

Coronaprotocol

Z.P.C. Livo

mei 2021

versie 2.7





Voorwoord

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, trainers en het zwembadpersoneel is er door de samenwerkende instanties een advies uitgebracht middels het protocol 'Verantwoord zwemmen'. Middels het protocol wordt er aan zwembaden de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken.

Op 19 mei wordt de tweede stap van het openingsplan genomen en gaan onder andere de zwembaden ook weer open. In dit protocol staat beschreven op welke wijze Z.P.C Livo de Corona maatregelen in acht neemt.

Samen trainen in de 1,5m maatschappij is goed mogelijk, **maar je moet het samen doen!** Een goede organisatie zorgt voor veiligheid. Het doet een beroep op de trainer om de training goed voor te bereiden en de juiste organisatievormen en trainingsopdrachten te kiezen. Ook is het belangrijk dat alle sporters in de groep verantwoordelijkheid voelen voor het creëren van een veilige trainingssituatie. Leden moeten tijdens de watertraining rekening houden met de teamgenoten.

Algemene regels

Veiligheid en Hygiëneregels voor iedereen (op basis van de richtlijnen RIVM)

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid (geldt niet voor kinderen van 0 tot 4 jaar), loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38 graden C.) en/ of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is
- Houd 1,5 meter afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering lees je verderop in het protocol).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je van huis vertrekt naar het toilet.
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectant, minimaal 20 seconden. Desinfecteer je handen nogmaals bij de hoofdingang van het zwembad met de beschikbare middelen.
- Voor iedere bezoeker is er een verplichte registratie voor elk zwembadbezoek. Registratie wordt gedaan door de trainers middels de registratielijsten.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor dat je activiteit begint naar het zwembad.
- Contactoppervlakken worden periodiek gereinigd.
- De huisregels van Zwembad Meekenesch zijn van kracht.

1.5 meter afstand

- Tijdens de training is zowel in als buiten het water de 1,5 meter afstandsbeperking van kracht.
- Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan tot 17 jaar.
- De maximale groepsgrootte van 2 personen en maximaal 30 personen per ruimte is van toepassing op personen van 18 jaar en ouder of gemengde groepen.
- Direct na de activiteit dienen de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden.

Desinfecteer en Routing

- Leden betreden het zwembad via de hoofdingang. Desinfecteergel is beschikbaar om de handen te desinfecteren. Bij het betreden van het zwembad tot en met het omkleden dient een mondkapje gedragen te worden.
- Leden vervolgen de weg langs de balie richting de gang
- De kleedkamers zijn geopend. Wc's en douches zijn gesloten.
- Heren kunnen zich omkleden in kleedkamer 1, 2 of de voorste wisselcabines. Dames kunnen zich omkleden in kleedkamer 3, 4 of de achterste wisselcabines.
- Alle kleding (ook de schoenen) wordt in een sporttas meegenomen richting zwemzaal.
- Na de activiteit neemt de bezoeker de sporttas mee, kleedt zich om in een juiste kleedkamer.
- Na het omkleden tot en met het verlaten van het zwembad dient ook weer een mondkapje gedragen te worden.

Registratieformulier/verplichtingen (jeugd)trainers

Iedere bezoeker is verplicht om zich te registreren bij elk nieuw zwembadbezoek.

Met SEM is afgesproken, dat ook de aanwezigheidslijsten gebruikt mogen worden door Z.P.C. Livo.

Voorwaarde is wel dat deze lijsten voor elke training worden ingevuld. Voor de groepen, waarvoor geen lijsten zijn, zij **moeten** zich wel zelf registreren. Dit geldt voor:

- alle senioren waterpoloërs;
- recreanten en recre-actieven.

Gegevens worden vier weken bewaard. Bij een mogelijke uitbraak van corona kunnen bezoekers benaderd worden.

De (jeugd-) trainer is op tijd aanwezig en ziet erop toe dat de leden niet te vroeg aanwezig zijn / het pand betreden en dat elk lid de registratie invult, indien dit niet mogelijk is via de aanwezigheidslijsten.

De (jeugd-) trainer verlaat pas het zwembad wanneer alle leden van zijn of haar groep het pand hebben verlaten. De (jeugd-) trainer controleert gebruikte wc's, douches en kleedkamers op hygiëne en maakt waar nodig schoon.

Trainingen

- Er mogen maximaal 30 personen per ruimte aanwezig zijn. Dit is exclusief trainers\personeel.
- Zwemmen mag alleen op 1,5 meter afstand van anderen. Dit gebeurt individueel of in groepsverband met **maximaal 2 personen**. Dit is exclusief de trainer en geldt niet voor kinderen tot en met 17 jaar.
- Groepslessen zijn niet toegestaan. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 17 jaar.
- Binnen moet iedereen ouder dan 12 jaar een mondkapje dragen. Maar deze mag af tijdens het sporten.

Horeca zwembad Meekenesch

De Horeca van Zwembad Meekenesch is zowel binnen als het terras buiten (voorlopig) gesloten.

Clubruimte ZPC Livo

De clubruimte is zowel binnen als het terras buiten (voorlopig) gesloten.

Vervoer naar trainingen en wedstrijden

Tijdens het vervoer in auto's/busjes naar trainingen/thuis- en uitwedstrijden is het verplicht om een mondkapje te dragen voor alle inzittenden. Een uitzondering hierop is als de bestuurder en overige inzittenden uit één huishouding bestaan.

Per auto maximaal 4 inzittenden, inclusief de bestuurder. Dat geldt ook voor de zogenaamde 7-zitters.

Coronaverantwoordelijken

Binnen Z.P.C. Livo zijn twee Coronaverantwoordelijken aangesteld. Voor vragen en of opmerkingen kan één van deze twee worden benaderd via e-mail of mobiel. Ook zullen deze twee Coronaverantwoordelijken regelmatig op het zwembad aanwezig zijn.

De contactgegevens van de twee Coronaverantwoordelijken zijn:

- Raymond Wopereis
 - raymond@livo.nl of 06-22 92 65 70
- Wouter ter Haar
 - wouter@livo.nl of 06-10 85 85 67

Trainingsmomenten

De trainingen vanaf woensdag 19 mei.

Dag	Tijd	Groep	Trainer(s)
Ma	18:00 – 18:45	Minioren/A-selectie	Theo Ratering en Laura Wopereis
	18:45 – 19:25	A-selectie	Theo Ratering en Laura Wopereis
	20:35 – 21:15	Recre-Actief	Vera Bloemberg
Di	18:50 – 19:30	Jeugd 013 / Jeugd 015	Anjo v/d Toren en Manfred Berendsen
	19:30 – 20:30	Dames (selectie) waterpolo	Anjo v/d Toren
	20:30 – 21:30	Heren (alle) waterpolo	Han Otten
Wo	17:00 – 17:45	Minioren	Ron Holweg en Rini te Luke
	17:45 – 18:40	A-selectie	Ron Holweg en Rini te Luke
	21:20 – 22:00	Recreanten	Martin Broshuis
Do	17:45 – 18:45	Jeugd 013 / Jeugd 015	Niels Wekking en Manfred Berendsen
	18:45 – 19:25	A-selectie	Theo Ratering en Ron Holweg
Vri	16:35 – 17:15	Basisgroep/Minioren	Rini te Luke en Laura Wopereis
	17:15 – 18:00	Basisgroep/Minioren	Rini te Luke en Laura Wopereis
	19:30 – 20:30	Dames (alle) waterpolo	Niek Giesen
	20:30 – 21:30	Heren 3+4	Herbi Bomers
	21:30 – 22:30	Heren 1+2 in Aalten	Han Otten
Za	10:15 – 11:00	Basisgroep/Minioren	Jet Visser en Jesse Beerten
	11:00 – 11:45	Basisgroep/Minioren	Jet Visser en Jesse Beerten
	11:45 – 12:30	Mini-polo/Pupillen	Anjo v/d toren, Niels Wekking en Dennis Hoving

Wijzigingen

Richtlijnen vanuit het RIVM zullen bepalend zijn voor de verdere invulling, dan wel aanpassingen van het protocol.