

5-kamp deel 1  
Lichtenvoorde, 3.10.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 4 en later  
3-10-2010 - 14:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Silke Holkenborg	Montferland	52.95	0100292	<b>53.09</b>
2.	Maaïke van Braak	ZPC Livo	1:00.20	0100098	<b>1:01.49</b>
3.	Sterre Kroets	De Gendten	NT	0102574	<b>1:02.03</b>
4.	Nynke Hillen	ZPC Livo	NT	0101952	<b>1:03.59</b>
5.	Melissa Valk	De Gendten	NT	0201314	<b>1:05.30</b>
DIS	Kylie Reinders	ZPC Livo	1:07.23	0200584	<b>59.25 SL</b>
DIS	Erva Sunnetci	De Gendten	NT	0102560	<b>1:00.12 SL</b>

Programmanr. 2 Jongens, 50m schoolslag Minioren 4 en later  
3-10-2010 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ivan te Grotenhuis	Dos	55.24	0101745	<b>53.84</b>
2.	Philip Teitink	Montferland	NT	0101839	<b>1:03.42</b>
DIS	Trevor Jongbloed	ZPC Livo	1:13.54	0200337	<b>1:02.87SL</b>
DIS	Danny Visser	De Gendten	NT	0102005	<b>1:04.12 SD</b>
DIS	Thijmen Oonk	ZPC Livo	NT	0200499	<b>1:09.16 SA</b>

Programmanr. 3 Dames, 200m schoolslag Senioren Open  
3-10-2010 - 14:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther van Maastrigt	Montferland	3:02.51	8802836	<b>3:01.65</b>
2.	Aranka Bloemberg	ZPC Livo	3:00.66	8900358	<b>3:08.34</b>
3.	Femke Klein Gunnewiek	ZPC Livo	2:55.95	9501074	<b>3:08.92</b>
4.	Chantal Kuiper	Montferland	3:13.18	9700850	<b>3:15.15</b>
5.	Diana van Kralingen	Montferland	3:27.12	9605524	<b>3:17.30</b>
6.	Merel Vos	Montferland	3:27.50	9604586	<b>3:24.20</b>
7.	Jantien Knipping	Dos	3:25.09	9108286	<b>3:25.52</b>
8.	Camilla Verbeek	De Gendten	NT	9501882	<b>3:26.99</b>
9.	Melle Brugman	De Gendten	NT	9703422	<b>3:27.49</b>
10.	Leonie Bloemendaal	Dos	3:33.13	9404890	<b>3:34.38</b>
11.	Tessa aan de Meulen	Dwl	3:29.57	9305668	<b>3:35.65</b>
12.	Wendy Oolthuis	ZPC Livo	3:27.13	9302890	<b>3:35.68</b>
13.	Sylke Nusselder	Dwl	3:33.06	9306058	<b>3:41.07</b>
AFGEM	Niké Schuurmans	ZPC Livo	2:49.39	9502004	
AFGEM	Larissa Braam	De Gendten	NT	9601602	

Programmanr. 4 Heren, 200m schoolslag Senioren Open  
3-10-2010 - 14:52 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

5-kamp deel 1  
Lichtenvoorde, 3.10.2010

Programmanr. 4, Heren, 200m schoolslag

1.	Arjan Knipping	ZPC Livo	2:41.61	9401667	<b>2:33.48</b>
2.	Dennis Bosma	Dos	2:49.94	9403851	<b>2:46.20</b>
3.	Dave Holweg	ZPC Livo	3:05.64	9701521	<b>3:02.61</b>
4.	Marco Weijnenborg	ZPC Livo	2:58.69	8903579	<b>3:03.68</b>
5.	Kevin Dieker	Montferland	3:01.80	9100461	<b>3:04.43</b>
6.	Jorian Geurts	De Gendten	NT	9100691	<b>3:11.15</b>
7.	Bram Tombergen	ZPC Livo	3:30.95	9701517	<b>3:11.26</b>
8.	Michel Evers	Dos	3:07.74	9403771	<b>3:12.05</b>
9.	Mitchell Vollenberg	Dos	3:23.05	9305809	<b>3:17.19</b>
10.	Tim de Gier	Dwl	3:26.15	9405945	<b>3:22.36</b>
11.	Hendry Peters	Montferland	3:19.50	8702569	<b>3:24.32</b>
12.	Huub Oostendorp	Dos	NT	9403961	<b>3:27.61</b>
13.	Tom Pijnenburg	De Gendten	NT	9304145	<b>3:31.78</b>
14.	Joris van Niersen	Dos	NT	9403853	<b>3:34.90</b>
DIS	Jeroen Zwiep	Dwl	NT	9405975	<b>3:41.26 SF</b>

Programmanr. 5  
3-10-2010 - 15:07

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kristy van Braak	ZPC Livo	37.48	9800938	<b>38.61</b>
2.	Naomi Oolthuis	ZPC Livo	40.51	9900780	<b>40.12</b>
3.	Iman te Wildt	Montferland	43.33	9704598	<b>41.36</b>
4.	Ellen Vrieze	Dos	42.23	9702826	<b>41.90</b>
5.	Marjolein van Niersen	Dos	42.94	9702030	<b>42.87</b>
6.	Iris Huinink	ZPC Livo	43.04	9804024	<b>43.24</b>
7.	Karleen Oonk	ZPC Livo	44.67	9800940	<b>43.75</b>
8.	Tessa Aalders	De Gendten	NT	9705088	<b>45.82</b>
9.	Coline Rougoor	Dos	45.28	9803538	<b>46.52</b>
10.	Jody Taken	ZPC Livo	50.16	9704604	<b>48.17</b>
11.	Ilonca Krabbenborg	Dos	48.47	9802992	<b>48.90</b>
12.	Aafke Bouwens	De Gendten	NT	9805592	<b>57.32</b>
DIS	Eline Liebrand	De Gendten	NT	9805594	<b>50.75 RH</b>

Programmanr. 6  
3-10-2010 - 15:12

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Oliver Jongbloed	ZPC Livo	37.37	9801645	<b>36.00</b>
2.	Perry van der Meer	Montferland	39.02	9801941	<b>38.42</b>
3.	Ramon Lammers	ZPC Livo	41.00	9800267	<b>40.88</b>
4.	Erik Boers	ZPC Livo	42.59	9702553	<b>40.99</b>
5.	Mike Bosma	Dos	44.51	9701543	<b>42.78FJ 1</b>
6.	Chris Bluemink	ZPC Livo	43.07	9801299	<b>42.78FJ 2</b>
7.	Rudy te Grotenhuis	Dos	43.96	9801067	<b>44.78</b>
8.	Pim van Ringelenstijn	De Gendten	NT	9801293	<b>47.45</b>
AFGEM	Hicham Dijk	De Gendten	NT	9804149	
AFGEM	Esad Sunnecti	De Gendten	NT	9804093	

5-kamp deel 1  
Lichtenvoorde, 3.10.2010

Programmanr. 7  
3-10-2010 - 15:16

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nienke van Aalst	Dos	1:56.85	9902228	<b>1:43.39</b>
2.	Lieke Holkenborg	Montferland	1:40.16	9901120	<b>1:43.76</b>
3.	Marinka Oonk	ZPC Livo	1:49.82	9900284	<b>1:49.16</b> FJ 1
4.	Daphne Kuiper	Montferland	1:45.74	0000558	<b>1:49.16</b> FJ 2
5.	Brittany Jones	Montferland	1:56.83	9903368	<b>1:50.99</b>
6.	Merel van Lochem	ZPC Livo	1:57.48	9901962	<b>1:51.93</b>
7.	Ana Stokman	De Gendten	1:52.11	9903998	<b>1:52.32</b>
8.	Quinty Reinders	ZPC Livo	2:05.32	0001686	<b>1:55.85</b>
9.	Sarah Buiting	Dos	2:01.79	9903342	<b>1:55.94</b>
10.	Suzanne Klein Gunnewiek	ZPC Livo	2:00.42	0001784	<b>1:57.26</b>
11.	Ilona de Winter	Montferland	2:03.26	9903360	<b>1:57.74</b>
12.	Noelle Scholte	ZPC Livo	1:53.70	0000802	<b>1:57.85</b>
13.	Marieke Berendsen	Dos	2:01.60	0003858	<b>1:58.41</b>
14.	Yanne Toussaint	Dos	1:47.51	9901756	<b>1:59.25</b>
15.	Lynn Tombergen	ZPC Livo	2:04.70	9902292	<b>1:59.65</b>
16.	Noa Esman	Montferland	2:00.57	0000158	<b>2:01.82</b>
17.	Emma ter Woord	ZPC Livo	2:09.80	9901620	<b>2:02.82</b>
18.	Pam Sonderen	ZPC Livo	NT	0003056	<b>2:03.60</b>
19.	Selin Yilmaz	De Gendten	NT	0002920	<b>2:04.47</b>
20.	Olivia Jongbloed	ZPC Livo	2:21.86	0001896	<b>2:07.59</b>
21.	Marit van Vuuren	ZPC Livo	NT	0003466	<b>2:12.48</b>
DIS	Anne- Kay Schreuter	Dos	1:54.92	9903852	<b>1:45.60</b> SL
DIS	Anouk Roelofs	De Gendten	NT	9900506	<b>1:46.58</b> SJ
DIS	Hannah Teitink	Montferland	2:15.00	9904136	<b>2:08.96</b> SD
DIS	Roos Meulman	De Gendten	NT	0004032	<b>2:16.56</b> SJ
DIS	Femke Bouwens	De Gendten	NT	0004030	<b>2:29.74</b> SK

Programmanr. 8  
3-10-2010 - 15:33

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jason Browne	ZPC Livo	1:40.87	0000305	<b>1:42.90</b>
2.	Timon Dekkers	ZPC Livo	1:41.92	9901023	<b>1:43.46</b>
3.	Mart Bluiminck	ZPC Livo	1:44.23	9900485	<b>1:45.46</b>
4.	Ivar Visser	ZPC Livo	1:45.51	0000309	<b>1:47.84</b>
5.	Milan te Wildt	Montferland	1:57.00	0001829	<b>1:54.14</b>
6.	Surya van Emden	De Gendten	NT	0003173	<b>2:06.73</b>
7.	Glenn Nijhof	ZPC Livo	NT	0002593	<b>2:08.94</b>
8.	Tygo van Braak	Dwl	NT	0001621	<b>2:09.81</b>
9.	Leon Schreur	Montferland	2:09.50	0001711	<b>2:16.32</b>
DIS	Aaron Visser	De Gendten	NT	9903671	AA
DIS	Roman te Wildt	Montferland	1:55.00	0001819	<b>1:50.26</b> SR
DIS	Ruben Gielink	Dos	2:08.53	0002565	<b>2:13.84</b> SL
DIS	Jord Marcus	De Gendten	NT	9900381	<b>2:18.92</b> SD
DIS	Jarno Vaalt	ZPC Livo	NT	0002289	<b>2:24.62</b> SD

5-kamp deel 1  
Lichtenvoorde, 3.10.2010

Programmanr. 9 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 2 en later  
3-10-2010 - 15:41 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marrit Esman	Montferland	34.69 9604370	<b>34.77</b>
2.	Lisa Rijnders	ZPC Livo	37.65 9702140	<b>37.32</b>
3.	Emily Browne	ZPC Livo	35.62 9702138	<b>37.75</b>
4.	Phoebe Scholte	ZPC Livo	41.04 9704016	<b>40.58</b>
5.	Rona Baks	ZPC Livo	40.70 9505970	<b>41.77</b>
6.	Puck Arendsen	Montferland	43.15 9704896	<b>42.82</b>
7.	Eva Siebelink	Dos	44.39 9504450	<b>43.50</b>
8.	Chantal Kuiper	Montferland	44.86 9700850	<b>45.49</b>
9.	Alexandra Veldkamp	Dos	49.40 9605996	<b>47.44</b>
10.	Maartje Ross	Dos	49.98 9606056	<b>47.91</b>
11.	Ilse Evers	Dos	50.59 9603990	<b>49.26</b>
12.	Gwendolijn Zwart	De Gendten	NT 9706012	<b>56.44</b>
DIS	Sanne Bergervoet	De Gendten	NT 9605882	<b>46.42</b> VD
DIS	Lorenza Verbeek	De Gendten	NT 9805598	<b>1:00.22</b> VB

Programmanr. 10 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 4 en later  
3-10-2010 - 15:47 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Robin Bonnink	ZPC Livo	33.16 9601233	<b>32.20</b>
2.	Niels Bonnink	ZPC Livo	37.13 9601661	<b>36.10</b>
3.	Jordi Oolthuis	ZPC Livo	45.98 9502999	<b>40.46</b>
4.	Twan Marcus	De Gendten	NT 9500371	<b>41.13</b>
5.	Mike Leenen	De Gendten	NT 9602897	<b>45.05</b>
DIS	Merijn Geurts	De Gendten	NT 9604029	<b>42.59</b> VD

Programmanr. 11 Meisjes, 50m rugslag Minioren 4 en later  
3-10-2010 - 15:49 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Silke Holkenborg	Montferland	41.67 0100292	<b>43.95</b>
2.	Nynke Hillen	ZPC Livo	NT 0101952	<b>55.51</b>
3.	Erva Sunnetci	De Gendten	NT 0102560	<b>59.20</b>
4.	Maaïke van Braak	ZPC Livo	54.95 0100098	<b>59.99</b>
5.	Kylie Reinders	ZPC Livo	1:09.87 0200584	<b>1:00.11</b>
6.	Sterre Kroets	De Gendten	NT 0102574	<b>1:04.45</b>
7.	Melissa Valk	De Gendten	NT 0201314	<b>1:04.56</b>

Programmanr. 12 Jongens, 50m rugslag Minioren 4 en later  
3-10-2010 - 15:53 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ivan te Grotenhuis	Dos	52.21 0101745	<b>53.86</b>
2.	Danny Visser	De Gendten	NT 0102005	<b>56.98</b>
3.	Philip Teitink	Montferland	NT 0101839	<b>1:00.98</b>
4.	Trevor Jongbloed	ZPC Livo	1:05.74 0200337	<b>1:04.22</b>
DIS	Thijmen Oonk	ZPC Livo	NT 0200499	<b>1:09.10</b> RD

5-kamp deel 1  
Lichtenvoorde, 3.10.2010

Programmanr. 13  
3-10-2010 - 15:56

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Merel Vos	Montferland	1:05.95	9604586	<b>1:07.59</b>
2.	Wendy Oolthuis	ZPC Livo	1:05.59	9302890	<b>1:08.95</b>
3.	Diana van Kralingen	Montferland	1:10.54	9605524	<b>1:11.22</b>
4.	Femke Klein Gunnewiek	ZPC Livo	1:10.07	9501074	<b>1:11.76</b>
5.	Leonie Bloemendaal	Dos	1:06.82	9404890	<b>1:12.08</b>
6.	Camilla Verbeek	De Gendten	1:15.69	9501882	<b>1:13.45</b>
7.	Jantien Knipping	Dos	1:14.35	9108286	<b>1:13.89</b>
8.	Tessa aan de Meulen	Dwl	1:13.29	9305668	<b>1:14.45</b>
9.	Sylke Nusselder	Dwl	1:14.76	9306058	<b>1:15.71</b>
10.	Manon de Bree	Dos	1:13.62	9407110	<b>1:16.33</b>
11.	Kelly Bockting	Montferland	1:15.30	9104050	<b>1:16.51</b>
12.	Melle Brugman	De Gendten	NT	9703422	<b>1:17.29</b>
13.	Jels Lubbers	Montferland	1:18.82	9406274	<b>1:19.14</b>
14.	Laura Bockting	Montferland	1:24.39	9406272	<b>1:23.81</b>
AFGEM	Larissa Braam	De Gendten	NT	9601602	
AFGEM	Niké Schuurmans	ZPC Livo	1:06.41	9502004	

Programmanr. 14  
3-10-2010 - 16:03

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Knipping	ZPC Livo	57.95	9401667	<b>57.04</b>
2.	Dennis Bosma	Dos	1:00.70	9403851	<b>1:01.04</b>
3.	Kevin Dieker	Montferland	1:00.12	9100461	<b>1:02.12</b>
4.	Bram Tombergen	ZPC Livo	1:03.92	9701517	<b>1:04.48</b>
5.	Michel Evers	Dos	1:02.51	9403771	<b>1:05.23</b>
6.	Tim de Gier	Dwl	1:12.02	9405945	<b>1:07.80</b>
7.	Jorian Geurts	De Gendten	1:06.73	9100691	<b>1:07.84</b>
8.	Tom Pijnenburg	De Gendten	1:09.08	9304145	<b>1:08.14</b>
9.	Dave Holweg	ZPC Livo	1:07.42	9701521	<b>1:08.82</b>
10.	Joris van Niersen	Dos	1:14.28	9403853	<b>1:08.98</b>
11.	Mitchell Vollenberg	Dos	1:11.11	9305809	<b>1:09.80</b>
12.	Marco Weijnenborg	ZPC Livo	1:11.58	8903579	<b>1:12.48</b>
13.	Hendry Peters	Montferland	1:11.98	8702569	<b>1:14.39</b>
14.	Huub Oostendorp	Dos	1:18.28	9403961	<b>1:20.45</b>
15.	Jeroen Zwiep	Dwl	1:35.07	9405975	<b>1:37.55</b>
AFGEM	Bastiaan Frerix	Montferland	1:13.29	9500855	

Programmanr. 15  
3-10-2010 - 16:11

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kristy van Braak	ZPC Livo	1:11.16	9800938	<b>1:12.36</b>
2.	Ellen Vrieze	Dos	1:16.17	9702826	<b>1:16.60</b>
3.	Naomi Oolthuis	ZPC Livo	1:14.12	9900780	<b>1:17.80</b>
4.	Iman te Wildt	Montferland	1:22.60	9704598	<b>1:19.60</b>
5.	Puck Arendsen	Montferland	1:24.16	9704896	<b>1:20.27</b>
6.	Marjolein van Niersen	Dos	1:23.89	9702030	<b>1:23.33</b>
7.	Jody Taken	ZPC Livo	1:26.26	9704604	<b>1:24.70</b>
8.	Iris Huinink	ZPC Livo	1:22.07	9804024	<b>1:25.95</b>

5-kamp deel 1  
Lichtenvoorde, 3.10.2010

Programmanr. 15, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Coline Rougoor	Dos	1:24.26	9803538	<b>1:26.42</b>
10.	Karleen Oonk	ZPC Livo	1:22.76	9800940	<b>1:27.11</b>
11.	Ilonca Krabbenborg	Dos	1:25.89	9802992	<b>1:28.82</b>
12.	Tessa Aalders	De Gendten	NT	9705088	<b>1:33.45</b>
13.	Eline Liebrand	De Gendten	NT	9805594	<b>1:34.52</b>
14.	Aafke Bouwens	De Gendten	NT	9805592	<b>1:57.02</b>

Programmanr. 16  
3-10-2010 - 16:18

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Oliver Jongbloed	ZPC Livo	1:06.48	9801645	<b>1:08.54</b>
2.	Perry van der Meer	Montferland	1:14.80	9801941	<b>1:10.99</b>
3.	Mike Bosma	Dos	1:15.17	9701543	<b>1:13.86</b>
4.	Rudy te Grotenhuis	Dos	1:15.90	9801067	<b>1:19.05</b>
5.	Erik Boers	ZPC Livo	1:18.60	9702553	<b>1:20.44</b>
6.	Ramon Lammers	ZPC Livo	1:18.57	9800267	<b>1:21.82</b>
7.	Chris Bluemink	ZPC Livo	1:31.00	9801299	<b>1:25.83</b>
AFGEM	Esad Sunnecti	De Gendten	NT	9804093	
AFGEM	Hicham Dijk	De Gendten	NT	9804149	
NG	Pim van Ringelenstijn	De Gendten	NT	9801293	

Programmanr. 17  
3-10-2010 - 16:24

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yanne Toussaint	Dos	37.18	9901756	<b>37.64</b>
2.	Merel van Lochem	ZPC Livo	41.95	9901962	<b>39.54</b>
3.	Nienke van Aalst	Dos	42.48	9902228	<b>39.70</b>
4.	Anouk Roelofs	De Gendten	NT	9900506	<b>39.76</b>
5.	Ana Stokman	De Gendten	NT	9903998	<b>39.90</b>
6.	Anne- Kay Schreuter	Dos	40.21	9903852	<b>41.86</b>
7.	Daphne Kuiper	Montferland	40.42	0000558	<b>41.92</b>
8.	Noelle Scholte	ZPC Livo	40.06	0000802	<b>42.29</b>
9.	Marinka Oonk	ZPC Livo	40.76	9900284	<b>42.54</b>
	Lynn Tombergen	ZPC Livo	41.98	9902292	<b>42.54</b>
11.	Emma ter Woord	ZPC Livo	46.30	9901620	<b>43.98</b>
12.	Sarah Buiting	Dos	44.79	9903342	<b>45.26</b>
13.	Marieke Berendsen	Dos	47.82	0003858	<b>45.70</b>
14.	Olivia Jongbloed	ZPC Livo	41.98	0001896	<b>46.14</b>
15.	Suzanne Klein Gunnewiek	ZPC Livo	56.32	0001784	<b>46.80</b>
16.	Noa Esman	Montferland	44.15	0000158	<b>48.13</b>
17.	Quinty Reinders	ZPC Livo	50.20	0001686	<b>48.74</b>
18.	Selin Yilmaz	De Gendten	48.94	0002920	<b>50.91</b>
19.	Pam Sonderen	ZPC Livo	49.09	0003056	<b>51.67</b>
20.	Marit van Vuuren	ZPC Livo	49.39	0003466	<b>52.33</b>
21.	Roos Meulman	De Gendten	NT	0004032	<b>57.01</b>
22.	Femke Bouwens	De Gendten	NT	0004030	<b>58.92</b>

5-kamp deel 1  
Lichtenvoorde, 3.10.2010

Programmanr. 18  
3-10-2010 - 16:32

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jason Browne	ZPC Livo	34.60 0000305	<b>35.71FJ 1</b>
2.	Mart Bluiminck	ZPC Livo	34.48 9900485	<b>35.71FJ 2</b>
3.	Roman te Wildt	Montferland	38.12 0001819	<b>37.73</b>
4.	Timon Dekkers	ZPC Livo	38.74 9901023	<b>38.20</b>
5.	Milan te Wildt	Montferland	43.00 0001829	<b>40.45</b>
6.	Ivar Visser	ZPC Livo	38.39 0000309	<b>40.89</b>
7.	Leon Schreur	Montferland	41.71 0001711	<b>43.60</b>
8.	Tygo van Braak	Dwl	45.29 0001621	<b>43.87</b>
9.	Glenn Nijhof	ZPC Livo	47.14 0002593	<b>44.57</b>
10.	Jord Marcus	De Gendten	NT 9900381	<b>44.89</b>
11.	Surya van Emden	De Gendten	NT 0003173	<b>47.84</b>
12.	Ruben Gielink	Dos	46.51 0002565	<b>49.02</b>
13.	Aaron Visser	De Gendten	NT 9903671	<b>49.83</b>
14.	Jarno Vaalt	ZPC Livo	57.64 0002289	<b>56.67</b>

Programmanr. 19  
3-10-2010 - 16:37

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Emily Browne	ZPC Livo	1:18.26 9702138	<b>1:19.30</b>
2.	Lisa Rijnders	ZPC Livo	1:21.19 9702140	<b>1:25.54</b>
3.	Rona Baks	ZPC Livo	1:28.82 9505970	<b>1:26.08</b>
4.	Diana van Kralingen	Montferland	1:29.09 9605524	<b>1:28.70</b>
5.	Phoebe Scholte	ZPC Livo	1:25.64 9704016	<b>1:30.77</b>
6.	Marrit Esman	Montferland	1:29.26 9604370	<b>1:30.82</b>
7.	Lieke Holkenborg	Montferland	1:32.82 9901120	<b>1:33.83</b>
8.	Eva Siebelink	Dos	1:34.53 9504450	<b>1:33.89</b>
9.	Alexandra Veldkamp	Dos	1:36.10 9605996	<b>1:35.79</b>
10.	Maartje Ross	Dos	1:43.25 9606056	<b>1:36.95</b>
11.	Brittany Jones	Montferland	1:45.03 9903368	<b>1:43.07</b>
12.	Sanne Bergervoet	De Gendten	1:44.41 9605882	<b>1:46.08</b>
13.	Ilse Evers	Dos	1:47.26 9603990	<b>1:46.32</b>
14.	Gwendolijn Zwart	De Gendten	NT 9706012	<b>2:03.29</b>
15.	Hannah Teitink	Montferland	2:06.00 9904136	<b>2:09.64</b>
16.	Lorenza Verbeek	De Gendten	NT 9805598	<b>2:18.07</b>
DIS	Ilona de Winter	Montferland	2:00.00 9903360	RE
DIS	Chantal Kuiper	Montferland	1:32.45 9700850	<b>1:33.95 RC</b>

Programmanr. 20  
3-10-2010 - 16:48

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Robin Bonnink	ZPC Livo	1:15.81 9601233	<b>1:15.67</b>
2.	Niels Bonnink	ZPC Livo	1:19.46 9601661	<b>1:16.30</b>
3.	Twan Marcus	De Gendten	NT 9500371	<b>1:30.60</b>
4.	Jordi Oolthuis	ZPC Livo	1:31.39 9502999	<b>1:35.23</b>
5.	Mike Leenen	De Gendten	1:39.36 9602897	<b>1:41.21</b>
DIS	Merijn Geurts	De Gendten	NT 9604029	<b>1:32.83 RC</b>

5-kamp deel 1  
Lichtenvoorde, 3.10.2010

Programmanr. 21  
3-10-2010 - 16:52

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Merel Vos	Montferland	35.09	9604586	<b>35.45</b>
2.	Leonie Bloemendaal	Dos	34.39	9404890	<b>35.74</b>
3.	Wendy Oolthuis	ZPC Livo	34.22	9302890	<b>35.92</b>
4.	Esther van Maastrigt	Montferland	36.18	8802836	<b>36.42</b>
5.	Jantien Knipping	Dos	38.60	9108286	<b>38.29</b>
6.	Tessa aan de Meulen	Dwl	38.25	9305668	<b>38.42</b>
7.	Camilla Verbeek	De Gendten	38.88	9501882	<b>38.64</b>
8.	Manon de Bree	Dos	37.95	9407110	<b>39.10</b>
9.	Kelly Bockting	Montferland	38.29	9104050	<b>39.30</b>
10.	Femke Klein Gunnewiek	ZPC Livo	36.42	9501074	<b>40.60</b>
11.	Melle Brugman	De Gendten	NT	9703422	<b>40.80</b>
12.	Sylke Nusselder	Dwl	39.23	9306058	<b>43.80</b>
13.	Laura Bockting	Montferland	44.68	9406272	<b>43.91</b>
14.	Jels Lubbers	Montferland	43.36	9406274	<b>44.76</b>
AFGEM	Niké Schuurmans	ZPC Livo	33.70	9502004	
AFGEM	Larissa Braam	De Gendten	NT	9601602	

Programmanr. 22  
3-10-2010 - 16:58

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Knipping	ZPC Livo	29.53	9401667	<b>28.89</b>
2.	Dennis Bosma	Dos	30.45	9403851	<b>31.38</b>
3.	Kevin Dieker	Montferland	30.68	9100461	<b>32.48</b>
4.	Tom Pijnenburg	De Gendten	33.50	9304145	<b>33.80</b>
5.	Hendry Peters	Montferland	34.60	8702569	<b>34.50</b>
6.	Jorian Geurts	De Gendten	35.02	9100691	<b>34.73</b>
7.	Michel Evers	Dos	34.00	9403771	<b>34.98</b>
8.	Bram Tombergen	ZPC Livo	36.23	9701517	<b>35.11</b>
9.	Dave Holweg	ZPC Livo	34.64	9701521	<b>35.20</b>
10.	Mitchell Vollenberg	Dos	36.25	9305809	<b>36.84</b>
11.	Marco Weijnenborg	ZPC Livo	37.67	8903579	<b>37.86</b>
12.	Perry van der Meer	Montferland	37.96	9801941	<b>38.61</b>
13.	Huub Oostendorp	Dos	40.53	9403961	<b>40.86</b>
14.	Joris van Niersen	Dos	45.15	9403853	<b>48.36</b>
AFGEM	Bastiaan Frerix	Montferland	39.73	9500855	
NG	Tim de Gier	Dwl	39.67	9405945	

Programmanr. 23  
3-10-2010 - 17:03

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	
1.	ZPC Livo 1	ZPC Livo	3:36.79		<b>3:39.32</b>	
	Maaïke van Braak	01	47.80	Kylie Reinders	02	54.27
	Thijmen Oonk	02	1:05.93	Trevor Jongbloed	02	51.32
2.	De Gendten 1	De Gendten	NT		<b>3:40.76</b>	
	Sterre Kroets	01	54.51	Melissa Valk	02	1:05.64
	Danny Visser	01	49.57	Erva Sunnetci	01	51.04