

Coronamaatregelen bij de badtrainingen van ZPC Livo

Zoals je al wel hebt vernomen is het vanaf 25 mei weer mogelijk om te komen trainen in het Zwembad Meekenesch. Eindelijk! Om de training voor iedereen leuk *en* veilig te maken, hebben de WPC, ZC en het bestuur samen met SEM een protocol opgesteld met regels waar leden, trainers en andere betrokkenen zich aan moeten houden om veilig te kunnen trainen. Houd je bij deelname aan de volgende regels en houd de training veilig voor iedereen!

Voor de training

- Heb jij of een van je huisgenoten verkoudheidsverschijnselen, of gehad in de laatste 24 uur? Blijf dan thuis
- Douche thuis en trek thuis je zwemkleding aan
- Ga thuis naar de WC
- Was voor vertrek minimaal 20 seconden je handen
- Kom alleen naar de training, of laat je afzetten door een ouder. Ouders van kinderen buiten Lichtenvoorde mogen eventueel wachten in de horecaruimte van het zwembad met inachtneming van de 1,5 meter-regel
- Zorg dat je op z'n vroegst 10 minuten voor aanvang van de training bij het zwembad bent. De trainingstijden zijn te vinden in het protocol. De trainer geeft aan wanneer iedereen naar binnen kan
- Gebruik bij binnenkomst de desinfectans om je handen te desinfecteren
- Volg de linker looproute naar de wisselcabines bij de herenkledkamers
- Gebruik de desinfectans bij de cabines om de deurklink en zitting van de cabine te desinfecteren
- Gebruik een wisselcabine om om te kleden
- Stop alle kleding, inclusief schoenen, in een sporttas en neem deze mee naar de zwemzaal
- Gebruik wederom de desinfectans bij de cabines om de deurklink en zitting van de cabine te desinfecteren
- Douchen voor de training is bij het zwembad niet toegestaan

Tijdens de training

- Het zwembad is verdeeld in twee vakken, met ieder twee zwembanen. Zwem op baan 1 en 3 richting de tegelwand en op baan 2 en 4 richting de televisiewand, over de zwarte lijnen. Elke baan is dus eenrichtingsverkeer
- Inhalen is niet toegestaan
- Het gebruik van materialen is niet toegestaan
- Naar de WC gaan kan in noodgevallen, geef dit dan aan bij de trainer. Zorg dat na het WC-bezoek de deurklink, zitting en wc-rol van het hokje gedesinfecteerd wordt

Na de training

- Pak je tas en volg de linker looproute naar de wisselcabines bij de dameskledkamers
- Douchen na de training is bij het zwembad niet toegestaan
- Gebruik de desinfectans bij de cabines om de deurklink en zitting van de cabine te desinfecteren
- Gebruik een wisselcabine om om te kleden
- Gebruik wederom de desinfectans bij de cabines om de deurklink en zitting van de cabine te desinfecteren
- Ga zo snel mogelijk na het verlaten van het zwembad naar huis
- Douche thuis en was ook je handen voor minimaal 20 seconden.

Vragen?

Voor meer informatie kun je kijken in het Coronaprotocol, dat samen met deze handleiding is gemaïld aan alle leden. Daarnaast is het protocol te vinden op de website van Livo. Je kunt ook contact opnemen met een van de twee Coronaverantwoordelijken:

- Raymond Wopereis
 - raymond@livo.nl of 06-22 92 65 70
- Wouter ter Haar
 - wouter@livo.nl of 06-10 85 85 67



PLEZIER - PRESTATIE - BINDING

