002286	55.51
3.	Kiara Derksen	Aquapoldro	55.14	0101484	55.89
4.	Jesse Beerten	ZPC Livo	59.76	0002291	58.80
5.	Olivia Jongbloed	ZPC Livo	1:00.95	0001896	1:01.11
6.	ILayda Kardesseven	Zvw '74	1:01.64	0002310	1:01.20
7.	Nathalie Pinxt	Aquapoldro	1:02.95	0200496	1:05.29
8.	Bouwe Boschker	ZPC Livo	NT	0101505	1:08.67
DIS	Trevor Jongbloed	ZPC Livo	1:05.74	0200337	1:07.70

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 20
28.3.10 - 18:10

50m rugslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 21 28.3.10 - 18:10		Meisjes, 50m rugslag			Junioren 1 en 2 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sophie van Hunen	Aquapoldro	43.00	9802152	44.07
2.	Nvard Abgarijan	Zvw '74	55.00	9705914	48.45
3.	Elles Boonstra	Zvw '74	48.10	9704606	48.47
4.	Eva Huitink	ZPC Livo	52.39	9805132	51.07

Programmanr. 22
28.3.10 - 18:15

100m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Toon Koudijs	Dwk	1:34.18	0000433	1:28.51
2.	Jason Browne	ZPC Livo	1:28.52	0000305	1:29.13
3.	Kim Nijland	De Berkelduikers	1:38.23	0000452	1:34.23
4.	Julliette Leeuwis	Dwk	1:34.79	0001424	1:34.32
5.	Noelle Scholte	ZPC Livo	1:37.02	0000802	1:37.48
6.	Storm Willemsen	Dwk	1:38.77	0100570	1:37.67
7.	Simone van de Kraats	Dwk	1:41.45	0001420	1:40.02
8.	Kyra Theunissen	Zvw '74	2:01.82	0001174	1:52.89
9.	Amber Knufing	ZPC Livo	2:02.70	0001786	1:54.04
10.	Suzanne Klein Gunnewiek	ZPC Livo	2:03.14	0001784	1:57.39
11.	Maaïke van Braak	ZPC Livo	NT	0100098	2:00.89

Minioren Opstap deel 5
Westervoort, 28.3.2010

Programmanr. 26, Alle, 100m wisselslag, Minioren 5 en 6

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Willemijn Spruyt	De Berkelduikers	1:58.16	9904188	2:07.36
DIS	Talitha Derksen	Aquapoldro	2:02.70	9902704	1:55.16
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 27
28.3.10 - 18:40

Meisjes, 100m wisselslag

Junioreren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Manon Kolkman	De Berkelduikers	1:26.08	9705498	1:24.32
2.	Anniek Welmer	De Berkelduikers	1:48.02	9802950	1:34.02
3.	Marleen Snapper	Dwk	NT	9805214	1:34.51
4.	Britt Stegeman	De Berkelduikers	1:52.57	9804366	1:40.89
5.	Suzanne Hooyman	Zvw '74	2:00.75	9701674	1:41.02

Programmanr. 28
28.3.10 - 18:45

200m wisselslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Iris v. Gijtenbeek	De Berkelduikers	4:00.00	0001636	

Programmanr. 29
28.3.10 - 18:50

200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sook Willemsen	Dwk	2:53.86	9800917	2:49.42
	50m: 37.86 200m: 2:49.42				
2.	Justus Ykema	Dwk	2:59.73	9900029	2:57.61
	50m: 38.45 200m: 2:57.61				
3.	Vincent van Emous	Aquapoldro	3:54.73	9802783	3:31.36
	50m: 51.95 200m: 3:31.36				
4.	Nick Fraanje	Dwk	NT	9901841	3:46.04
DIS	Thomas Luchies	De Berkelduikers	3:29.70	9800839	3:10.16
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
	50m: 42.13 200m: 3:10.16				
DIS	Mart Roks	Aquapoldro	NT	9801687	3:41.54
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
	50m: 56.89 200m: 3:41.54				

Minioren Opstap deel 5
Westervoort, 28.3.2010

Programmanr. 30 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 1 en 2
28.3.10 - 18:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sharon Lageschaar	ZPC Livo	2:54.96	9702134	2:53.26
	50m: 40.64 200m: 2:53.26				
AFGEM	Emily Browne	ZPC Livo	2:59.09	9702138	

Programmanr. 31 25m vlinderslag Minioren 4 en later
28.3.10 - 19:00 Resultaten

Programmanr. 32 50m vlinderslag Minioren 4 en later
28.3.10 - 19:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Toon Koudijs	Dwk	42.13	0000433	42.36
2.	Storm Willemsen	Dwk	48.70	0100570	48.54
3.	Merel v.d. Wal	De Berkelduikers	54.18	0101562	50.13
4.	Inge de Roller	Dwk	52.48	0100504	51.57
5.	Marlijn Welmer	De Berkelduikers	57.53	0001306	51.82
6.	Simone van de Kraats	Dwk	54.97	0001420	53.89
7.	Marike van Rooij	De Berkelduikers	59.26	0101564	1:01.10
8.	Lindi Bos	Dwk	57.07	0101256	1:02.45
9.	Thirza van de Kraats	Dwk	1:01.08	0200392	1:03.76
DIS	Julliette Leeuwis	Dwk	45.60	0001424	43.20

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 33 50m vlinderslag Minioren 5 en 6
28.3.10 - 19:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ellen Verschuuren	Zvw '74	41.42	9900688	42.57
2.	Nick Bongers	De Berkelduikers	45.23	9800843	44.29 FJ 1
3.	Anna Witteveen	Zvw '74	47.02	9900770	44.29 FJ 2
4.	Chris Rutgers	Zvw '74	47.45	9801519	45.29
5.	Lieke van Norel	Zvw '74	47.31	9800598	48.07
6.	Fleur Zomer	De Berkelduikers	47.29	9903216	50.10
7.	Lynn Tombergen	ZPC Livo	56.79	9902292	51.02
8.	Chris Bluemink	ZPC Livo	56.02	9801299	52.54
9.	Quincy Bobbink	De Berkelduikers	55.45	9904336	54.20
10.	Twan Girwar	Zvw '74	55.00	9902513	57.76
11.	Tessa Witteveen	Zvw '74	58.36	9900772	1:03.76

