

6 Kamp deel 3
Lichtenvoorde, 21-1-2012

Programmanr. 1
21-1-2012

200m wisselslag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Silke Holkenborg 50m: 39.66 200m: 3:01.83	Montferland	3:07.05	200100292 3:01.83
2.	Ivan te Grotenhuis 50m: 52.10 200m: 3:40.97	DOS	3:45.06	200101745 3:40.97
3.	Maaike van Braak 50m: 50.23 200m: 3:45.17	ZPC Livo	NT	200100098 3:45.17
4.	Robin Versteeg 50m: 58.01 200m: 3:57.35	ZV Overbetuwe	4:00.00	200100881 3:57.35
5.	Sanne Arendsen 50m: 1:04.45 200m: 4:03.62	DOS	NT	200103544 4:03.62
6.	Femke Kuiper 50m: 1:06.70 200m: 4:22.88	Montferland	NT	200103540 4:22.88
DIS	Fleur Arendsen	DOS	NT	200202270 AE,AF
DIS	Anna Weirath 50m: 1:04.69 200m: 4:22.52	DOS	NT	200103914 4:22.52 VC,RD

Programmanr. 2
21-1-2012

400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jelle van Lanen 100m: 1:30.91 200m: 3:10.66 400m: 6:28.81	ZV Overbetuwe	6:50.00	200101441 6:28.81
2.	Julia Kiefmann 100m: 1:32.30 200m: 3:17.24 400m: 6:43.52	Montferland	6:49.00	200103584 6:43.52
3.	Rens van Beek 100m: 1:38.16 200m: 3:27.51 400m: 7:03.23	ZV Overbetuwe	7:45.00	200300537 7:03.23
4.	Philip Teitink 100m: 1:46.76 200m: 3:42.39 400m: 7:35.30	Montferland	8:04.00	200101839 7:35.30
5.	Robin Foekens 100m: 1:44.98 200m: 3:43.59 400m: 7:41.23	ZV Overbetuwe	7:58.00	200103216 7:41.23
6.	Sterre Kroets 100m: 1:47.04 200m: 3:49.49 400m: 7:51.41	De Gendten	8:21.43	200102574 7:51.41
7.	Ties van het Erve 100m: 1:51.03 200m: 3:53.66 400m: 7:55.89	ZV Overbetuwe	8:50.00	200102589 7:55.89
8.	Niels van Lanen 100m: 1:51.74 200m: 3:56.25 400m: 7:56.10	ZV Overbetuwe	9:07.00	200300539 7:56.10
9.	Victor Willemse 100m: 1:52.04 200m: 3:57.06 400m: 8:10.09	ZV Overbetuwe	9:13.00	200201315 8:10.09
10.	Melissa Valk 100m: 1:56.32 200m: 4:05.10 400m: 8:13.28	De Gendten	8:57.39	200201314 8:13.28
11.	Irem Yilmaz 100m: 1:52.26 200m: 4:06.45 400m: 8:39.51	De Gendten	9:43.92	200102562 8:39.51

Programmanr. 3
21-1-2012

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

6 Kamp deel 3
Lichtenvoorde, 21-1-2012

Programmanr. 3, Dames, 400m vrije slag

1.	Breanne Lensink		ZPC Livo		5:33.10	199600240	5:08.11
	100m: 1:10.49	200m: 2:29.27	400m: 5:08.11				
2.	Diana van Kralingen		Montferland		5:58.36	199605524	5:22.83
	100m: 1:14.67	200m: 2:38.58	400m: 5:22.83				
3.	Merel Vos		Montferland		5:22.62	199604586	5:22.99
	100m: 1:14.94	200m: 2:38.53	400m: 5:22.99				
4.	Yanne Toussaint		DOS	NT		199901756	5:25.36
	100m: 1:16.58	200m: 2:39.25	400m: 5:25.36				
5.	Esther van Maastrigt		Montferland		5:44.26	198802836	5:38.34
	100m: 1:17.18	200m: 2:42.56	400m: 5:38.34				
6.	Naomi Oolthuis		ZPC Livo		5:43.86	199900780	5:44.92
	100m: 1:20.45	200m: 2:49.30	400m: 5:44.92				
7.	Marrit Esman		Montferland		6:00.67	199604370	5:52.45
	100m: 1:24.70	200m: 2:56.21	400m: 5:52.45				
8.	Eva Kattouw		ZV Overbetuwe		6:00.00	199407168	5:55.15
	100m: 1:15.91	200m: 2:46.77	400m: 5:55.15				
9.	Nienke van Aalst		Montferland		6:23.04	199902228	6:00.16
	100m: 1:24.52	200m: 2:57.85	400m: 6:00.16				
10.	Esli Brouwer		ZPC Livo		6:06.21	200001408	6:03.71
	100m: 1:25.85	200m: 2:58.53	400m: 6:03.71				
11.	Jantien Knipping		DOS		6:13.59	199108286	6:07.82
	100m: 1:25.16	200m: 2:58.26	400m: 6:07.82				
12.	Laura Zijlstra		ZV Overbetuwe		6:25.00	199804436	6:13.30
	100m: 1:25.25	200m: 3:01.37	400m: 6:13.30				
13.	Noelle Scholte		ZPC Livo		6:10.64	200000802	6:17.28
	100m: 1:27.05	200m: 3:02.91	400m: 6:17.28				
14.	Ilonca Krabbenborg		DOS		7:04.34	199802992	6:22.07
	100m: 1:30.16	200m: 3:10.83	400m: 6:22.07				
15.	Coline Rougoor		DOS		6:44.00	199803538	6:25.95
	100m: 1:34.15	200m: 3:16.83	400m: 6:25.95				
	Lisa Rijnders		ZPC Livo		6:09.52	199702140	6:25.95
	100m: 1:28.80	200m: 3:09.65	400m: 6:25.95				
17.	Amber Knufing		ZPC Livo		6:31.45	200001786	6:30.39
	100m: 1:29.09	200m: 3:08.77	400m: 6:30.39				
18.	Birgit Geurtz		ZV Overbetuwe		6:35.00	199705288	6:32.17
	100m: 1:32.89	200m: 3:13.50	400m: 6:32.17				
19.	Merel van Lochem		ZPC Livo		7:09.20	199901962	6:37.44
	100m: 1:25.38	200m: 3:07.94	400m: 6:37.44				
20.	Suzanne Klein Gunnewiek		ZPC Livo		6:49.07	200001784	6:39.04
	100m: 1:34.50	200m: 3:17.02	400m: 6:39.04				
21.	Miriam Kattouw		ZV Overbetuwe		7:30.00	199606538	6:41.42
	100m: 1:28.26	200m: 3:10.39	400m: 6:41.42				
22.	Laura van den Belt		ZPC Livo		6:40.85	199900600	6:41.69
	100m: 1:33.11	200m: 3:16.65	400m: 6:41.69				
23.	Tara Visser		ZPC Livo		7:15.14	199706112	6:47.30
	100m: 1:30.87	200m: 3:15.92	400m: 6:47.30				
24.	Anouk Janssen		ZV Overbetuwe		6:25.00	199804736	6:51.32
	100m: 1:31.53	200m: 3:14.96	400m: 6:51.32				
25.	Hilde van Sas		ZV Overbetuwe		7:41.00	200004692	6:51.72
	100m: 1:32.79	200m: 3:18.87	400m: 6:51.72				
26.	Ilona de Winter		Montferland		7:43.92	199903360	6:54.90
	100m: 1:33.45	200m: 3:18.67	400m: 6:54.90				
27.	Brittany Jones		Montferland		7:25.48	199903368	7:01.17
	100m: 1:38.44	200m: 3:25.53	400m: 7:01.17				
28.	Kirsten Geurtz		ZV Overbetuwe		7:45.00	199904138	7:06.63
	100m: 1:34.92	200m: 3:24.75	400m: 7:06.63				
29.	Hannah Teitink		Montferland		8:05.66	199904136	7:07.81
	100m: 1:37.86	200m: 3:28.77	400m: 7:07.81				
30.	Olivia Jongbloed		ZPC Livo	NT		200001896	7:15.20
	100m: 1:33.67	200m: 3:29.35	400m: 7:15.20				
31.	Charlotte Wellink		Natare	NT		200003200	7:15.80
	100m: 1:34.78	200m: 3:31.07	400m: 7:15.80				

6 Kamp deel 3
Lichtenvoorde, 21-1-2012

Programmanr. 3, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
32.	Brenda Vos 100m: 1:34.29 200m: 3:29.94 400m: 7:25.31	ZV Overbetuwe	7:45.00	199506790 7:25.31
33.	Sarah Buiting 100m: 1:34.98 200m: 3:26.19 400m: 7:25.44	DOS	NT	199903342 7:25.44
34.	Roos Meulman 100m: 1:43.04 200m: 3:43.89 400m: 7:48.51	De Gendten	8:26.38	200004032 7:48.51
35.	Aniek Repkes 100m: 1:43.50 200m: 3:46.60 400m: 7:52.88	ZV Overbetuwe	8:03.00	200004690 7:52.88
36.	Nadia Arts 100m: 1:52.06 200m: 3:58.00 400m: 8:08.03	ZV Overbetuwe	8:27.00	200004688 8:08.03
DIS	Leonie Bloemendaal	DOS	6:22.22	199404890 A A
AFGEM	Jels Lubbers	Montferland	6:41.87	199406274
AFGEM	Lynn Tombergen	ZPC Livo	6:43.27	199902292
AFGEM	Selin Yilmaz	De Gendten	8:00.80	200002920

Programmanr. 4
21-1-2012

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Arjan Knipping 100m: 1:01.49 200m: 2:07.60 400m: 4:21.32	ZPC Livo	4:29.84	199401667 4:21.32
2.	Dennis Bosma 100m: 1:09.16 200m: 2:24.98 400m: 4:55.20	Montferland	5:21.88	199403851 4:55.20
3.	Ferdy Klein Nienhuis 100m: 1:11.74 200m: 2:31.26 400m: 5:09.14	ZPC Livo	5:03.46	199601663 5:09.14
4.	Kevin Dieker 100m: 1:10.62 200m: 2:30.20 400m: 5:11.94	Montferland	5:03.23	199100461 5:11.94
5.	Niels Versteeg 100m: 1:12.12 200m: 2:33.91 400m: 5:12.43	ZV Overbetuwe	5:05.00	199502697 5:12.43
6.	Ruben Knufing 100m: 1:16.81 200m: 2:40.91 400m: 5:28.68	ZPC Livo	5:39.58	199902117 5:28.68
7.	Paul Mijdemaa 100m: 1:19.08 200m: 2:47.39 400m: 5:40.98	Montferland	NT	199804965 5:40.98
8.	Jason Browne 100m: 1:18.13 200m: 2:47.23 400m: 5:42.36	ZPC Livo	5:34.37	200000305 5:42.36
9.	Jelle Drent 100m: 1:15.50 200m: 2:43.68 400m: 5:43.42	ZV Overbetuwe	5:30.00	199007259 5:43.42
10.	Mart Bluimink 100m: 1:21.77 200m: 2:51.16 400m: 5:50.79	ZPC Livo	5:49.99	199900485 5:50.79 FJ 2
11.	Timon Dekkers 100m: 1:20.95 200m: 2:51.39 400m: 5:51.23	ZPC Livo	5:44.58	199901023 5:51.23
12.	Ivar Visser 100m: 1:22.29 200m: 2:53.89 400m: 5:55.49	ZPC Livo	6:04.60	200000309 5:55.49
13.	Rudy te Grotenhuis 100m: 1:22.77 200m: 2:53.36 400m: 5:57.76	DOS	NT	199801067 5:57.76
14.	Erik Boers 100m: 1:20.66 200m: 2:52.28 400m: 5:59.16	ZPC Livo	6:31.91	199702553 5:59.16
15.	Huub Oostendorp 100m: 1:20.63 200m: 2:53.31 400m: 6:05.21	DOS	6:21.89	199403961 6:05.21
16.	Sander van den Belt 100m: 1:25.81 200m: 3:03.61 400m: 6:25.40	ZPC Livo	5:23.38	199702755 6:25.40
17.	Jeroen Schepers 100m: 1:25.39 200m: 3:06.67 400m: 6:35.89	De Gendten	7:41.07	199107557 6:35.89
18.	Hendry Peters 100m: 1:25.65 200m: 3:07.26 400m: 6:41.81	Montferland	6:12.45	198702569 6:41.81
19.	Stephan Willemse 100m: 1:36.31 200m: 3:22.33 400m: 6:53.57	ZV Overbetuwe	7:45.00	199903807 6:53.57
20.	Leon Schreur 100m: 1:42.62 200m: 3:35.54 400m: 7:10.58	Montferland	NT	200001711 7:10.58

6 Kamp deel 3
Lichtenvoorde, 21-1-2012

Programmanr. 4, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
21.	Ruben Gielink 100m: 1:43.96 200m: 3:38.94 400m: 7:23.61	DOS	NT	200002565 7:23.61
22.	Ward Huijskes 100m: 1:40.96 200m: 3:36.92 400m: 7:27.84	Natare	NT	199900561 7:27.84
DIS	Merijn Geurts <i>AH</i> 100m: 1:15.16 200m: 2:43.58 400m: 5:50.79	De Gendten	6:14.89	199604029 5:50.79 FJ1
DIS	Sander Cremers 100m: 1:33.14 200m: 3:23.58 400m: 7:02.70	ZV Overbetuwe	7:45.00	200001695 7:02.70 AH
AFGEM	Niels Bonnink	ZPC Livo	5:37.86	199601661
AFGEM	Chris Bluemink	ZPC Livo	6:25.95	199801299

Programmanr. 5
21-1-2012

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Sharon Lageschaar 200m: 2:44.58 400m: 5:35.99 800m: 11:15.55	ZPC Livo	11:32.92	199702134 11:15.55
2.	Kristy van Braak 200m: 2:47.81 400m: 5:42.63 800m: 11:27.17	ZPC Livo	11:35.25	199800938 11:27.17
3.	Lieke van der Lee 200m: 2:50.00 400m: 5:52.74 800m: 11:56.82	Montferland	12:09.80	199801406 11:56.82
4.	Ellen Vrieze 200m: 2:55.21 400m: 5:59.65 800m: 12:07.60	DOS	12:10.15	199702826 12:07.60
5.	Marije Westerveld 200m: 2:55.83 400m: 6:04.20 800m: 12:14.02	Natare	12:45.00	199901668 12:14.02
6.	Phoebe Scholte 200m: 3:03.81 400m: 6:16.08 800m: 12:32.34	ZPC Livo	12:51.59	199704016 12:32.34
7.	Daphne Kuiper 200m: 3:04.57 400m: 6:24.57 800m: 12:55.23	Montferland	12:57.76	200000558 12:55.23
8.	Puck Arendsen 200m: 3:10.60 400m: 6:38.51 800m: 13:57.57	Montferland	14:10.00	199704896 13:57.57
9.	Larissa Braam 200m: 3:13.90 400m: 6:59.06 800m: 14:53.52	De Gendten	16:34.32	199601602 14:53.52
AFGEM	Marjolein van Niersen	DOS	13:02.92	199702030

Programmanr. 6
21-1-2012

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Bram Tombergen 200m: 2:25.67 400m: 5:01.24 800m: 10:13.27	ZPC Livo	11:23.96	199701517 10:13.27
2.	Oliver Jongbloed 200m: 2:29.00 400m: 5:09.00 800m: 10:27.85	ZPC Livo	10:30.73	199801645 10:27.85
3.	Boudewijn Mol 200m: 2:31.59 400m: 5:15.84 800m: 10:46.77	Montferland	10:58.99	199702183 10:46.77
4.	Mark Heus 200m: 2:29.43 400m: 5:14.19 800m: 10:54.67	ZV Overbetuwe	10:49.00	199003761 10:54.67
5.	Perry van der Meer 200m: 2:31.83 400m: 5:19.55 800m: 10:55.00	Montferland	11:17.82	199801941 10:55.00
6.	Rens Wijnia 200m: 2:37.64 400m: 5:27.80 800m: 10:59.67	ZV Overbetuwe	11:25.00	199402513 10:59.67
7.	Mike Bosma 200m: 2:40.37 400m: 5:30.71 800m: 11:10.04	DOS	13:09.45	199701543 11:10.04
8.	Ido Rutjes 200m: 2:46.17 400m: 5:45.27 800m: 11:31.56	Montferland	12:44.00	199705007 11:31.56
9.	Roman te Wildt 200m: 2:46.61 400m: 5:46.67 800m: 11:37.28	Montferland	12:30.00	200001819 11:37.28

6 Kamp deel 3
Lichtenvoorde, 21-1-2012

Programmanr. 6, Heren, 800m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
10.	Frank Heus 200m: 2:54.64 400m:	ZV Overbetuwe 6:00.28 800m: 12:24.80	12:20.00	198904085 12:24.80
11.	Rik Heus 200m: 2:55.00 400m:	ZV Overbetuwe 6:12.92 800m: 12:48.45	12:20.00	199500525 12:48.45
12.	Milan te Wildt 200m: 3:09.11 400m:	Montferland 6:29.31 800m: 13:02.22	13:16.00	200001829 13:02.22

Programmanr. 7
21-1-2012

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 8 21-1-2012		Meisjes, 800m vrije slag		Minioren 4 en 5 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Silke Holkenborg 200m: 2:49.96 400m:	Montferland 5:49.48 800m: 11:54.47	12:40.00	200100292 11:54.47

Programmanr. 9
21-1-2012

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Eline Vonhof 100m: 1:27.92 400m:	ZPC Livo 6:05.38	6:06.07	198904434 6:05.38
2.	Diana van Kralingen 100m: 1:27.70 400m:	Montferland 6:14.98	6:52.57	199605524 6:14.98
3.	Merel Vos 100m: 1:25.62 400m:	Montferland 6:20.62	6:08.89	199604586 6:20.62
4.	Marrit Esman 100m: 1:29.28 400m:	Montferland 6:35.44	6:26.97	199604370 6:35.44
5.	Nienke van Aalst 100m: 1:41.10 400m:	Montferland 6:42.45	NT	199902228 6:42.45
6.	Laura Zijlstra 100m: 1:45.58 400m:	ZV Overbetuwe 7:08.49	7:10.00	199804436 7:08.49
7.	Anouk Janssen	ZV Overbetuwe	7:25.00	199804736 7:16.91
8.	Birgit Geurtz 100m: 1:45.09 400m:	ZV Overbetuwe 7:18.46	7:35.00	199705288 7:18.46
9.	Ana Stokman 100m: 1:47.55 400m:	De Gendten 7:28.82	7:47.92	199903998 7:28.82
DIS	Lieke Holkenborg	Montferland	7:04.42	199901120 AF
DIS	Eva Kattouw	ZV Overbetuwe	6:55.00	199407168 AF
AFGEM	Eline Liebrand	De Gendten	8:27.21	199805594

6 Kamp deel 3
Lichtenvoorde, 21-1-2012

Programmanr. 10
21-1-2012

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Niels Versteeg		ZV Overbetuwe	6:00.00	199502697	5:53.84
	100m:	1:18.35	400m:	5:53.84		
2.	Jelle Drent		ZV Overbetuwe	6:00.00	199007259	6:33.47
	100m:	1:16.30	400m:	6:33.47		

Programmanr. 11
21-1-2012

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Chantal Kuiper		Montferland	24:00.74	199700850	23:48.38
	400m:	6:11.72	800m:	12:34.22	1500m:	23:48.38
2.	Maaïke Frericks		Montferland	NT	199704688	24:00.92
	400m:	6:11.48	800m:	12:39.57	1500m:	24:00.92

Programmanr. 12
21-1-2012

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Dave Holweg		ZPC Livo	19:23.15	199701521	19:15.35
	400m:	4:57.22	800m:	10:11.35	1500m:	19:15.35
2.	Dennis Bosma		Montferland	21:03.89	199403851	20:11.38
	400m:	5:11.77	800m:	10:41.93	1500m:	20:11.38
3.	Kevin Dieker		Montferland	20:58.86	199100461	21:29.57
	400m:	5:34.55	800m:	11:22.73	1500m:	21:29.57
4.	Perry van der Meer		Montferland	21:14.13	199801941	21:32.04
	400m:	5:39.98	800m:	11:27.39	1500m:	21:32.04
5.	Boudewijn Mol		Montferland	20:29.66	199702183	22:15.96
	400m:	5:48.21	800m:	11:47.27	1500m:	22:15.96