

Coronaprotocol

Z.P.C. Livo

september 2020

versie 2.6





Voorwoord

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, trainers en het zwembadpersoneel is er door de samenwerkende instanties een advies uitgebracht middels het protocol 'Verantwoord zwemmen'. Middels het protocol wordt er aan zwembaden de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken.

Op basis van besluiten van de Rijksoverheid in het kader van de coronacrisis is er door de zwembranche besloten Fase 2 "Open met restricties" op 1 juli 2020 in werking te laten treden.

In dit protocol staat beschreven op welke wijze de 1,5 meter door sommige groepen in acht dient te worden genomen.

Samen trainen in de 1,5m maatschappij is goed mogelijk, **maar je moet het samen doen!** Een goede organisatie zorgt voor veiligheid. Het doet een beroep op de trainer om de training goed voor te bereiden en de juiste organisatievormen en trainingsopdrachten te kiezen. Ook is het belangrijk dat alle sporters in de groep verantwoordelijkheid voelen voor het creëren van een veilige trainingssituatie. Leden moeten tijdens de watertraining rekening houden met de teamgenoten.

Algemene regels

Veiligheid en Hygiëneregels voor iedereen (op basis van de richtlijnen RIVM)

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid (geldt niet voor kinderen van 0 tot 4 jaar), loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38 graden C.) en/ of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is
- Houd 1,5 meter afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering lees je verderop in het protocol).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je van huis vertrekt naar het toilet.
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectant, minimaal 20 seconden. Desinfecteer je handen nogmaals bij de hoofdingang van het zwembad met de beschikbare middelen.
- Voor iedere bezoeker is er een verplichte registratie voor elk zwembadbezoek.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor dat je activiteit begint naar het zwembad.
- Contactoppervlakken worden periodiek gereinigd.
- De huisregels van Zwembad Meekenesch zijn van kracht.

1.5 meter afstand

- Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen anderhalve meter afstand meer te houden. Volwassenen onderling wel.
- Jongeren van 13 tot 18 jaar onderling geen anderhalve meter afstand meer te houden, maar wel tot volwassenen.
- Tijdens activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht. Direct na de activiteit geldt de anderhalve meter-norm voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.
- Het is niet meer noodzakelijk voor zwemonderwijzers om tijdens de les afstand te houden tot leerlingen (tot 18 jaar).
- Tijdens banenzwemmen is geen afstandsbeperking meer van kracht.
- Zolang je in het water met de training bezig bent, geldt dat er geen afstand meer hoeft te worden gehouden. Buiten het water gelden de 1,5 meterregels wel.

Desinfecteer en Routing

- Bezoekers betreden het zwembad via de hoofdingang. Desinfecteergel is beschikbaar om de handen te desinfecteren.
- Bezoekers vervolgen de weg langs de balie richting de gang
- Alle voorzieningen als kleedkamers, douches en wc's zijn geopend.
- Heren kunnen zich omkleden in kleedkamer 1, 2 of de voorste wisselcabines. Dames kunnen zich omkleden in kleedkamer 3, 4 of de achterste wisselcabines.
- Alle kleding (ook de schoenen) wordt in een sporttas meegenomen richting zwemzaal.
- Na de activiteit neemt de bezoeker de sporttas mee, neemt een douche en kleedt zich om in een juiste kleedkamer.

Registratieformulier/verplichtingen (jeugd)trainers

Iedere bezoeker is verplicht om zich te registreren bij elk nieuw zwembadbezoek.

Met SEM is afgesproken, dat ook de aanwezigheidslijsten gebruikt mogen worden door Z.P.C. Livo.

Voorwaarde is wel dat deze lijsten voor elke training worden ingevuld. Voor de groepen, waarvoor geen lijsten zijn, zij **moeten** zich wel zelf registreren. Dit geldt voor:

- alle senioren waterpoloërs;
- recreanten en recre-actieven.

Gegevens worden vier weken bewaard. Bij een mogelijke uitbraak van corona kunnen bezoekers benaderd worden.

De (jeugd-) trainer is op tijd aanwezig en ziet erop toe dat de leden niet te vroeg aanwezig zijn / het pand betreden en dat elk lid de registratie invult, indien dit niet mogelijk is via de aanwezigheidslijsten.

De (jeugd-) trainer verlaat pas het zwembad wanneer alle leden van zijn of haar groep het pand hebben verlaten. De (jeugd-) trainer controleert gebruikte wc's, douches en kleedkamers op hygiëne en maakt waar nodig schoon.

Horeca zwembad Meekenesch

- Bezoekers dienen 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Op verschillende tafels zijn hiervoor markeringen aangebracht.
- Bezoekers mogen het meubilair niet anders opstellen.

Clubruimte ZPC Livo

De clubruimte is weer geopend op de gebruikelijke tijden onder de uitdrukkelijke voorwaarde:

- dat de Veiligheid- en Hygiëneregels (op basis van de richtlijnen RIVM) door iedereen worden nageleefd;
- dat er door personen waarvoor dit geldt te allen tijde 1,5 meter afstand wordt gehouden.

Vervoer naar trainingen en wedstrijden

Tijdens het vervoer in auto's/busjes naar trainingen/thuis- en uitwedstrijden is het verplicht om een mondkapje te dragen voor alle inzittenden. Een uitzondering hierop is als de bestuurder en overige inzittenden uit één huishouding bestaan.

Per auto maximaal 4 inzittenden, inclusief de bestuurder. Dat geldt ook voor de zogenaamde 7-zitters.

Coronaverantwoordelijken

Binnen Z.P.C. Livo zijn twee Coronaverantwoordelijken aangesteld. Voor vragen en of opmerkingen kan één van deze twee worden benaderd via e-mail of mobiel. Ook zullen deze twee Coronaverantwoordelijken regelmatig op het zwembad aanwezig zijn.

De contactgegevens van de twee Coronaverantwoordelijken zijn:

- Raymond Wopereis
 - raymond@livo.nl of 06-22 92 65 70
- Wouter ter Haar
 - wouter@livo.nl of 06-10 85 85 67

Trainingsmomenten

De trainingen vanaf maandag 31 augustus.

Dag	Tijd	Groep	Trainer(s)
Ma	18:00 – 18:45	Minioren/A-selectie	Theo Ratering en Laura Wopereis
	18:45 – 19:25	A-selectie	Theo Ratering en Laura Wopereis
	20:35 – 21:15	Recre-Actief	Vera Bloemberg
Di	18:50 – 19:30	Jeugd 013 / Jeugd 015	Anjo v/d Toren en Manfred Berendsen
	19:00 – 19:30	Dames kracht/stabilisatie	
	19:30 – 21:00	Dames (selectie) waterpolo	Anjo v/d Toren
	20:30 – 21:00	Heren kracht/stabilisatie	Han Otten
	21:00 – 22:30	Heren (alle) waterpolo	Han Otten
Wo	17:00 – 17:45	Minioren	Ron Holweg en Rini te Luke
	17:45 – 18:40	A-selectie	Ron Holweg en Rini te Luke
	21:20 – 22:00	Recreanten	Martin Broshuis
Do	17:45 – 18:45	Jeugd 013 / Jeugd 015	Niels Wekking en Manfred Berendsen
	18:45 – 19:25	A-selectie	Theo Ratering en Ron Holweg
Vri	16:30 – 17:15	Basisgroep/Minioren	Rini te Luke en Laura Wopereis
	17:15 – 18:00	Basisgroep/Minioren	Rini te Luke en Laura Wopereis
	19:30 – 20:30	Dames (alle) waterpolo	Niek Giesen
	20:30 – 21:00	Dames (selectie) waterpolo	Niek Giesen
	21:00 – 21:00	Heren 3+4	Herbi Bomers
	21:30 – 23:00	Heren 1+2 in Aalten	Han Otten
Za	10:15 – 11:00	Basisgroep/Minioren	Jet Visser en Jesse Beerten
	11:00 – 11:45	Basisgroep/Minioren	Jet Visser en Jesse Beerten
	11:45 – 12:30	Mini-polo/Pupillen	Anjo v/d toren, Niels Wekking en Dennis Hoving

Wijzigingen

Richtlijnen vanuit het RIVM zullen bepalend zijn voor de verdere invulling, dan wel aanpassingen van het protocol.